**AKTIVITAS AIR NIRA (*Arenga pinnata* Merr*)* SEBAGAI LAKSATIF PADA MENCIT (*Mus musculus*) JANTAN**

**DENGAN METODE TRANSIT INTESTINAL**

**HERRY RIZKY ANANDA**

**NPM. 182114159**

**ABSTRAK**

Laksansia merupakan obat yang digunakan sebagai tujuan mempermudah buang air besar dan meredakan sembelit. Banyak obat mengandung bahan kimia yang dapat mengatasi sembelit, namun obat tersebut mempunyai efek samping yang tidak diinginkan. Salah satu tumbuhan yang berkhasiat sebagai obat adalah aren (*Arenga pinnata* Merr*)* yang merupakan salah satu tumbuhan palma yang dapat tumbuh dengan baik di Aceh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui metabolit sekunder apa saja yang terkandung dalam air nira dan untuk mengetahui efek laksatif air nira terhadap mencit jantan dengan metode transit intestinal.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimental laboratorium dengan desain rancangan acak lengkap (RAL). Penelitian ini menggunakan 25 ekor mencit jantan yang dipilih secara acak dan terbagi dalam 5 kelompok. Masing-masing kelompok tersebut adalah kelompok kontrol positif (Bisacodyl), kontrol negatif (Aquadest), dan air nira 0,4 ml/20 g BB, air nira 0,5 ml/20 g BB, air nira 0,6 ml/20 g BB. Parameter dalam penelitian ini adalah persentase rasio jarak usus yang dilalui marker dibandingkan dengan panjang usus keseluruhan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metabolit sekunder yang terkandung dalam air nira adalah saponin dan antrakuinon. Hasil perlakuan air nira 0,5ml/20 g BB dan 0,6ml/20 g BB memiliki efek laksatif terhadap mencit jantan dengan metode transit intestinal dimana tidak memiliki perbedaan yang signifikan (p>0,05) terhadap kontrol positif (Bisacodyl).

**Kata kunci**: air nira*, Arenga pinnata* Merr*, laksatif.*

***ACTIVITIES OF NIRA WATER (Arenga Pinnata Merr) AS LAXATIVE IN MALE MICE (Mus musculus) WITH***

***INTESTINAL TRANSIT METHOD***

**HERRY RIZKY ANANDA**

**182114159**

***ABSTRACT***

*Laxative is a drug that is used as away to facilitate bowel movements and relieve constipation. Many drugs contain chemicals that can treat constipation, but they have undesirable side effects. One of the medicinal plants is sugar palm (Arenga pinnata Merr) which is one of the palm plants that can grow well in Aceh. The aims of this study were to determine secondary metabolites in the nira water and to determine the laxative effect of the nira water on male mice by the intestinal transit method.*

*This study used an experimental method with a completely randomized design. This study used 25 male mice that were randomly selected and divided into 5 groups. Each of these groups were a positive control group (Bisacodyl), negative control (Aquadest), and nira water 0,4 ml/20 BW, nira water 0,5 ml / 20 BW, nira water 0,6 ml/20 BW. The parameter in this study is the percentage of the intestinal distance traveled by the marker compared to the overall length of the intestine.*

*The results showed that secondary metabolites contained in nira water were saponins and anthraquinones. The results of the treatment of 0,5 ml/20 BW and 0,6 ml/20 BW have a laxative effect on male mice by intestinal transit method, where are they did not significant difference (p> 0,05) with positive control (Bisacodyl).*

***Keywords****: nira water, Arenga pinnata Merr, laxative.*