**UPAYA MENGURANGI KECEMASAN BERBICARA MELALUI**

**BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK *ROLE PLAYING (*BERMAIN PERAN) SISWA KELAS IX SMP NEGRI 1 PEGAJAHAN**

**T.A 2019/2020** .

**ABSTRAK**

**DEDE PRABOWO**

Penelitian ini dilaksanakn berdasarkan fenomena yang ada dikelas IX SMP NEGRI 1 PEGAJAHAN menunjukkan kurangnya dalam mengurangi kecemasan ketika berbicara seperti hal nya menyampaikan suatu pendapat. Melalui layanan bimbingan kelompok dengan teknik *Role Plaing* (Bermain Peran ) dapat memberikan pengurangan kecemasan berbicara siswa. tujuan utama penelitian ini untuk mengetahui pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *problem solving* yang efektif untuk memberikan pengurangan kecemasan berbicara siswa. jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas bimbingan dan konseling dengan menggunakan dua siklus. Objek penelitian ini berjumlah 10 orang siswa kelas IX SMP NEGRI 1 PEGAJAHAN. Secara terperinci siswa 10 orang tersebut merupakan hasl wawancara dari guru BK yang ada disekolah tersebut. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa layanan bimbingan kelompok dengan teknik *problem solving* dapat memberikan pengurangan kecemasan berbicara siswa siswa IX SMP NEGRI 1 PEGAJAHAN, hal ini dapat dilihat dari mulai pra siklus, dimana kemampuan bersosialisasi siswa dengan teman sebaya di peroleh jumlah rata-rata sebesar 10% dengan kategori sedang , pada siklus I mengurangi kecemasan berbicara siswa mengalami peningkatan menjadi 60% dengan kategori sedang, dan pada siklus II mengurangi kecemasan berbicara siswa mengalami peningkatan yang signifikan yaitu menjadi 60% dengan kategori tinggi. Dengan demikian dapat di simpulkan bahwa penerapan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *problem solving* dapat memberikan pengurangan kecemasan berbicara siswa kelas IX SMP NEGRI 1 PEGAJAHAN Tahun Ajaran 2019/2020.

**Kata kunci :Upaya Mengurangi Kecemasan Berbicara Melalui Bimbingan Kelompok Teknik *Role Plaing* (Bermain Peran ) Siswa Kelas IX SMP Negri 1 Pegajahan TA.2019/2020 .**