**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**ABSTRAK** i

**KATA PENGANTAR** ii

**DAFTAR ISI** v

**DAFTAR TABEL** vii

**DAFTAR GAMBAR** viii

**DAFTAR LAMPIRAN** ix

**BAB I PENDAHULUAN** 1

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Identifikasi Masalah 6
  3. Batasan Masalah 6
  4. Rumusan Masalah 7
  5. Tujuan Penelitian 7
  6. Manfaat Penelitian 7
  7. Anggapan Dasar 8
  8. Hipotesis 8

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** 10

2.1. Kontrol Diri 10

2.1.1 Defenisi Kontrol Diri 10

2.1.2 Ciri-ciri Kontrol Diri 14

2.1.3 Faktor-faktor Kontrol Diri 15

2.1.4 Aspek-aspek Kontrol Diri 16

2.2. Frustrasi 19

2.2.1 Defenisi Frustrasi 19

2.2.2 Faktor-faktor yang Menyebabkan Frustrasi 20

2.2.3 Reaksi yang mungkin timbul karena adanya frustrasi 22

2.2.4 Ciri-ciri Frustrasi 25

2.3. Kerangka Konseptual dan Penelitian Relevan 28

2.4.Penelitian Yang Relevan 30

2.5. Kerangka Berpikir 32

**BAB III : METODE PENELITIAN** 34

3.1. Desain Penelitian 34

3.2. Tempat dan Waktu Penelitian 34

3.3. Populasi dan Sampel Penelitian 35

3.4. Desain dan Prosedur Penelitian 36

3.5. Variabel dan Indikator 38

3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 39

3.7 Teknik Analisis Data 44

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN** 46

4.1 Hasil Penelitian 46

4.2 Pembahasan 53

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN** 56

5.1 Kesimpulan 56

5.2 Saran 56

**DAFTAR PUSTAKA**  58

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Populasi Penelitian 35

Tabel 3.2. Kriteria Penilaian Angket 40

Tabel 3.3. Kisi-kisi Angket Kontrol Diri 41

Tabel 3.4. Kisi-kisi Angket Frustasi 41

Tabel 4.1 One Sample Kolmogorov Smirnov 50

Tabel 4.2 Perhitungan Uji Linieritas 51

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual 30

Gambar 2.2 Kerangka Berfikir 33

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A Angket Kontrol Diri 60

Lampiran B Perhitungan Validitas Kontrol Diri 64

Lampiran C Tabulasi Hasil Angket Kontrol Diri 71

Lampiran D Angket Sikap Frustasi 72

Lampiran E Perhitungan Validitas dan Realibilitas Sikap Frustasi 76

Lampiran F Tabulasi Hasil Angket Sikap Frustasi 83

Lampiran G Perhitungan Korelasi Antara Variabel Kontrol Diri (X) dengan Sikap Frustasi (Y) 84

Lampiran H Tabel Harga Kritik dari r Product Moment 86

Lampiran I Perhitungan Dengan SPSS 87