**PENGARUH LAYANAN INFORMASI TEKNIK *SELF-TALK* TERHADAP PEMAHAMAN *COPING* STRES SISWA KELAS X TKJ**

**SMK NEGERI 1 SEI RAMPAH**

**TAHUN AJARAN 2019/2020**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**RIZKIYANA ZETIRA WAHDA**

**NPM 161484005**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS MUSLIM NUSANTARA AL WASHLIYAH**

**MEDAN**

**2020**