**PERBANDINGAN KADAR VITAMIN C PADA SALAK PONDOH (*Salacca zalacca* (Gaertn.) Voss, SALAK PADANG SIDEMPUAN (*Salacca***

***Sumatrana* Becc.) DAN SALAK GULA PASIR (*Salacca***

***zalacca* (Gaertn.) Voss MENGGUNAKAN**

**METODE SPEKTROFOTOMETRI**

**ULTRAVIOLET**

**VIDA MARIANA POHAN**

**NPM. 162114162**

**ABSTRAK**

Vitamin C adalah salah satu zat gizi yang berperan sebagai antioksidan yang efektif mengatasi radikal bebas yang dapat merusak sel atau jaringan, termasuk, melindungi lensa mata dan kerusakan oksidatif yang ditimbulkan oleh radiasi. Salak merupakan komoditas yang kaya dengan kandungan gizi berupa kalori, protein, karbohidrat, mineral dan vitamin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan kadar kandungan vitamin C pada salak pondoh (*Salacca zalacca* (Gaertn.) Voss, salak padang sidempuan (*Salacca sumatrana* Becc.) dan salak gula pasir (*Salacca zalacca* (Gaertn.) Voss.

Metode yang digunakan adalah metode spektrofotometri Ultraviolet yang terdapat diliteratur pada λ 265 nm dan konsentrasi dihitung menggunakan persamaan regresi.

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah diperoleh panjang gelombang maksimum larutan baku vitamin C yaitu 265 nm dan diperoleh kadar vitamin C yang paling tinggi terdapat pada salak pondoh yaitu 10,3616±0,3229 mg/100 gram dan salak gula pasir yaitu 8,94±0,0834 mg/100 gram, dan kadar vitamin C yang terendah terdapat pada salak padang sidempuan yaitu 3,6783± 0,0520 mg/100gram.

**Kata Kunci** : *Vitamin C, Salak pondoh, Salak padang sidempuan, Salak gula pasir*

***THE COMPARISON OF VITAMIN C LEVEL ON PONDOH ZALACCA (Salacca zalacca (gaertn.) Voss, PADANG SIDEMPUAN ZALACCA***

***(Salacca sumatrana Becc.), SUGAR ZALACCA ((Salacca zalacca (gaertn.) Voss BY USING THE ULTRAVIOLET***

***SPECTROPHOTOMETRY***

***METHOD***

***VIDA MARIANA POHAN***

***NPM. 162114162***

***ABSTRACT***

*Vitamin C is one of the nutrients that plays function as the effective antioxidant to overcome free radicals which can damage cells or tissue, including protecting the eye lens and oxidative damage caused by radiation. Zalacca is the commodity that contains rich nutritional content in the form of calories, protein, carbohydrates, minerals and vitamins. The objective of the research was to determine the ratio of vitamin C in pondoh zalacca (Salacca zalacca (Gaertn.) Voss, padang sidempuan zalacca (Salacca sumatrana Becc), and sugar zalacca (Salacca zalacca (Gaertn.) Voss.*

*The method used was the ultraviolet spectrophotometry method which was listed in the literature λ 265 nm, and the concentration was calculated by using the regression equation. The result obtained from this research were the maximum wavelength of vitamin C standard solution is 265 nm and the highest levels of vitamin C found in pondoh zalacca is 10,3616±0,3229 mg/100 gram, and it was 8,94±0,0834 mg/100 gram in sugar zalacca, and the lowest level of vitamin C is found in padang sidempuan zalacca that was 3,6783± 0,0520 mg/100gram.*

***Keywords****: Vitamin C, pondoh zalacca, padang sidempuan zalacca, sugar zalacca*