**DAFTAR PUSTAKA**

Alvin, N.2007. *Handling Study Stress: Panduan agar Anda Bisa Belajar bersama Anak-Anak Anda*. Jakarta: Elex Media Komputindo

Amin Silalahi, Gabriel.2003.*Metodologi dan Studi Kasus, cetakan pertama*, CV. Citramedia.

Ananda, dkk. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. PT Remaja Rosdakarya: Bandung.

Arikunto, Suharsimi.2012. *Prosedur penelitian (Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi.* Jakarta: PT Rineka Cipta.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.2010.*Prosedur penelitian (Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. 2006. *Peneitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT Bumi Aksara

Calaguas. 2011.  *Foundations of Sport and Exercise Psychology, 3rd edition*. Champaign, Il.: Human Kinetics.

Calaguas, Glenn M. 2011. *College Academic Stress: Difference along Gender Lines.* Available from: http://www.ifrnd.org [diakses tanggal 26 Maret 2017]

Depdiknas.2008.*Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam Jalur Pendidikan Formal*. Bandung : ABKIN

Hamdani.2017.*Strategi Belajar Mengajar*.Bandung:CV Pustaka Setia

Hawari, Dadang.2013.*Manajemen Stres Cemas dan Depresi*.Jakarta:FKUI

Jihad, Asep dan Abdul Haris. 2012. *Evaluasi Pembelajaran Edisi Revisi*. Yogyakarta : Multi Press

Kartono,Kartini.2005. *Psikologi Konseling*. Jakarta : Rineka Cipta

Khairani, Makmun.2013.*Psikologi Belajar*.Yogyakarta:Aswaja Pressindo.

Mahsun.2002. *Metode Penelitian Bahasa*. Depok: PT. Rajagrafindo Persada.

Muhibbin, Syah.2010.*Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru.*Bandung:PT Remaja Rosdakarya Offset.

Prayitno & Amti Erman. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling,* Jakarta: Rineka Cipta.

\_\_\_\_\_\_\_. 2012*. Seri Panduan Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling.* Padang : Universitas Negeri Padang.

Priyoto.2014.*Konsep Manajemen Stress*.Yogyakarta:Nuha Medika

Purwoko, Budi. 2008. *Buku Organisasi dan Manajemen Bimbingan Konseling*.Surabaya: Unesa University Press.

Rumengan, Jemmy. 2013. *Metodologi penelitian*. Bandung : Cipta Pustaka.

Sahertian. 2010. *Konsep Dasar dan Teknik Supervisi Pendidikan*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Santrock, J.W. 2007. *Psikologi Pendidikan (edisi kedua)*. (Penerj. Tri Wibowo B.S). Jakarta: Kencana

Singarimbun, Masri,dkk. 2009. *Metode Penelitian Survei*.Jakarta: LP3ES.

Slameto.2016.*Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Edisi Revisi*.Jakarta:PT Rineka Cipta.

Subyantoro. 2009. *Penelitian Tindakan Kelas (edisi revisi).* Semarang: Undip Press

Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta*.*

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D edisi revisi*. Bandung: Alfabeta

Sukardi Dewa Ketut. 2008.*Pengantar Pelaksaanaan Program BK di Sekolah*, Jakarta: Rineka Cipta.

Surakhmad, Winarno.2002. *Pengantar Penelitian Ilmiah, Dasar, Metode, dan Teknik.* Bandung: Tarsito

Suriasumantri. Jujun S., 2001, *Filsafat Ilmu: Sebuah Pengantar Populer*, Pustaka sinar Harapan, Jakarta.

Team Dosen FKIP. 2015. *Pedoman Penulisan Skripsi Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*. Medan: UMN

Trianto. 2016. *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif-Progresif: Konsep,Landasan, dan Implementasinya pada Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP).* Jakarta : Kharisma Putra Utama

Willis Sofyan. 2010. Remaja & Masalahnya,, Bandung: Alfabeta.

Winkel, WS. & Hastuti Sri. 2006. *Bimbingan dan Konseling di Institut Pendidikan.* Yogyakarta: Media Abadi