**DAFTAR ISI**

Halaman

**ABSTRAK** i

**KATA PENGANTAR** i

**DAFTAR ISI** **v**

**DAFTAR TABEL** viii

**DAFTAR GAMBAR** ix

**DAFTAR LAMPIRAN** x

**BAB I PENDAHULUAN** 1

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah 4

1.3 Batasan Masalah 5

1.4 Rumusan Masalah 6

1.5 Tujuan Penelitian 6

1.6 Manfaat Penelitian 7

1.7 Anggapan Dasar 8

1.8 Hipotesis 8

**BAB II : TINJAUAN PUSTAKA** 9

2.1 Kerangka Teoritis 9

2.1.1 Pengertian Kontrol Diri 9

2.1.2 Pekembangan Kontrol Diri 10

2.1.3 Ciri-ciri Kontrol Diri 13

2.1.4 Aspek-aspek Kontrol Diri 14

2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri 16

2.2 Perkembangan Emosi 17

2.2.1 Pengertian Emosi 17

2.2.2 Klasifikasi Emosi 18

2.2.3 Perkembangan Emosi 21

2.2.4 Teori-teori Tentang Emosi 26

2.2.5 Fase-fase Perkembangan Emosi Peserta Didik 27

2.2.6 Ciri-Ciri Perkembangan Emosi 29

2.2.7 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Emosi 31

2.2.8 Mengenali Emosi 32

2.3 Kerangka Konseptual dan Penelitian Relevan 33

2.4 Kerangka Berfikir 40

**BAB III METODE PENELITIAN** 42

3.1 Desain Penelitian 42

3.2 Populasi dan Sampel 43

3.3 Desain Prosedur Penelitian 44

3.4 Variabel dan Indikator Penelitian 46

3.5 Teknik Pengumpulan Data 47

3.6 Instrumen Penelitian 48

3.7 Teknik Analisis Data 51

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN** 54

4.1 Hasil Penelitian 54

4.2 Pembahasan 67

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN** 71

5.1 Kesimpulan 71

5.2 Saran 71

**DAFTAR PUSTAKA** 73

**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 3.1 Populasi Penelitian 43

Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Angket 49

Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Angket 49

Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Kontrol Diri 56

Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Perkembangan Emosi 59

Tabel 4.3 Perhitungan One Sample Kolmogorov Smirnov 61

Tabel 4.4 Perhitungan Uji Linieritas 62

Tabel 4.5 Perhitungan Koefisien Korelasi Kontrol Diri Dengan

Perkembangan Emosi Siswa 63

**DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir 41

**DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

Lampiran A Angket Kontrol Diri 75

Lampiran B Perhitungan Validitas Kontrol Diri 78

Lampiran C Tabulasi Hasil Angket Kontrol Diri 85

Lampiran D Angket Perkembangan Emosi 86

Lampiran E Perhitungan Validitas Perkembangan Emosi 89

Lampiran F Tabulasi Hasil Angket Perkembangan Emosi 96

Lampiran G Perhitungan Korelasi Antara Variabel Kontrol Diri (X)

Terhadap Perkembangan Emosi Siswa (Y) 97

Lampiran H Tabel harga Kritik dari r *Product Moment* 99

Lampiran I Titik Persentase Distribusi t (dk = 1 – 40) 100

Lampiran J Perhitungan Dengan SPSS 101