**DAFTAR ISI**

**ABSTRAK i**

**KATA PENGANTAR iii**

**DAFTAR ISI v**

**DAFTAR LAMPIRAN viii**

**DAFTAR TABEL ix**

**BAB I : PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Identifikasi Masalah 7
  3. Batasan Masalah 8
  4. Rumusan Masalah 9
  5. Tujuan Penelitian 10
  6. Manfaat Penelitian 10
  7. Anggapan Dasar 12
  8. Hipotesis 13

**BAB II : TINJAUAN PUSTAKA 15**

* 1. Emosi 15
     1. Pengertian Emosi 15
     2. Jenis Emosi 18
     3. Macam-macam Emosi 22
     4. Fungsi Emosi 27
     5. Ekspresi dan Emosi 29
     6. Perasaan dan Emosi 30
     7. Pengendalian Emosi 32
     8. Ciri-Ciri Individu yang Dapat Mengendalikan Emosi 36
  2. Bimbingan Kelompok 37
     1. Pengertian Bimbingan Kelompok 37
     2. Jenis Kelompok Dalam Bimbingan Kelompok 38
     3. Tujuan Dan Fungsi Layanan Bimbingan Kelompok 40
     4. Asas-Asas Dalam Bimbingan Kelompok 42
     5. Tahap Penyelenggaraan Kegiatan Bimbingan Kelompok 44
     6. Pengertian Role Playing 46
     7. Tujuan Penggunaan Bermain Peran 47
     8. Prosedur Model Role Playing 49
  3. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Role Playing*

terhadap Pengendalian Emosi Pada Siswa 57

**BAB III : METODE PENELITIAN 58**

* 1. Desain Penelitian 58
  2. Populasi dan Sampel 56
     1. Populasi 56
     2. Sampel 57
  3. Lokasi dan Waktu Penelitian 59
     1. Lokasi Penelitian 59
     2. Waktu Penelitian 61
  4. Variabel dan Indikator 62
     1. Variabel 62
     2. Indikator 63
  5. Instrumen Penelitian 64
  6. Teknik Pengumpulaan Data 67
  7. Teknik Analisis Data 68

**BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 71**

* 1. Hasil Penelitian 71
     1. Persiapan Penelitian 71
  2. Pengujian Persyaratan Analisis 72
     1. Uji Validitas Angket Pengendalian Emosi 72
     2. Uji Reliabilitas Angket Pengendalian Emosi 75
  3. Analisis Data Penelitian 77
     1. Data *Pre-Test* Pengendalian Emosi 77
     2. Data *Post-Test* Pengendalian Emosi 80
  4. Uji Hipotesis 83
  5. Pembahasan 85

**BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN 92**

* 1. Kesimpulan 92
  2. Saran 93

**DAFTAR PUSTAKA 94**

**DAFTAR LAMPIRAN**

**LAMPIRAN 1 : Pedoman Wawancara 96**

**LAMPIRAN 2 : Sketsa Teknik Role Playing 98**

**LAMPIRAN 3 : Angket Pengendalian Emosi Try Out 99**

**LAMPIRAN 4 : Analisis Instrument 102**

**LAMPIRAN 5 : Angket Pengendalian Emosi Pre-Test dan Post-Test 103**

**LAMPIRAN 6 : Data Pre-Test 106**

**LAMPIRAN 7 : Data Post-Test 107**

**LAMPIRAN 8 : Uji Hipotesis 108**

**LAMPIRAN 9 : RPL Bimbingan Kelompok 109**

**LAMPIRAN 10 : RPL Kunci Sukses Adalah Pengendalian Emosi 118**

**LAMPIRAN 11 : RPL Cara Menahan Emosi Dan Rasa Marah 128**

**DAFTAR TABEL**

**TABEL 3.1 : Waktu Penelitian 61**

**TABEL 3.2 : Kisi-kisi Angket Pengendalian Emosi 65**

**TABEL 3.3 : Kategori Jawaban Instrumen Penelitian 66**

**TABEL 4.1 : Rekapitulasi Hasil Uji Validitas 74**

**TABEL 4.2 : Varians Butir Item 76**

**TABEL 4.3 : Data Perhitungan *Pre-Test* 77**

**TABEL 4.4 : Data Perhitungan *Post-Test* 80**

**TABEL 4.5 : *Pre-Test* dan *Post-Test* Pengendalian Emosi Siswa 84**