# **DAFTAR PUSTAKA**

Arikunto, P. D. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta : PT Rineka Cipta.

Elfi, M. 2009 *Bimbingan Konseling Islami.* Jakarta : Grafika Offfset

Hendriani, Wiwin. 2018. *Resiliensi Psikologis,* Jakarta Timur : Prenadamedia Group

Lamhuddin, 2011. *Landasan Formal Bimbingan Konseling di Indonesia,* Bandung : Cipta Pustaka Media Perintis

Prayitno, 2017. *Konseling Profesional yang Berhasil,* Jakarta : Rajawali Pers

Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Bandung : Alfabet Bandung

T. Erford, Bradley. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor, edisi kedua,* Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Tohirin, 2011. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah Madrasah,* Jakarta : Raja Grafindo Persada

Triantoro, dkk, 2012, *Manajemen Emosi,* Jakarta : PT Bumi Aksara.

Ningrum, Widya Dwi. 2011, *Hubungan Antara Optimisme dan Coping Stres Pada Mahasiswa UEU Yang Sedang Menyusun Skripsi.* Jurnal Psikologi, Vol 9, No 1

Adi. P. N, 2013, *Hubungan Antara Gaya Hidup Sehat dengan Tingkat Stres Siswaa Kelas XII SMA Negeri di Denpasar Menjelang Ujian Nasional Berdasarkan Strategi Coping Stres.* Jurnal Psikologi Udayana, Vol. 1, No.1,138-150

Achmadin, Jiwandani Anggit, 2015 *Strategi Coping Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.* Skripsi Universitas Muhammadiyah Malang Fakultas Psikologi.

Ruliansyah, Riezki, 2015. *Meningkatkan Strategi coping Melalui Metode Expressive writing dan Focus Group Discussionpada Siswa Kelas XI Ipa4.* Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta: Tidak diterbitkan

Sari, Puspita. 2010, *Coping Stres Pada Remaja Korban Bullying di Sekolah “X”.* Jurnal Psikologi, Vol 8 No 2