**UPAYA MENINGKATKAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT MELALUI LAYANAN INFORMASI DENGAN TEKNIK DISKUSI**

**PADA SISWA KELAS IX SMP DARUL MUKHLISIN**

**T.A. 2020/2021**

**ARDIAN**

**NPM. 161484129**

**ABSTRAK**

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah mengetahui peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat pada diri siswa melalui layanan informasi dengan teknik diskusidalam diri siswa SMP Darul Mukhlisin. jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas, dengan objeknya adalah siswa kelas IX SMP Darul Mukhlisin yang berjumlah 30 siswa. Hasil penelitian menunjukan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat dalam diri siswa sebelum diberikan layanan informasi dengan teknik diskusi termasuk kriteria kurang baik pada Pada pra siklus, PHBS siswa diperoleh rata-rata sebesar 47 %. Berdasarkan data rata-rata kelas tersebut dikatakan bahwa PHBS pada siswa dalam kategori *rendah* dimana PHBS siswa tersebut perlu untuk ditingkatkan. Maka dari itu perlu adanya perlakuan yang berupa layanan informasi dengan teknik diskusi. setelah diberikan perlakuan layanan informasi dengan teknik diskusi, maka diketahui hasil observasi PHBS siswa. Berdasarkan hasil observasi PHBS siswa pada siklus I PHBS siswa mengalami peningkatan menjadi 74 % dan pada siklus II PHBS siswa melalui layanan informmasi dengan teknik diskusimengalami peningkatan yang signifikan menjadi 100 % . Maka dari itu, hipotesis yang diajukan dapat diterima kebenaranya. Dengan kata lain, melalui penerapan layanan informasi dengan teknikdiskusi dapat meningkatkan PHBS siswa dalam belajar di kelas IX SMP Darul Mukhlisin. Tahun Pembelajaran 2020-2021. Kesimpulan dari penelitian ini adalah meningkatkan PHBS pada siswa dalam belajar, sehingga siswa menjadi terbiasa dalam berperilaku bersih agar nyaman dalam proses belajar mengajar. Saran yang dapat diambil sebaiknya siswa diharapkan agar lebih mampu mempertahankan PHBS yang dimilikinya dalam kehidupan sehari-hari dan mampu memberikan contoh bagi masyarakat sekitar.

***Kata Kunci : layanan informasi, teknik diskusi, perilaku hidup bersih dan sehat.***

**EFFORTS TO IMPROVE CLEAN AND HEALTHY LIFESTYLE THROUGH INFORMATION SERVICES WITH DISCUSSION TECHNIQUES IN CLASS IX SMP DARUL MUKHLISIN**

**T.A. 2020/2021**

**ARDIAN**

**NPM. 161484129**

**ABSTRACT**

The aim of this research is to know the improvement of clean and healthy life behavior in students through information services with discussion techniques in SMP Darul Mukhlisin students. This type of research is classroom action research, with the object being the grade IX students of Darul Mukhlisin Middle School, totaling 30 students. The results showed that the behavior of a clean and healthy life in students before being provided with information services with discussion techniques including unfavorable criteria in the pre-cycle, students' PHBS was obtained an average of 47%. Based on the class average data, it is said that the student's PHBS is in the low category where the student's PHBS needs to be improved. Therefore it is necessary to have treatment in the form of information services with discussion techniques. after being given the treatment of information services with discussion techniques, it is known the results of the student's PHBS observations. Based on the results of student PHBS observations in cycle I PHBS students increased to 74% and in cycle II PHBS students through information services with discussion techniques experienced a significant increase to 100%. Therefore, the proposed hypothesis can be accepted. In other words, through the application of information services with discussion techniques it can improve PHBS students in learning in grade IX SMP Darul Mukhlisin. Learning Year 2020-2021. The conclusion of this study is to increase PHBS in students in learning, so that students become accustomed to behaving cleanly to be comfortable in the teaching and learning process. Suggestions that can be taken should students be expected to be more able to maintain the PHBS they have in everyday life and be able to provide an example for the surrounding community.

Keywords: information services, discussion techniques, clean and healthy living habits.