**DAFTAR PUSTAKA**

Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, *5*(2), 93-99.

Arikunto, Suharsimi. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktik.* Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Gurning, Busmin & Aswita. (2018). *Metodologi Penelitian Pendidikan.*Yogyakarta: K-Media.

Hawari. (2006). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi.* Jakarta: Gaya Baru.

Nevid, dkk. (2005). *Psikologi Abnormal.* Edisi Kelima. Jilid 1. Jakarta: Erlangga*.*

Noor, Juliansyah. (2017). *Metodoogi Penelitian Skripsi, Tesis, Disertasi & Karya Ilmiah.* Jakarta: Prenadamedia Group.

Prayitno. (2017). *Konseling Profesional Yang Berhasil Layanan dan Kegiatan Pendukung.* Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Prayitno & Amti. (2013). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling.* Jakarta: Rineka Cipta*.*

Purwoko. (2008). *Organisasi dan managemen Bimbingan Konseling.* Surabaya: Unesa University Press.

Ramaiah. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Rochman. (2010). *Kesehatan Mental.* Purwokerto: Fajar Media Press*.*

Schwartz,S (2000) *Abnormal Psychology: a discovery approach.*

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: CV. Alfabeta.

Tim UMN AL-Washiliyah. (2019). *Pedoman Penulisan Skripsi Mahasiswa FKIP UMN Al-Washliyah*. Medan: tidak diterbitkan.

Triana, R. (2017). Upaya Guru Bimbingan dan Konseling Dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian di MTsN 1 Pelaihari.

Winkel, W.S & Sri Hastuti (2006). *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*