# DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI vi

DAFTAR GAMBAR ix

DAFTAR TABEL x

DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN 1

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Identifikasi Masalah 5
  3. Batasan Masalah 6
  4. Rumusan Masalah 7
  5. Tujuan Penelitian 7
  6. Manfaat Penelitian 8
  7. Anggapan dasar 9
  8. Hipotesis 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11

2.1 Kerangka Teoritis 11

2.1.1 Bepikir positif 11

2.1.1.1 Pengertian Berpikir Positif 12

2.1.1.2 Macam-macam Berpikir Positif 13

2.1.1.3 Ciri-ciri Kepribadian Positif 14

2.1.1.4 Mengembangkan Sikap Berpikir Positif 17

2.1.1.5 Pemicu Pikiran Positif 19

2.1.2 Konsep Altruisme 20

2.1.2.1 Pengertian Altruisme 21

2.1.2.2 Indikator Perilaku Altruisme 22

2.1.2.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Altruisme 23

2.1.2.4 Hubungan Berpikir Positif degan Altruisme 25

2.2 Kerangka Konseptual dan Penelitian Relevan 27

2.3 Penjelasan Variabel dan Indikator 31

2.4 Kerangka Berpikir 31

BAB III METODE PENELITIAN 33

3.1 Desain Penelitian 34

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 35

3.2.1 Populasi 36

3.2.2 Sampel 36

3.3 Desain dan Prosedur Penelitian 37

3.4 Variabel dan Indikator 38

3.4.1 Variabel 38

3.4.2 Indikator 39

3.5 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 40

3.5.1 Uji Validitas 44

3.5.2 Uji Realibilitas 44

3.6 Teknik Analisis Data 45

3.6.1 Uji Korelasi 45

3.6.2 Uji Normalitas 46

BAB IV HASIL PENELITIAN 47

1. Hasil Penelitian 47

4.1.1 Pengujian Persyaratan Analisis 47

4.1.2 Uji Reliabilitas 47

4.1.2.1 Uji Coba Angket Berpikir Positif 47

4.1.2.2 Uji Coba Angket Altruisme 49

4.1.3 Uji Reliabilitas 50

4.1.3.1 Uji Reliabilitas Angket Berpikir Positif 50

4.1.3.2 Uji Reliabilitas Angket Altruisme 51

4.1.4 Uji Korelasi 52

4.1.5 Uji Normalitas 54

1. Pembahasan Penelitian 55
2. Implikasi Penelitian 58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 60

1. Kesimpulan 60
2. Saran 60

DAFTAR PUSTAKA 62

# DAFTAR GAMBAR

2.2 Kerangka Konseptual 28

2.4 Kerangka Berpikir 33

# DAFTAR TABEL

3.2.1 Populasi Penelitian 35

3.5 Skala Data 41

3.6 Kisi-kisi Instrumen 42

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Berpikir Positif 63

Lampiran 2 Angket Altruisme 67

Lampiran 3 Ringkasan Tabel Perhitungan Angket Beripikir Positif 71

Lampiran 4 Varians reliabilitas Angket Berpikir Positif 73

Lampiran 5 Ringkasan Tabel Perhitungan Angket Altruisme 76

Lampiran 6 Varians reliabilitas Angket Altruisme 78

Lampiran 7 Instrumen Angket Berpikir Positif 81

Lampiran 8 Instrumen Angket Altruisme 85

Lampiran 9 Sebaran Hasil Data Angket 89

Lampiran 10 Dokumentasi 91