**PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP EMOSI MARAH**

**SISWA SMA NEGERI 1 NAMORAMBE**

**TAHUN AJARAN 2019/2020**

**DEWI MONICA**

**NPM.151484028**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengaruh *self control* terhadap emosi marah siswa, mengetahui penyebab-penyebab marah. Pendekatan pada penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian mann whitney. Yang manjadi populasi seluruh siswa yang berjumlah 475. Pengambilan sampel menurut arikunto, jumlah sampel yang ditentukanag 20/100-475=95. Objek penelitian ini terdiri dari dua variabel, yaitu variabel terkait adalah *self control* Dan variabel bebas adalah emosi marah.

Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Namorambe. Tehnik pengumpulan data yang dilakukan pada penelitian ini adalah menggunakan kuesioner angket dalam bentuk skala. tehnik analisis data yang digunakan untuk menjawab hipotesis penelitian ini adalah uji mann whitney u.

Hasil data penelitian uji mann whitney u sebesar 0,000 < dari rtabel 0,201 dengan taraf signifikan 0,05. Maka dapat disimpulkan bahwa koefisien regresi X terhadap Y dinyatakan tidak seignifikan karena Fhitung < ftabel (0,000 < 0,201)maka dapat dikatakan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara *self control* terhadap emosi marah siswa SMA negeri 1 namorambe tahun ajaran 2019-2020.

**Kata Kunci**: *Self* *Control*, emosi marah.