**DAFTAR ISI**

**ABSTRAK i**

**ABSTRACT ii**

**KATA PENGANTAR iii**

**DAFTAR ISI vi**

**DAFTAR TABEL ix**

**DAFTAR LAMPIRAN xi**

**BAB I : PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1

1.2 Identifikasi Masalah 6

1.3 Batasan Masalah 7

1.4 Rumusan Masalah 8

1.5 Tujuan Penelitian 8

1.6 Manfaat dan Hasil Penelitian 9

1.7 Anggapan Dasar 10

1.8 Hipotesis Penelitian 10

**BAB II : TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Diri Positif 12

2.1.1 Pengertian Konsep Diri Positif 12

2.1.2 Perkembangan Teori Konsep Diri 13

2.1.3 Karakteristik Konsep Diri Positif 14

2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri 15

2.1.5 Pentingnya Konsep Diri Positif 17

2.1.6 Proses Pembentukan Konsep Diri 18

2.2 Layanan Bimbingan Kelompok 19

2.2.1 Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok 19

2.2.2 Tujuan Bimbingan Kelompok 20

2.2.3 Kegunaan Bimbingan Kelompok 21

2.2.4 Komponen Pelaksanaan Bimbingan Kelompok 22

2.2.5 Asas Bimbingan Kelompok 26

2.2.6 Keuntungan Menggunakan Metode Kelompok 27

2.2.7 Jenis-jenis Bimbingan Kelompok 28

2.2.8 Tahap-tahap Bimbingan Kelompok 29

2.3 Diskusi 31

2.3.1 Pengertian Diskusi 31

2.3.2 Langkah-langkah Penggunaan Metode Diskusi 32

2.3.3 Peranan Guru 33

2.3.4 Fungsi Diskusi Kelompok 35

2.3.5 Keuntungan Metode Diskusi 36

2.3.6 Kelemahan Metode Diskusi 36

2.4 Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Terhadap Konsep Diri Positif 37

**BAB III : METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian 39

3.2 Populasi dan Sampel 41

3.3 Variabel dan Indikator 47

3.4 Instrumen Penelitian 52

3.5 Teknik Pengumpulan Data 53

3.6 Teknik Analisis Data 53

**BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian 59

4.1.1 Tahap Persiapan Penelitian 59

4.1.2 Hasil Uji Validitas 60

4.1.3 Uji Reabilitas Data 63

4.1.4 Uji Hipotesis 63

4.2 Analisis Data Penelitian 83

4.2.1 Data Pre-test Konsep Diri Positif 83

4.2.2 Data Post-test Konsep Diri Positif 91

4.3 Analisis Uji t 97

4.4 Pembahasan 104

**BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan 106

5.2 Saran 106

**DAFTAR PUSTAKA 108**

**Lampiran 110**

**DAFTAR TABEL**

TABEL I Populasi Penelitian 44

TABEL II Sampel Penelitian 47

TABEL III Kisi-kisi Skala Angket Konsep Diri Positif 56

TABEL IV Pemberian Skor Angket 58

TABEL V Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Data Konsep Diri Positif 62

TABEL VI Kategori Interval Skor Pre-test kelas VIII.A 65

TABEL VII Skor Pre test Konsep Diri Positif kelas VIII.A 66

TABEL VIII Distribusi Frekuensi Pre test Konsep Diri Positif kelas VIII.A 67

TABEL IX Kategori Interval Skor Pre-test kelas VIII.B 68

TABEL X Skor Pre test Konsep Diri Positif kelas VIII.B 69

TABEL XI Distribusi Frekuensi Pre test Konsep Diri Positif kelas VIII.B 70

TABEL XII Kategori Interval Skor Pre-test kelas VIII.C 71

TABEL XIII Skor Pre test Konsep Diri Positif kelas VIII.C 72

TABEL XIV Distribusi Frekuensi Pre test Konsep Diri Positif kelas VIII.C 73

TABEL XV Jadwal Pelaksanaan Bimbingan Kelompok 74

TABEL XVI Kategori Interval Skor Post-test kelas VIII.A 75

TABEL XVII Skor Post-test Konsep Diri Positif kelas VIII.A 76

TABEL XVIII Distribusi Frekuensi Post-test Konsep Diri Positif kelas VIII.A 77

TABEL XIX Kategori Interval Skor Post-test kelas VIII.B 78

TABEL XX Skor Post-test Konsep Diri Positif kelas VIII.B 78

TABEL XXI Distribusi Frekuensi Post-test Konsep Diri Positif kelas VIII.B 79

TABEL XXII Kategori Interval Skor Post-test kelas VIII.C 80

TABEL XXIII Skor Post-test Konsep Diri Positif kelas VIII.C 81

TABEL XXIV Distribusi Frekuensi Post-test Konsep Diri Positif kelas VIII.C 82

TABEL XXV Hasil Peningkatan Sesudah Diberikan Layanan 83

TABEL XXVI Hasil Pre test Perhitungan Mo dan Mi 90

TABEL XXVII Hasil Post test Perhitungan Mo dan Mi 97

TABEL XXVIII Uji t Kelas VIII.A 98

TABEL XXIX Uji t Kelas VIII.B 100

TABEL XXX Uji t Kelas VIII.C 102

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Angket Konsep Diri Positif (Belum Valid) 110

Lampiran 2 Validitas Angket Skala Konsep Diri Positif 114

Lampiran 3 Angket Konsep Diri Positif (Valid) 115

Lampiran 4 Pre test Konsep Diri Positif Kelas VIII.A 118

Lampiran 5 Pre test Konsep Diri Positif Kelas VIII.B 119

Lampiran 6 Pre test Konsep Diri Positif Kelas VIII.C 120

Lampiran 7 Post test Konsep Diri Positif Kelas VIII.A 121

Lampiran 8 Post test Konsep Diri Positif Kelas VIII.B 122

Lampiran 9 Post test Konsep Diri Positif Kelas VIII.C 123

Lampiran 10 Nilai-nilai r Product Moment 124

Lampiran 11 Tabel Uji t 125

Lampiran 12 RPL Pertemuan I 126

Lampiran 13 RPL Pertemuan II 139

Lampiran 14 RPL Pertemuan III 151

Lampiran 15 Foto Pemberian Layanan Bimbingan Kelompok 162