# **KATA PENGANTAR**

Artinya : Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pemurah dan lagi Maha Penyayang

10. Hai orang-orang yang beriman, sukakah kamu Aku tunjukkan suatu perniagaan yang dapat menyelamatkanmu dari azab yang pedih?

11. (yaitu) kamu beriman kepada Allah dan RasulNya dan berjihad di jalan Allah dengan harta dan jiwamu. Itulah yang lebih baik bagimu, jika kamu Mengetahui.

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya yang memberikan kekuatan kepada peneliti sehingga penyusunan proposal ini dapat diselesaikan dengan baik sesuai dengan waktu yang direncakan.

Proposal yang berjudul “Pengaruh Layanan Informasi Teknik *Self-talk* Terhadap Pemahaman *Coping* Stres Pada Siswa Kelas X TKJ SMK Negeri 1 Sei Rampah Tahun Ajaran 2019/2020” disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah Medan.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. KRT Hardi Mulyono K. Surbakti, selaku Rektor Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah Medan.
2. Bapak Drs. Samsul Bahri, M.Si., selaku Dekan FKIP Universitas Muslim Nusantara-Al Washliyah Medan.
3. Ibu Dra. Hj. Nur Asyah, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling dan sekaligus dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan petunjuk dari awal dan juga saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak San Putra, S.Pd, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan petunjuk dari awal dan juga saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Teristimewa kepada Ibunda tercinta Dra. Anna Karmila yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dan pengorbanannya baik dari segi moril, materi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah Medan.
6. Terima kasih juga kepada Ayah Ali Agus yang mungkin disana mendoakan penulis agar lancar dalam menyelesaikan studinya.
7. Adik tercinta Hafiza Hazmi, terima kasih sudah membantu penulis dalam menjaga dan menemani ibunda tercinta pada saat penulis menjalankan studi di Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah Medan
8. Sahabat seperjuangan Semangkok Aina Putri, Mulia Jayanti, Nia Ramadayanti, dan Sri Dayanti yang telah memotivasi serta membantu penulis dalam penyelesaian tugas akhir ini.
9. Terimakasih juga kepada Emonty Erma Putri dan Nurazizah Juliyanti, dan teman-teman DUTA Debi Hafidzha hafni dan Ulfida Warni Nasution yang memberikan semangat kepada peneliti agar menyelesaikan tugas akhirnya.
10. Teman-teman seperjuangan BK 8A dan seluruh angkatan 2016 Pendidikan Bimbingan dan Konseling.
11. Rasa terimakasih juga peneliti ucapkan kepada seluruh keluarga saya yang telah membantu saya dalam segi moril dan memotivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melindungi dan membalas semua kebaikan yang sudah kalian berikan kepada peneliti. Peneliti telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini. Namun, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, akan tetapi penulis berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini agar bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juli 2020

Rizkiyana Zetira Wahda

NPM.16484005