**LAMPIRAN I**

**ANGKET TRY OUT SIKAP *SELF INJURY***

Koresponden yang terhormat:

Kuesioner/ Angket penelitian ini disusun dan ditujukan untuk memperoleh data-data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi dengan judul: “PENGARUH LAYANAN INFORMASI DENGAN TEKNIK *FOCUS GROUP DISCUSSION* TERHADAP PENCEGAHAN SIKAP *SELF INJURY* PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1 SERUWAY TAHUN AJARAN 2017/2018.

Dan Demi tercapainya tujuan tersebut maka saya mohon kesediaan siswa/siswi yang dipilih sebagai responden untuk meluangkan waktu mengisi jawaban pada kuesioner ini sesuai dengan keadaan sebenarnya guna membantu terlaksananya penelitian ini. Pertanyaan yang saudara isi tidak mengurangi nilai saudara. Atas partisipasi siswa/siswi, saya ucapkan terima kasih.

**A. Identitas Responden**

Nama : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kelas : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**B. Teknis Pengisian**

Jawablah setiap pertanyaan di bawah ini yang kamu anggap paling tepat dengan cara memberikan tanda checklist ( √ ) pada kolom jawaban.

Keterangan

SL = Selalu

SR = Sering

KD = Kadang-Kadang

TP = Tidak Pernah

**Daftar Pernyataan**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SL** | **SR** | **KD** | **TP** |
| 1 | Ketika saya mempunyai masalah dengan pacar, saya mudah terpancing emosi. |  |  |  |  |
| 2 | Fikiran tidak tentu arah ketika saya mengalami masalah dengan pacar saya. |  |  |  |  |
| 3 | Dalam berpacaran saya selalu meminta maaf kepada pacar saya walaupun pacar saya salah. |  |  |  |  |
| 4 | Ketika ada konflik dalam hubungan dengan pacar saya, saya lebih banyak diam. |  |  |  |  |
| 5 | Ketika putus cinta saya merasa bahwa dunia saya hampa dan kosong |  |  |  |  |
| 6 | Ketika pacar saya meninggalkan saya, saya berusaha mencegahnya karena saya tidak sanggup tanpa adanya dia. |  |  |  |  |
| 7 | Saya tidak diberi perhatian oleh pacar saya |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa putus asa ketika pacar saya memutuskan saya |  |  |  |  |
| 9 | Saya tidak sanggup bila putus dengan pacar saya |  |  |  |  |
| 10 | Saya pernah berniat menghabiskan hidup saya ketika pacar saya memutuskan saya. |  |  |  |  |
| 11 | Tidak berkonsentrasi menjalani aktivitas sehari-hari akibat berpacaran |  |  |  |  |
| 12 | Dilema ditinggal pacar |  |  |  |  |
| 13 | Bingung ketika berpapasan dengan orang yang kita sayangi |  |  |  |  |
| 14 | Tidak makan dan minum akibat putus cinta |  |  |  |  |
| 15 | Merasa terjebak dalam masalah dengan pacar |  |  |  |  |
| 16 | Stress ketika pacara berulangkali selingkuh |  |  |  |  |
| 17 | Sering menjadi bahan pelampiasan pacar ketika dia marah |  |  |  |  |
| 18 | Hanya diam yang dapat saya lakukan ketika berantam dengan pacar saya |  |  |  |  |
| 19 | Saya merasa bahwa saya tidak ada gunanya lagi hidup kalau pacar saya tidak disamping saya |  |  |  |  |
| 20 | Saya merasa tertekan bila pacar saya membentak-bentak ketika berantam |  |  |  |  |
| 21 | Saya ingin mendapatkan perhatian dari pacar saya |  |  |  |  |
| 22 | Putus asa apabila pacar saya tidak dapat memaafkan perbuatan saya |  |  |  |  |
| 23 | Tidak sanggup menghadapi realita |  |  |  |  |
| 24 | Ketika berantam dengan pacar saya, saya sering menyakiti diri saya sendiri. |  |  |  |  |
| 25 | Hidup terasa sulit |  |  |  |  |
| 26 | Frustasi ditinggal pacar |  |  |  |  |
| 27 | Bingung memilih pacar atau keluarga |  |  |  |  |
| 28 | Depresi bila putus dengan pacar |  |  |  |  |
| 29 | Ketika berantam dengan pacar, saya mudah terpancing emosi. |  |  |  |  |
| 30 | Fikiran tidak tentu arah ketika saya berantam dengan pacar saya. |  |  |  |  |
| 31 | Dalam berpacaran saya selalu meminta maaf kepada pacar saya walaupun dia salah. |  |  |  |  |
| 32 | Ketika ada konflik dalam hubungan dengan pacar saya, saya lebih banyak diam. |  |  |  |  |
| 33 | Ketika putus cinta saya merasa bahwa dunia saya hampa dan kosong |  |  |  |  |
| 34 | Ketika pacar saya meninggalkan saya, saya berusaha mencegahnya karena saya tidak sanggup tanpa adanya dia. |  |  |  |  |
| 35 | Saya tidak diberi perhatian oleh pacar saya |  |  |  |  |
| 36 | Saya merasa putus asa ketika pacar saya memutuskan saya |  |  |  |  |
| 37 | Saya tidak sanggup bila putus dengan pacar saya |  |  |  |  |
| 38 | Saya pernah berniat menghabiskan hidup saya ketika pacar saya memutuskan saya. |  |  |  |  |
| 39 | Tidak berkonsentrasi menjalani aktivitas sehari-hari akibat berpacaran |  |  |  |  |
| 40 | Dilema ditinggal pacar |  |  |  |  |
| 41 | Bingung ketika berpapasan dengan orang yang kita sayangi |  |  |  |  |
| 42 | Tidak makan dan minum akibat putus cinta |  |  |  |  |
| 43 | Merasa tidak kuat menahan emosi dan merasa terjebak dalam percintaan |  |  |  |  |
| 44 | Suka menghayal dan berbicara sendiri |  |  |  |  |
| 45 | Saya harus berdamai dengan pacar saya dengan cara apapun sekalipun harga diri saya rendah dimata pacar saya |  |  |  |  |

**Selamat Bekerja**

**LAMPIRAN II**

**ANGKET/ KUESIONER VALID SIKAP *SELF INJURY***

Koresponden yang terhormat:

Kuesioner/ Angket penelitian ini disusun dan ditujukan untuk memperoleh data-data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi dengan judul: “PENGARUH LAYANAN INFORMASI DENGAN TEKNIK *FOCUS GROUP DISCUSSION* TERHADAP PENCEGAHAN SIKAP *SELF INJURY* PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1 SERUWAY TAHUN AJARAN 2017/2018.

Dan Demi tercapainya tujuan tersebut maka saya mohon kesediaan siswa/siswi yang dipilih sebagai responden untuk meluangkan waktu mengisi jawaban pada kuesioner ini sesuai dengan keadaan sebenarnya guna membantu terlaksananya penelitian ini. Pertanyaan yang saudara isi tidak mengurangi nilai saudara. Atas partisipasi siswa/siswi, saya ucapkan terima kasih.

**A. Identitas Responden**

Nama : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kelas : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**B. Teknis Pengisian**

Jawablah setiap pertanyaan di bawah ini yang kamu anggap paling tepat dengan cara memberikan tanda checklist ( √ ) pada kolom jawaban.

Keterangan

SL = Selalu

SR = Sering

KD = Kadang-Kadang

TP = Tidak Pernah

**Daftar Pernyataan**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SL** | **SR** | **KD** | **TP** |
| 1 | Ketika saya mempunyai masalah dengan pacar, saya mudah terpancing emosi. |  |  |  |  |
| 2 | Fikiran tidak tentu arah ketika saya mengalami masalah dengan pacar saya. |  |  |  |  |
| 3 | Dalam berpacaran saya selalu meminta maaf kepada pacar saya walaupun pacar saya salah. |  |  |  |  |
| 4 | Ketika ada konflik dalam hubungan dengan pacar saya, saya lebih banyak diam. |  |  |  |  |
| 5 | Ketika putus cinta saya merasa bahwa dunia saya hampa dan kosong |  |  |  |  |
| 6 | Ketika pacar saya meninggalkan saya, saya berusaha mencegahnya karena saya tidak sanggup tanpa adanya dia. |  |  |  |  |
| 7 | Saya tidak diberi perhatian oleh pacar saya |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa putus asa ketika pacar saya memutuskan saya |  |  |  |  |
| 9 | Saya tidak sanggup bila putus dengan pacar saya |  |  |  |  |
| 10 | Saya pernah berniat menghabiskan hidup saya ketika pacar saya memutuskan saya. |  |  |  |  |
| 11 | Tidak berkonsentrasi menjalani aktivitas sehari-hari akibat berpacaran |  |  |  |  |
| 12 | Tidak makan dan minum akibat putus cinta |  |  |  |  |
| 13 | Merasa terjebak dalam masalah dengan pacar |  |  |  |  |
| 14 | Stress ketika pacara berulangkali selingkuh |  |  |  |  |
| 15 | Sering menjadi bahan pelampiasan pacar ketika dia marah |  |  |  |  |
| 16 | Hanya diam yang dapat saya lakukan ketika berantam dengan pacar saya |  |  |  |  |
| 17 | Saya merasa bahwa saya tidak ada gunanya lagi hidup kalau pacar saya tidak disamping saya |  |  |  |  |
| 18 | Saya ingin mendapatkan perhatian dari pacar saya |  |  |  |  |
| 19 | Putus asa apabila pacar saya tidak dapat memaafkan perbuatan saya |  |  |  |  |
| 20 | Tidak sanggup menghadapi realita |  |  |  |  |
| 21 | Ketika berantam dengan pacar saya, saya sering menyakiti diri saya sendiri. |  |  |  |  |
| 22 | Hidup terasa sulit |  |  |  |  |
| 23 | Depresi bila putus dengan pacar |  |  |  |  |
| 24 | Ketika berantam dengan pacar, saya mudah terpancing emosi. |  |  |  |  |
| 25 | Dalam berpacaran saya selalu meminta maaf kepada pacar saya walaupun dia salah. |  |  |  |  |
| 26 | Ketika ada konflik dalam hubungan dengan pacar saya, saya lebih banyak diam. |  |  |  |  |
| 27 | Ketika putus cinta saya merasa bahwa dunia saya hampa dan kosong |  |  |  |  |
| 28 | Saya merasa putus asa ketika pacar saya memutuskan saya |  |  |  |  |
| 29 | Saya tidak sanggup bila putus dengan pacar saya |  |  |  |  |
| 30 | Saya pernah berniat menghabiskan hidup saya ketika pacar saya memutuskan saya. |  |  |  |  |
| 31 | Tidak berkonsentrasi menjalani aktivitas sehari-hari akibat berpacaran |  |  |  |  |

**Selamat Bekerja**