**DAFTAR ISI**

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI vi

DAFTAR GAMBAR ix

DAFTAR TABEL x

DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN 1

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Identifikasi Masalah 4
  3. Batasan Masalah 5
  4. Rumusan Masalah 6
  5. Tujuan Penelitian 6
  6. Manfaat Penelitian 7
  7. Anggapan Dasar 8
  8. Hipotesis 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10

1. Kerangka Teoritis 10
   * 1. Pengertian Kecerdasan Emosional 10
        1. Ciri-ciri Kecerdasan Emosional 16
        2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecerdasan Emosional 19
        3. Pengembangan Kecerdasan Emosional 20
     2. Konsep Manajemen Stres 20
        1. Pengertian Manajemen Stres 21
        2. Ciri-ciri Kepribadian Manajemen Stres 23
        3. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Penyebab Stres 24
        4. Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Manajemen Stres 25
   1. Kerangka Konseptual dan Penelitian Relevan 26
   2. Penjelasan Variabel Dan Indikator 30
   3. Kerangka Berpikir 31

BAB III METODE PENELITIAN 33

* 1. Desain Penelitian 33
  2. Populasi dan Sampel Penelitian 34
     1. Populasi 34
     2. Sampel 34
  3. Desain dan Prosedur Penelitian 35
  4. Variabel dan Indikator 36
     1. Variabel 36
     2. Indikator 37
  5. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 38
  6. Teknik Analisis Data 42
     1. Uji Validitas 42
     2. Uji Reliabilitas 43
     3. Uji Normalitas 44
     4. Uji Homogenitas 45

1. Uji Koefisien Korelasi 45
2. Uji Signifikan Korelasi Antara Variabel X dan Y 46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 47

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian 47

4.1.1 Deskripsi Keadaan SMA AL WASHLIYAH 3 Medan 47

4.1.2 Persiapan Penelitian 47

4.1.3 Pelaksanaan Penelitian 48

4.2 Pengujian Persyratan Analisis 48

4.2.1 Pelaksanaan Uji Coba 48

4.2.2 Uji Validitas 49

4.2.2.1 Uji Coba Angket Kecerdasan Emosional 49

4.2.2.2 Uji Coba Angket Manajemen Stres 50

4.2.3 Uji Reliabilitas 51

4.2.3.1 Uji Reliabilitas data Angket Kecerdasan Emosional 51

4.2.3.2 Uji Reliabilitas dataAngket Manajemen Stres 52

4.2.4 Uji Normalitas 52

4.2.5 Uji Homogenitas 53

1. Uji Koefisien Korelasi 53
2. Uji Signifikan Korelasi Antara Variabel X dan Y 54

4.3 Pembahasan Hasil Penelitian 55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 59

5.1 Kesimpulan 59

5.2 Saran 59

DAFTAR PUSTAKA 61

DOKUMENTASI 58

# DAFTAR GAMBAR

2.4 Kerangka Berpikir 32

# DAFTAR TABEL

3.2.1 Populasi Penelitian 34

3.5 Skala Data 39

3.5 Kisi-kisi Angket Kecerdasan Emosional 40

3.5 Kisi-kisi Angket Manajemen Stres 41

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 63

Lampiran 2 67

Lampiran 3 68

Lampiran 4 71

Lampiran 5 73

Lampiran 6 78

Lampiran 7 79

Lampiran 8 82