DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR ii

DAFTAR ISI iv

BAB I PENDAHULUAN 1

* 1. Latar Belakang 1
  2. Identifikasi Masalah............................................................................4
  3. Batasan Masalah 5
  4. Rumusan Masalah 6
  5. Tujuan Penelitian 6
  6. Manfaat Penelitian 7
  7. Anggapan Dasar 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10

2.1 Kerangka Teoritis 10

2.1.1 Layanan Informasi 10

2.1.1.1 Pengertian Layanan Informasi 10

2.1.1.2 Jenis Jenis Informasi 10

2.1.1.3 Tujuan Layanan Informasi 13

2.1.1.4 Komponen Layanan Informasi 14

2.1.1.5 Asas dan Dinamika Kegiatan 17

2.1.1.6 Metode Layanan Informasi 16

2.1.2 Teknik *Self Management* 19

2.1.2.1 Pengertian *Self Management* 19

2.1.2.2 Manfaat *Self Management* 20

2.1.2.3 Hal-Hal Yang diperhatikan 21

2.1.2.4 Kelemahan dan Kelebihan 21

2.1.3 Perilaku Agresif 22

2.1.3.1 Pengertian Perilaku Agresif 22

2.1.3.2 Faktor Penyebab Perilaku Agresif 23

2.1.3.3 Ciri-ciri Perilaku Agresif 25

2.2 Penelitian yang Relevan 25

2.3 Kerangka Berpikir 27

2.4 Hipotesis 30

BAB III METODE PENELITIAN 31

1. Pendekatan Kuantitatif 31
2. Partisipan 33
3. Populasi dan Sampel 33

3.3.1 Populasi 33

3.3.2 Sampel 34

1. Instrumen Penelitian 36

3.4.1 Variabel 37

3.4.2 Indikator 37

3.4.3 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas 39

3.4.3.1 Uji Validitas 39

3.4.3.2 Uji Reliabilitas 40

1. Prosedur Penelitian 41
2. Teknik Analisis Data 42

BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan 43

1. Hasil Penelitian 43

4.1.1 Pengujian Persyaratan Analisis 43

4.1.2 Uji Validitas Angket Perilaku Agresif 44

4.1.3 Uji Relibialitas Angket Perilaku Agresif 49

4.1.4 Data Pre Test Perilaku Agresif 50

4.1.5 Data Post Test Perilaku Agresif 55

4.1.6 Uji Hipotesis 59

1. Pembahasan 63

BAB V Kesimpulan dan Saran 67

1. Kesimpulan 67
2. Saran 67

Daftar Pustaka 69

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.2 Populasi Penelitian 34

Tabel 3.3 Kriteria Penilaian Angket 36

Tabel 3.4 Kisi-Kisi Angket Perilaku Agresif 38

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Angket Try Out Perilaku Agresif 70

Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Layanan Informasi 72

Lampiran 3 Rencana Pelaksanaan Layanan Perilaku Agresif 78

Lampiran 4 Angket Pre Test Perilaku Agresif 83

Lampiran 5 Angket Post Test 85