**DAFTAR ISI**

**HALAMAN**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KATA PENGANTAR**

**DAFTAR ISI**

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Identifikasi Masalah 4
  3. Batasan Masalah 4
  4. Rumusan Masalah 5
  5. Tujuan Penelitian 6
  6. Manfaat Penelitian 7
  7. Asumsi 8
  8. Hipotesis 9

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1Pengertian Managemen waktu 10

2.1.2Cara mengatur waktu 15

2.2 Layanan Informasi 16

2.2.1 Tujuan layanan informasi 17

2.2.2 Teknik Layanan informasi 18

2.2.3 Pelaksanaan Layanan Informasi 18

2.2.4 Asas ......................................................................... 20

2.2.5 Teknik Diskusi. 21

2.3 Pengaruh Layanan Informasi Teknik Diskusi ................. 23

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian 26

3.1.1 Pre Test 26

3.1.2 Treatment 27

3.1.3 Post Test 27

3.2 Populasi dan Sampel 27

3.2.1 Populasi 27

3.2.2 Sampel 29

3.2.3 Pengambilan Sampel................................................. 29

3.3 Lokasi dan Penelitian 30

3.4 Variabel dan Indikator 33

3.4.1 Variabel Penelitian......................................................... 33

3.4.1.1 Variabel Bebas..................................................... 33

3.4.1.2 Variabel Terikat................................................. 33

3.4.2 Indiator.......................................................................... 34

3.5 Instrumen Penelitian 35

3.6 Tehnik Pengumpulan Data 36

3.6.1 Skala Psikologi 36

3.6.2 Angket 37

3.7 Uji Validitas dan Reabelitas 40

3.7.1 Uji Validitas 40

3.7.2 Uji Reabelitas 42

3.9 Tehnik Analisis Data 42

**DAFTAR PUSTAKA 44**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR PUSTAKA**

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Reneka Cipta.

Astuti dan resminingsih,(2010) Managemen waktu: PT Garavindo Surabaya

Damayanti, Nidya. 2012. *Buku Pintar Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Araska.

Davidson,Jeff. 2002. Managemen Waktu. Yogyagarta : AndiYogyakarta.

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. 2015. *Pedoman Penulisan Skripsi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*. Medan: UMN ALWASHLIYAH.

Haynes.E,Ma. 2010. Managemen waktu. Jakarta : PT Index

Prayitno, H & Amti, E. 2004. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling.* Jakarta: Renika Cipta

Prayitno. 2012. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Universitas Negeri Padang.

Purwakania Hasan,A.B.2008*. Psikologi kesehatan islami*. Jakarta. Rajawali Pers

Rumengan, Jemmy. 2013. *Metode Penelitian*. Bandung : Cipta Pustaka

Sugiyono.2010. Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D. Bandung : Alpabeta.

Sugiono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung : Alfabeta

Tohirin.2008. Bimbingan dan Konseling disekolah dan Madrasah ( Berbasis integrasi ) Jakarta: Raja Grafindo Persada