**KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kami persembahkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu meyelesaikan penulisan ini skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muslim Nusantara Al-Wasliyah Medan, dengan judul “Pengaruh Self Control Terhadap Perilaku Marah Siswa SMA Negeri 1 Namorambe”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan yang disebabkan keterbatasan, kekurangan dan kelemahan penulis. Namun berkat bantuan, bimbingan dan dukungan moril dan materi yang diberikan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu , pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. KRT. Hardi Mulyono K. Surbakti selaku Rektor Universitas Muslim Nusantara Al-Wasliyah Medan
2. Bapak Drs. Mhd. Ayyub, M.Pd, Ph.D selaku Dekan FKIP Universitas Muslim Nusantara Al-Wasliyah Medan
3. Ibu Dra. Hj. Nur Asyah, M.Pd selaku Ka.prodi Bimbingan dan Konseling, Dan Pembimbing I yang telah memberikan bantuan, dan motivasi hingga terselesainya penulisan skripsi ini.
4. Ibu Rini Hayati, S.Pd, M.Pd, Cons selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan nasihat, dan saran serta memberikan bimbingan dan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini
5. Kepada ibu kepala sekolah beserta staf yang telah memberikan tempat dan waktu kepada penulis untuk melakukan penelitian
6. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Hemat Barus yang selalu menanti keberhasilan saya dan Ibu Irawati Br Sembing yang telah melahirkan saya
7. Kepada orang tua wali Tersayang Nenek Palemken Br Ginting yang telah merawat saya memberikan do’a restu dan dorongan moril maupun material dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik
8. Adik-adik ku tersayang, Intan Riani, Wahyu Bagita, Irna Novita, Jefri Fernando, Josua Praja yang selalu memberikan kasih sayang, doa serta memotivasi, dan dukungan demi terselesaikannya skripsi ini
9. Abang Bayu Prayogo, terima kasih atas doa, motivasi, dukungan semangat, keceriaan, dan kebersamaannya selama ini.
10. Sahabatku yang paling aku sayangi Novi Wahyuni, Siti Aisyah. Yang selalu memberi motivasi, semangat, yang selalu ada & mempuyai tekat buat wisuda bareng. Dan Teman-teman di Prodi Bimbingan dan Konseling UMN AL-Wasliyah Medan angkatan 2015
11. Semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikkanskripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Demikian penulis mengharapkan semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua dan bagi kemajuan pendidikan. Semoga Allah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua Amin

Medan, April 2019

DEWI MONICA

**DAFTAR ISI**

Halaman

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI v

DAFTAR TABEL vii

DAFTAR LAMPIRAN viii

ABSTRAK ix

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah 5

1.3 Batasan Masalah 6

1.4 Rumusan Masalah 7

1.5 Tujuan Penelitian 7

1.6 Manfaat Penelitian 8

1.7 Anggapan Dasar 9

1.8 Hipotesis 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11

2.1 *Self Control* 11

2.1.1 Pengertian *Self Control* 11

2.1.2 Aspek-aspek *Self Control* 12

2.1.3 Cara membangun Kemampuan *Self Control* 15

2.2 Emosi Marah 17

2.2.1 Pengertian Emosi Marah 17

2.2.2 Ciri- ciri Emosi Marah 21

2.2.3 Penyebab EmosiMarah 25

BAB III METODE PENELITIAN 30

3.1 Desain Penelitian 30

3.2 Populasi dan Sampel 31

3.2.1 Populasi 31

3.2.1 Sampel 31

3.3 Variabel dan Indikator 32

3.3.1 Variabel 32

3.3.2 Indikator 33

3.3.3 InstrumenPenelitian 34

3.4 Alat dan Tehnik Pengumpulan Data 34

3.4.1 Penelitian 34

3.4.2 Angket 34

3.5 Validitas dan Reliabilitas Penelitian 36

3.5.1 Validitas Tes 36

3.5.2 Reliabilitas Tes 37

3.6 Tehnik Analisis Data 38

3.6.1 UjiStatistik 38

3.6.2 Uji Normalitas 39

3.6.3 Uji Linieritas 39

3.6.4 Uji t 39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 41

4.1 Deskripsi Penelitian 41

4.1.1 Deskripsi Keadaan SMA Negeri 1 Namorambe 41

4.1.2 PersiapanPenelitian 42

4.2 Pengujian Persyaratan Analisis 42

4.2.1 Pelaksanaan Uji Coba 42

4.2.2 Uji Coba Angket Self Control 43

4.2.3 Uji Coba Angket Emosi 43

4.3 Uji Reliabilitas 44

4.3.1 Uji Reliabilitas Angket *Self Control* 44

4.3.2 Uji Reliabilitas Angket Emosi Marah 44

4.5 Tehnik Analisis Data 45

4.5.1 Uji Normalitas 45

4.5.2 Uji Linieritas 46

4.5.3 Uji Mann Whitney 46

4.6 Pembahasan 46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 49

5.1 Kesimpulan 49

5.2 Saran 49

DAFTAR PUSTAKA 51

DAFTAR TABEL

LAMPIRAN

**DAFTAR TABEL**

**Halaman**

I Pemberian Skor Angket 35

II Kisi-kisi Angket Self Control Menurut Wandersman dan Zulriska 35

III Kisi-kisi Angket Emosi Marah Menurut Nazar 36

IV Uji normalitas Variabel Dependen dan Variabel Independen 45

V Uji Linieritas 46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: TabulasiUjiValiditas*Self Control* 61

Lampiran2:DataUjiValiditasAngket*Self Control* 62

Lampiran3 :PerhitunganReliabelitasAngket*Self Control* 64

Lampiran 4: Tabulasi Uji Validitas Emosi Marah 68

Lampiran 5: Uji Validitas Angket Emosi Marah 69

Lampiran 6: Perhitungan Reliabelitas Angket Emosi Marah 71

Lampiran 7: Angket *Self Control* 74

Lampiran 8: Angket Emosi Marah 77

Lampiran 9: Sebaran Data Masing-Masing Variabel Penelitian 80

Lampiran 10: Hasil Perhitungan Uji Mann Whitney 83

Lampiran 11: Tabel r 84

Lampiran 12 : Dokumentasi 85