**ABSTRAK**

**PENGARUH KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK REALITAS TERHADAP GAYA HIDUP HEDONISME PADA SISWA**

**KELAS X TAHUN AJARAN 2016/2017**

**OLEH :**

**TENGKU ADELINA AZHAN**

**NPM : 131484043**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok dengan teknik realitas terhadap gaya hidup hedonisme siswa kelas X SMA SWASTA UISU MEDAN. Teknik pengambilan data menggunakan angket.Penelitian ini dilaksanakan di SMA SWASTA UISU MEDAN.Pada penelitian ini sampel yang diambil sebanyak 10 siswa yang diambilsecara teknik purposive sampling.Desain penelitian yang digunakan yaitu desain pre-test dan post-test. Untuk memperoleh data, peneliti menggunakan instrument skala gaya hidup hedonisme yang berjumlah 36 butir, namun setelah diuji coba ternyata terdapat 10 butir angket yang tidak valid, sehingga angket yang digunakan dalam penelitian ini hanya 26 butir.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gaya hidup hedonisme siswa sebelum diberi layanan konseling kelompok realitas pada siswa kelas X SMA SWASTA UISU MEDAN berada pada kategori tinggi, hal ini dapatdilihat berdasarkan nilai rata-rata skor gaya hidup hedonisme siswa sebelum diberi layanan sebesar 102,2. Gaya hidup hedonisme siswa setelah diberikan layanan konseling kelompok dengan teknik realitas pada siswa kelas X SMA SWASTA UISU MEDAN, hal ini dapat dilihat berdasarkan nilai rata-rata skor gaya hidup hedonism siswa setelah diberi layanan sebesar 64,4 maka disimpulkan bahwa gaya hidup hedonisme siswa kelas X SMA SWASTA UISU MEDAN berada pada kategori rendah. Berdasarkan hasi lperhitungan diketahui bahwa nilaithitung adalah 40,8 dan itu lebih besar dari nilaittabel yaitu 2,262, makathitung>ttabel = (40,8> 2,62), dengan demikian hipotesis yang berbunyi ada pengaruh antara layanan konseling kelompok dengan teknik realitas terhadap gaya hidup hedonisme siswa kelas X SMA SWASTA UISU MEDAN dapat diterima kebenarannya.

**ABSTRACT**

**EFFECT OF GROUP CONSOLOGY WITH REALITY TECHNIQUES TO HEDONISM LIFE STYLE ON STUDENTS**

**CLASS X TEACHING DATE 2016/2017**

**BY:**

**TENGKU ADELINA AZHAN**

**NPM: 131484043**

This study aims to determine the effect of group counseling with reality techniques on hedonism lifestyle of high school students of SMA SWASTA UISU MEDAN. Technique of taking data using questionnaire. This research was conducted at SMA SWASTA UISU MEDAN. In this study the sample taken as many as 10 students taken by purposive sampling technique. The research design used is pre-test and post-test design. To obtain the data, the researcher used 36 hedonism lifestyle instrument instrument, but after tested it was 10 invalid questionnaires, so the questionnaire used in this study only 26 grains.

The results of this study indicate that the lifestyle of student hedonism before being given the reality group counseling service on the X class students of SMA SWASTA UISU MEDAN is in high category, it can be seen based on the average hedonism student lifestyle score score before given service 102,2. Lifestyle of hedonism Students after being given counseling services group with reality techniques on the class X SMA SWASTA UISU MEDAN, this can be seen based on the average score of hedonism lifestyle students after being given service amounted to 64.4 it was concluded that lifestyle hedonism class X SMA SWASTA UISU MEDAN is in the low category. Based on the results of the calculations it is known that the count is 40.8 and it is greater than the value of 2,262, makathitung> ttabel = (40.8> 2.62), thus the hypothesis which reads there is an influence between group counseling services with the technique of reality to lifestyle Hedonism class X SMA SWASTA UISU MEDAN acceptable truth.