Lampiran 1

Uji Validitas Angket *Self Control*



**Lampiran 2**

**Uji Validitas *Self Control***

Diketahui :

∑x = 135 ∑y = 5453 ∑xy = 16476

∑x² = 419 ∑y2= 666277 N = 45

∑(X)² = 18225 ∑(Y)2 =29735209

Dicari = Validitas

rxy =

rxy=

rxy=

rxy=

rxy= =

rxy=0,422

Diperoleh Rhitung = 0,422 dan ttabel =0,294, sehingga diperoleh thitung>ttabel maka dikatakan valid. Berdasarkan tabel diatas, bahwa item angket thitung>ttabel dikatakan valid. Sehingga disimpulkan bahwa angket self control yang diuji coba ke kelas X dan XII diperoleh 32 item yang valid dan 8 item yang tidak valid.

Secara lengkap dibawah ini disajikan hasil perhitungan validitas angket *self control.*

**Tabel Ringkasan Perhitungan Angket *Self Control***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No Item | rhitung | rtabel | Status |
| 1 | 0,236 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 2 | 0,421 | 0,294 | Valid |
| 3 | 0,295 | 0,294 | Valid |
| 4 | 0,198 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 5 | -0,010 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 6 | 0,424 | 0,294 | Valid |
| 7 | 0,523 | 0,294 | Valid |
| 8 | 0,539 | 0,294 | Valid |
| 9 | 0,322 | 0,294 | Valid |
| 10 | 0,546 | 0,294 | Valid |
| 11 | 0,478 | 0,294 | Valid |
| 12 | 0,704 | 0,294 | Valid |
| 13 | 0,565 | 0,294 | Valid |
| 14 | 0,634 | 0,294 | Valid |
| 15 | 0,604 | 0,294 | Valid |
| 16 | 0,348 | 0,294 | Valid |
| 17 | 0,478 | 0,294 | Valid |
| 18 | 0,197 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 19 | 0,545 | 0,294 | Valid |
| 20 | 0,333 | 0,294 | Valid |
| 21 | 0,571 | 0,294 | Valid |
| 22 | 0,336 | 0,294 | Valid |
| 23 | 0,063 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 24 | 0,536 | 0,294 | Valid |
| 25 | 0,342 | 0,294 | Valid |
| 26 | -0,115 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 27 | 0,538 | 0,294 | Valid |
| 28 | 0,451 | 0,294 | Valid |
| 29 | 0,342 | 0,294 | Valid |
| 30 | 0,504 | 0,294 | Valid |
| 31 | 0,448 | 0,294 | Valid |
| 32 | 0,477 | 0,294 | Valid |
| 33 | 0,485 | 0,294 | Valid |
| 34 | 0,603 | 0,294 | Valid |
| 35 | 0,376 | 0,294 | Valid |
| 36 | 0,295 | 0,294 | Valid |
| 37 | 0,116 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 38 | 0,090 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 39 | 0,313 | 0,294 | Valid |
| 40 | 0,362 | 0,294 | Valid |

Setelah r-hitung dibandingkan dengan r-tabel pada taraf signifikasi 5% dan N = 45, maka dari 40 butir angket yang diuji cobakan dinyatakan 8 butir yang tidak valid yaitu nomor 1, 4, 5, 18, 23, 26, 37, 38 sehingga 32 butir yang valid digunakan untuk menjaring data penelitian.

**Lampiran 3**

**Perhitungan Reliabilitas Angket *Self Control***

Reliabilitas (Keterangan) angket *Self control* dihitung dengan menggunakan rumus *alphac ronbach* :

=

Keterangan:

= Realibitas Instrument

*k* = Banyak butir pertanyaan atau banyaknya soal

= Jumlah varians butir

= Varians total

Untuk mencari varians item digunakan rumus:

=

Sebagai contoh perhitungan, dari data uji coba angket *Self Control* dapat dihitung item nomor 2 sebagai berikut :

= 135

= 419

N = 45

Sehingga diperoleh varians item sebagai berikut :

= = = = 0,311

Dibawah ini disajikan secara lengkap hasil perhitungan varians setiap butiran angket *self control*:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No Item |  | 122,101 | No Item |  |
| 1 | - | 21 | 0,495 |
| 2 | 0,311 | 22 | 0,442 |
| 3 | 0,309 | 23 | - |
| 4 | - | 24 | 0,709 |
| 5 | - | 25 | 0,528 |
| 6 | 0,486 | 26 | - |
| 7 | 0,469 | 27 | 0,709 |
| 8 | 0,506 | 28 | 0,531 |
| 9 | 0,454 | 29 | 0,412 |
| 10 | 0,515 | 30 | 0,488 |
| 11 | 0,599 | 31 | 0,495 |
| 12 | 0,409 | 32 | 0,664 |
| 13 | 0,427 | 33 | 0,406 |
| 14 | 0,337 | 34 | 0,629 |
| 15 | 0,427 | 35 | 0,604 |
| 16 | 0,337 | 36 | 0,501 |
| 17 | 0,427 | 37 | - |
| 18 | - | 38 | - |
| 19 | 0,515 | 39 | 0,495 |
| 20 | 0,398 | 40 | 0,817 |

Varians total uji coba dihitung dengan rumus :

Dari data uji coba diperoleh :

= 666277

N = 45

= 29735209

Sehingga varians total adalah :

=

=

= = 122,101

Maka reliabilitas angket :

=

=

=

= (1,022) (0,868) = 0,887

Berdasarkan tabel *product moment* dengan taraf = 5% untuk n = 45 diperoleh = 0,294, dan koefisien reliabilitas yaitu = 0,887. Jadi maka instrument penelitian ini dinyatakan reliable dan jika dibandingkan dengan indeks korelasi termasuk dalam kategori sangat tinggi

**Lampiran 4**

**Uji Validitas Emosi Marah**



**Lampiran 5**

**Uji Validitas Emosi Marah**

Diketahui :

∑x = 144 ∑y = 5801 ∑xy = 18680

∑x² = 483 ∑y2=752743 N = 45

∑(X)² = 20736 ∑(Y)2 =33651601

Dicari = Validitas

rxy =

rxy=

rxy=

rxy=

rxy= =

rxy=0,361

Diperoleh Rhitung = 0,361 dan ttabel =0,294, sehingga diperoleh thitung>ttabel maka dikatakan valid. Berdasarkan tabel diatas, bahwa item angket thitung>ttabel dikatakan valid. Sehingga disimpulkan bahwa angket self control yang diuji coba ke kelas X dan XII diperoleh 32 item yang valid dan 8 item yang tidak valid.

Secara lengkap dibawah ini disajikan hasil perhitungan validitas angket emosi marah

**Tabel Ringkasan Perhitungan Angket Emosi Marah**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No Item | rhitung | rtabel | Status |
| 1 | 0,361 | 0,294 | Valid |
| 2 | 0,298 | 0,294 | Valid |
| 3 | -0,04 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 4 | 0,361 | 0,294 | Valid |
| 5 | 0,327 | 0,294 | Valid |
| 6 | 0,684 | 0,294 | Valid |
| 7 | 0,651 | 0,294 | Valid |
| 8 | 0,504 | 0,294 | Valid |
| 9 | 0,462 | 0,294 | Valid |
| 10 | 0,329 | 0,294 | Valid |
| 11 | 0,394 | 0,294 | Valid |
| 12 | 0,184 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 13 | 0,212 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 14 | 0,395 | 0,294 | Valid |
| 15 | 0,408 | 0,294 | Valid |
| 16 | 0,44 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 17 | 0,177 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 18 | 0,344 | 0,294 | Valid |
| 19 | 0,462 | 0,294 | Valid |
| 20 | 0,335 | 0,294 | Valid |
| 21 | 0,443 | 0,294 | Valid |
| 22 | 0,463 | 0,294 | Valid |
| 23 | 0,491 | 0,294 | Valid |
| 24 | 0,435 | 0,294 | Valid |
| 25 | 0,348 | 0,294 | Valid |
| 26 | 0,288 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 27 | 0,386 | 0,294 | Valid |
| 28 | 0,362 | 0,294 | Valid |
| 29 | 0,539 | 0,294 | Valid |
| 30 | 0,082 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 31 | 0,374 | 0,294 | Valid |
| 32 | 0,346 | 0,294 | Valid |
| 33 | 0,315 | 0,294 | Valid |
| 34 | 0,424 | 0,294 | Valid |
| 35 | 0,205 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 36 | 0,34 | 0,294 | **Tidak Valid** |
| 37 | 0,346 | 0,294 | Valid |
| 38 | 0,623 | 0,294 | Valid |
| 39 | 0,505 | 0,294 | Valid |
| 40 | 0,341 | 0,294 | Valid |

Setelah r-hitung dibandingkan dengan r-tabel pada taraf signifikasi 5% dan N = 45, maka dari 40 butir angket yang diuji cobakan dinyatakan 9 butir yang tidak valid yaitu nomor 3, 12, 13, 16, 17, 26, 30, 35, 36 sehingga 31 butir yang valid digunakan untuk menjaring data penelitian.

**Lampiran 6**

**Perhitungan Reliabilitas Angket Emosi Marah**

Reliabilitas (Keterangan) angket emosi marah dihitung dengan menggunakan rumus *alphac ronbach* :

=

Keterangan:

= Realibitas Instrument

*k* = Banyak butir pertanyaan atau banyaknya soal

= Jumlah varians butir

= Varians total

Untuk mencari varians item digunakan rumus:

=

Sebagai contoh perhitungan, dari data uji coba angket emosi marah dapat dihitung item nomor 1 sebagai berikut :

= 148

= 500

N = 45

Sehingga diperoleh varians item sebagai berikut :

= = = = 0,294

Dibawah ini disajikan secara lengkap hasil perhitungan varians setiap butiran angket emosi marah:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No Item |  | 109,547 | No Item |  |
| 1 | 0,294 | 21 | 0,881 |
| 2 | 0,249 | 22 | 0,667 |
| 3 | - | 23 | 0,667 |
| 4 | 0,471 | 24 | 0,471 |
| 5 | 0,329 | 25 | 0,665 |
| 6 | 0,57 | 26 | - |
| 7 | 0,418 | 27 | 0,24 |
| 8 | 0,818 | 28 | 0,351 |
| 9 | 0,555 | 29 | 0,362 |
| 10 | 0,866 | 30 | - |
| 11 | 0,293 | 31 | 0,305 |
| 12 | - | 32 | 0,617 |
| 13 | - | 33 | 0,383 |
| 14 | 0,907 | 34 | 0,377 |
| 15 | 0,348 | 35 | - |
| 16 | - | 36 | - |
| 17 | - | 37 | 0,413 |
| 18 | 0,362 | 38 | 0,471 |
| 19 | 0,373 | 39 | 0,54 |
| 20 | 1,129 | 40 | 0,466 |

Varians total uji coba dihitung dengan rumus :

Dari data uji coba diperoleh :

= 752743

N = 45

= 33651601

Sehingga varians total adalah :

=

=

= = 109,547

Maka reliabilitas angket :

=

=

=

= (1,022) (0,866) = 0,885

Berdasarkan tabel *product moment* dengan taraf = 5% untuk n = 45 diperoleh = 0,294, dan koefisien reliabilitas yaitu = 0,885. Jadi maka instrument penelitian ini dinyatakan reliable dan jika dibandingkan dengan indeks korelasi termasuk dalam kategori sangat tinggi

**Lampiran 7**

**ANGKET *SELF CONTROL***

Nama :

Kelas :

**Petunjuk:**

1. Pertimbangkanlah baik-baik setiap pernyataan dibawah ini dan, berikan jawabaan yang sesuai dengan diri anda.
2. Catat jawaban kamu pada lembar jawaban yang tersedia dengan cara memberikan ceklist (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia.

Keterangan:

SS : Sangat sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | PERNYATAAN | SS | S | TS | STS |
| 1 | Saya menggunakan, waktu saya untuk hal-hal bermanfaat | ✓ |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | PERNYATAAN | SS | S | TS | STS |
| 1. | Saya cenderung tidak melanggar peraturan, meskipun teman-teman banyak yang melanggarnya. |  |  |  |  |
| 2. | Saya tidak tergesa-gesa dalam mengambil keputusan |  |  |  |  |
| 3. | Saya cenderung melanggar peraturan ketika teman-teman banyak yang melanggar peraturan |  |  |  |  |
| 4. | Ketika saya mengalami kegagalan, itu akan memicu saya untuk lebih baik lagi |  |  |  |  |
| 5. | Saya berusaha menahan diri dari segala bentuk perbuatan yang dilarang agama. |  |  |  |  |
| 6. | Walaupun saya merasa kesal, saya dapat mengendalikan diri |  |  |  |  |
| 7. | saya mampu menahan marah |  |  |  |  |
| 8. | Saya mudah putus asa apabila saya gagal |  |  |  |  |
| 9. | Saya mudah menyerah apabila menemui hambatan |  |  |  |  |
| 10. | Saat merasa jengkel saya melampiaskan kepada orang sekitar |  |  |  |  |
| 11. | Saat merasa jengkel saya melampiaskan kepada orang sekitar |  |  |  |  |
| 12. | Disaat merasa bimbang, saya mengingat nasehat yang diberikan guru |  |  |  |  |
| 13. | Saya mencari kebenaran dari informasi yang diterima |  |  |  |  |
| 14. | Perasaan berdosa selalu muncul ketika melakukan perbuatan yang dilarang agama |  |  |  |  |
| 15. | Ketika berbicara dengan guru saya cenderung tidak menggunakan bahasa yang halus/bagus |  |  |  |  |
| 16 | Ketika melakukan pelanggaran saya tidak memikirkan akibatnya |  |  |  |  |
| 17 | Saya tidak mau berbuat sesuatu yang saya perkirakan akan membahayakan diri saya |  |  |  |  |
| 18. | Saya selalu berhati-hati dalam berbuat, karena setiap perbuatan akan mendapatkan balasan yang setimpal |  |  |  |  |
| 19. | Saya tidak akan marah ketika seseorang mengeritik saya dengan tajam |  |  |  |  |
| 20. | Saya tidak peduli dengan perasaan orang lain |  |  |  |  |
| NO | PERNYATAAN | S | SS | TS | STS |
| 21 | Saya bertindak cenderung tidak memikirkan sebab dan akibat |  |  |  |  |
| 22. | Saya bangun cepat, agar tidak terlambat kesekolah |  |  |  |  |
| 23. | Saya dapat menghindari perselisihan dengan teman,meskipun masalah yang itu rumit |  |  |  |  |
| 24. | Dalam bergaul saya menghindari lingkungan yang mendorong saya untuk maksiat |  |  |  |  |
| 25. | Saya melanggar peraturan sekolah, meskipun tau akan dihukum |  |  |  |  |
| 26. | Saya tidak merasa bersalah ketika telah melakukan pelangaran disekolah |  |  |  |  |
| 27. | Ketika guru sedang engajar, saya tidak mendengarkan pelajaran yang diberikan |  |  |  |  |
| 28. | Saya menjauhi teman atau lingkungan yang memiliki dampak buruk bagi saya |  |  |  |  |
| 29. | Saya belajar dengan giat, agar mendapatkan nilai yang bagus |  |  |  |  |
| 30. | Meskipun sedang menghadapi banyak masalah, saya mampu untuk tetap tenang |  |  |  |  |
| 31. | Terkadang saya takut terhadap teman saya apabila tidak berkumpul bersama |  |  |  |  |
| 32. | Dalam mengambil keputusan, saya mempertimbangkan pendapat orang lain |  |  |  |  |

**Lampiran 8**

**ANGKET EMOSI MARAH**

Nama :

Kelas :

**Petunjuk:**

1. Pertimbangkanlah baik-baik setiap pernyataan dibawah ini dan, berikan jawabaan yang sesuai dengan diri anda.
2. Catat jawaban kamu pada lembar jawaban yang tersedia dengan cara memberikan ceklist (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia.

Keterangan:

SS : Sangat sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | PERNYATAAN | SS | S | TS | STS |
| 1 | Saya sabar dalam mengerjakan pekerjaan rumah | ✓ |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | PERNYATAAN | S | SS | TS | STS |
| 1 | Saya sabar dalam mengerjakan pekerjaan rumah |  |  |  |  |
| 2 | Meskipun saya merasa lelah sehabis pulang sekolah saya tetap menolong ibu dirumah |  |  |  |  |
| 3 | Saat lelah saya tidak akan marah pada orang lain |  |  |  |  |
| 4 | Solusi dari kelelahan adalah istirahat bukan marah |  |  |  |  |
| 5 | Ketika dihadapkan banyak tugas, saya selalu merasa emosi |  |  |  |  |
| 6 | Saya tidak mampu mengendalikan emosi saya ketika sedang kelelahan |  |  |  |  |
| 7 | Saya akan marah ketika ada yang orang yang mengganggu saya ketika saya sedang lelah |  |  |  |  |
| 8 | Saya mudah marah ketika sedang kelelahan |  |  |  |  |
| 9 | Saya diam saat sedang kelelahan |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa bahwa orang akan merasa senang jika berbicara dengan saya |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa banyak kekurangan dibandingkan dengan orang lain |  |  |  |  |
| 12 | Saya merasa bahwa saya orang yang membosankan |  |  |  |  |
| 13 | Saya suka memamerkan barang baru kepada teman |  |  |  |  |
| 14 | Saya merasa bahwa saya murid adalah yang sangat pintar |  |  |  |  |
| 15 | Saya merasa lebih hebat dari teman saya |  |  |  |  |
| 16 | Saya bersikap egois untuk menghindari pertengkaran |  |  |  |  |
| 17 | Saya mengakui bahwa saya adalah orang yang egois |  |  |  |  |
| 18 | Saya tidak menghiraukan pendapat orang lain, yang menjatuhkan kepercayaan diri saya |  |  |  |  |
| 19 | Pada saat bercerita dengan teman, saya tidak memberi kesempatan orang lain bicara |  |  |  |  |
| 20 | Saya senang ketika melihat teman saya dihukum oleh guru |  |  |  |  |
| 21 | Saya menghibur teman yang sedang sedih dengan bersenda gurau |  |  |  |  |
| NO | PERNYATAAN | S | SS | TS | STS |
| 22 | Saya hanya akan berkata seperlunya |  |  |  |  |
| 23 | Saya suka bersenda gurau hingga membuat orang lain marah |  |  |  |  |
| 24 | Saya tidak suka jika ada yang menghina teman saya |  |  |  |  |
| 24 | Saya tidak suka jika ada yang menghina teman saya |  |  |  |  |
| 25 | Saya berusaha untuk tidak menghina orang lain, agar tidak ada yang merasa tersinggung |  |  |  |  |
| 26 | Saya suka menghina teman saya yang miskin |  |  |  |  |
| 27 | Saya mencela kekurangan teman saya |  |  |  |  |
| 28 | Saya berusaha menahan emosi ketika teman tidak menepati janjinya |  |  |  |  |
| 29 | Saya mengalikan padangan ketika berpapasan dengan teman yang ingkar janji |  |  |  |  |
| 30 | Saya suka melanggar perjanjian dengan teman |  |  |  |  |
| 31 | Saya tidak bisa dipercaya untuk menyimpan rahasia teman |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lampiran 9**  **Sebaran Data Masing-Masing Variabel Penelitian** | | | | | |
|
| **No subjek** | **X** | **X 2** | **Y** | **Y 2** | **X.Y** |
| 1 | 99 | 9801 | 103 | 10609 | 10197 |
| 2 | 101 | 10201 | 106 | 11236 | 10706 |
| 3 | 105 | 11025 | 102 | 10404 | 10710 |
| 4 | 101 | 10201 | 96 | 9216 | 9696 |
| 5 | 105 | 11025 | 103 | 10609 | 10815 |
| 6 | 102 | 10404 | 100 | 10000 | 10200 |
| 7 | 113 | 12769 | 97 | 9409 | 10961 |
| 8 | 107 | 11449 | 100 | 10000 | 10700 |
| 9 | 97 | 9409 | 107 | 11449 | 10379 |
| 10 | 101 | 10201 | 99 | 9801 | 9999 |
| 11 | 101 | 10201 | 101 | 10201 | 10201 |
| 12 | 103 | 10609 | 102 | 10404 | 10506 |
| 13 | 102 | 10404 | 102 | 10404 | 10404 |
| 14 | 110 | 12100 | 103 | 10609 | 11330 |
| 15 | 111 | 12321 | 105 | 11025 | 11655 |
| 16 | 108 | 11664 | 106 | 11236 | 11448 |
| 17 | 110 | 12100 | 95 | 9025 | 99275 |
| 18 | 108 | 11664 | 102 | 10404 | 11016 |
| 19 | 104 | 10816 | 107 | 11449 | 11128 |
| 20 | 102 | 10404 | 101 | 10201 | 10302 |
| 21 | 99 | 9801 | 88 | 7744 | 8712 |
| 22 | 97 | 9409 | 99 | 9801 | 9603 |
| 23 | 98 | 9604 | 108 | 11664 | 10584 |
| 24 | 105 | 11025 | 107 | 11449 | 11235 |
| 25 | 84 | 9604 | 105 | 11025 | 8820 |
| 26 | 106 | 11236 | 97 | 9409 | 10282 |
| 27 | 108 | 11664 | 116 | 13456 | 12528 |
| 28 | 94 | 8836 | 114 | 12996 | 10716 |
| 29 | 85 | 7225 | 103 | 10609 | 8755 |
| 30 | 90 | 8100 | 97 | 9409 | 8730 |
| 31 | 94 | 8836 | 105 | 11025 | 9870 |
| 32 | 105 | 11025 | 105 | 11025 | 11025 |
| 33 | 107 | 11449 | 106 | 11236 | 11342 |
| 34 | 99 | 9801 | 103 | 10609 | 10197 |
| 35 | 102 | 10404 | 102 | 10404 | 10404 |
| 36 | 99 | 9801 | 103 | 10609 | 10197 |
| 37 | 100 | 10000 | 106 | 11236 | 10600 |
| 38 | 97 | 9409 | 96 | 9216 | 9312 |
| 39 | 97 | 9409 | 102 | 10404 | 9894 |
| 40 | 99 | 9801 | 101 | 10201 | 9999 |
| 41 | 104 | 10816 | 106 | 11236 | 11024 |
| 42 | 104 | 10816 | 104 | 10816 | 10816 |
| 43 | 109 | 11881 | 111 | 12321 | 12099 |
| 44 | 107 | 11449 | 114 | 12996 | 12198 |
| **No subjek** | **X** | **X 2** | **Y** | **Y 2** | **X.Y** |
| 45 | 99 | 9801 | 102 | 10404 | 10098 |
| 46 | 98 | 9604 | 101 | 10201 | 9898 |
| 47 | 95 | 9025 | 102 | 10404 | 9690 |
| 48 | 100 | 10000 | 100 | 10000 | 10000 |
| 49 | 99 | 9801 | 100 | 10000 | 9900 |
| 50 | 103 | 10609 | 102 | 10404 | 10506 |
| 51 | 99 | 9801 | 100 | 10000 | 9900 |
| 52 | 100 | 10000 | 100 | 10000 | 10000 |
| 53 | 109 | 11881 | 106 | 11236 | 11554 |
| 54 | 104 | 10816 | 103 | 10609 | 10712 |
| 55 | 103 | 10609 | 109 | 11881 | 11227 |
| 56 | 100 | 10000 | 105 | 11025 | 10500 |
| 57 | 108 | 11664 | 109 | 11881 | 11772 |
| 58 | 138 | 19044 | 111 | 12321 | 15318 |
| 59 | 99 | 9801 | 101 | 10201 | 9999 |
| 60 | 103 | 10609 | 104 | 10816 | 10712 |
| 61 | 97 | 9409 | 98 | 9604 | 9506 |
| 62 | 102 | 10404 | 106 | 11236 | 10812 |
| 63 | 93 | 8649 | 102 | 10404 | 9486 |
| 64 | 97 | 9409 | 101 | 10201 | 9797 |
| 65 | 97 | 9409 | 105 | 11025 | 10185 |
| 66 | 96 | 9216 | 108 | 11664 | 10368 |
| 67 | 97 | 9409 | 110 | 12100 | 10670 |
| 68 | 103 | 10609 | 106 | 11236 | 10981 |
| 69 | 103 | 10609 | 106 | 11236 | 10981 |
| 70 | 111 | 12321 | 113 | 12769 | 12543 |
| 71 | 107 | 11449 | 106 | 11321 | 11342 |
| 72 | 111 | 12321 | 109 | 11881 | 12099 |
| 73 | 99 | 9801 | 105 | 11025 | 10395 |
| 74 | 97 | 9409 | 108 | 11664 | 10476 |
| 75 | 107 | 11449 | 109 | 11881 | 11663 |
| 76 | 97 | 9409 | 108 | 11664 | 9506 |
| 77 | 97 | 9409 | 108 | 11664 | 9506 |
| 78 | 99 | 9801 | 105 | 11025 | 10395 |
| 79 | 93 | 8649 | 108 | 11664 | 10044 |
| 80 | 99 | 9801 | 109 | 11881 | 10791 |
| 81 | 101 | 10201 | 105 | 11025 | 10605 |
| 82 | 97 | 9409 | 103 | 10609 | 9991 |
| 83 | 95 | 9025 | 110 | 12100 | 10450 |
| 84 | 95 | 9025 | 108 | 11664 | 10260 |
| 85 | 91 | 8281 | 103 | 10609 | 9373 |
| 86 | 92 | 8464 | 105 | 11025 | 9660 |
| 87 | 97 | 9409 | 102 | 10404 | 9894 |
| 88 | 98 | 9604 | 106 | 11321 | 10388 |
| 90 | 95 | 9025 | 100 | 10000 | 9500 |
| 91 | 95 | 9025 | 102 | 10404 | 9690 |
| 92 | 94 | 8836 | 103 | 10609 | 9682 |
| 93 | 92 | 8464 | 107 | 11449 | 9844 |
| 94 | 97 | 9409 | 104 | 10816 | 10088 |
| 95 | 101 | 10201 | 111 | 12321 | 11211 |
|  | **∑X = 9581** | **∑X2 = 191392026** | **∑Y = 9898** | **∑Y2 = 1021471** | **∑X.Y =1074538** |
|  |  |  |  |  |
| **Rata-Rata X = 100,85** | | **Rata-Rata Y = 104,18** | |  |

**Lampiran 10**

Hasil Perhitungan Uji Mann Whitney

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ranks** | | | | |
|  | Emosi Marah | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
| Self Control | Sc | 95 | 76.78 | 7294.50 |
| Em | 95 | 114.22 | 10850.50 |
| Total | 190 |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Test Statisticsa** | |
|  | Self Control |
| Mann-Whitney U | 2734.500 |
| Wilcoxon W | 7294.500 |
| Z | -4.701 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |
| a. Grouping Variable: Emosi Marah | |

Berdasarkan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) pada tabel test statistik Mann Whitney U, diperoleh nilai signifikan sebesar 0,000 lebih kecil dari taraf signifikansi 5% maka dapat diambil keputusan Ha diterima dan Ho ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang segnifikan antara *self control* terhadap emosi marah siswa.

**Lampiran 11**

**Tabel r**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N-2** | **Taraf Signifikan** | | **N-2** | **Taraf Signifikan** | | **N-2** | **Taraf Signifikan** | |
| **5%** | **1%** | **5%** | **1%** | **5%** | **1%** |
| 1 | 0.9969 | 0.9999 | 33 | 0.3338 | 0.4296 | 65 | 0.2404 | 0.3126 |
| 2 | 0.9500 | 0.9900 | 34 | 0.3291 | 0.4238 | 66 | 0.2387 | 0.3104 |
| 3 | 0.8783 | 0.9587 | 35 | 0.3246 | 0.4182 | 67 | 0.2369 | 0.3081 |
| 4 | 0.8114 | 0.9172 | 36 | 0.3202 | 0.4128 | 68 | 0.2352 | 0.3060 |
| 5 | 0.7545 | 0.8745 | 37 | 0.3160 | 0.4076 | 69 | 0.2335 | 0.3038 |
| 6 | 0.7067 | 0.8343 | 38 | 0.3120 | 0.4026 | 70 | 0.2319 | 0.3017 |
| 7 | 0.6664 | 0.7977 | 39 | 0.3081 | 0.3978 | 71 | 0.2303 | 0.2997 |
| 8 | 0.6319 | 0.7646 | 40 | 0.3044 | 0.3932 | 72 | 0.2287 | 0.2977 |
| 9 | 0.6021 | 0.7348 | 41 | 0.3008 | 0.3887 | 73 | 0.2272 | 0.2957 |
| 10 | 0.5760 | 0.7079 | 42 | 0.2973 | 0.3843 | 74 | 0.2257 | 0.2938 |
| 11 | 0.5529 | 0.6835 | 43 | 0.2940 | 0.3801 | 75 | 0.2242 | 0.2919 |
| 12 | 0.5324 | 0.6614 | 44 | 0.2907 | 0.3761 | 76 | 0.2227 | 0.2900 |
| 13 | 0.5140 | 0.6411 | 45 | 0.2876 | 0.3721 | 77 | 0.2213 | 0.2882 |
| 14 | 0.4973 | 0.6226 | 46 | 0.2845 | 0.3683 | 78 | 0.2199 | 0.2864 |
| 15 | 0.4821 | 0.6055 | 47 | 0.2816 | 0.3646 | 79 | 0,2185 | 0,1841 |
| 16 | 0.4683 | 0.5897 | 48 | 0.2787 | 0.3610 | 80 | 0,2172 | 0,1829 |
| 17 | 0.4555 | 0.5751 | 49 | 0.2759 | 0.3575 | 81 | 0,2159 | 0,1818 |
| 18 | 0.4438 | 0.5614 | 50 | 0.2732 | 0.3542 | 82 | 0,2146 | 0,1807 |
| 19 | 0.4329 | 0.5487 | 51 | 0.2706 | 0.3509 | 83 | 0,2133 | 0,1796 |
| 20 | 0.4227 | 0.5368 | 52 | 0.2681 | 0.3477 | 84 | 0,2120 | 0,1786 |
| 21 | 0.4132 | 0.5256 | 53 | 0.2656 | 0.3445 | 85 | 0,2108 | 0,1775 |
| 22 | 0.4044 | 0.5151 | 54 | 0.2632 | 0.3415 | 86 | 0,2096 | 0,1765 |
| 23 | 0.3961 | 0.5052 | 55 | 0.2609 | 0.3385 | 87 | 0,2084 | 0,1755 |
| 24 | 0.3882 | 0.4958 | 56 | 0.2586 | 0.3357 | 88 | 0,2072 | 0,1745 |
| 25 | 0.3809 | 0.4869 | 57 | 0.2564 | 0.3328 | 89 | 0,2061 | 0,1735 |
| 26 | 0.3739 | 0.4785 | 58 | 0.2542 | 0.3301 | 90 | 0,2050 | 0,1726 |
| 27 | 0.3673 | 0.4705 | 59 | 0.2521 | 0.3274 | 91 | 0,2039 | 0,1716 |
| 28 | 0.3610 | 0.4629 | 60 | 0.2500 | 0.3248 | 92 | 0,2028 | 0,1707 |
| 29 | 0.3550 | 0.4556 | 61 | 0.2480 | 0.3223 | 93 | 0,2017 | 0,1698 |
| 30 | 0.3494 | 0.4487 | 62 | 0.2461 | 0.3198 | 94 | 0,2006 | 0,1689 |
| 31 | 0.3440 | 0.4421 | 63 | 0.2441 | 0.3173 | 95 | 0,1996 | 0,1680 |
| 32 | 0.3388 | 0.4357 | 64 | 0.2423 | 0.3150 | 96 | 0.1986 | 0.1671 |