**LAMPIRAN I**

**ANGKET *TRY OUT***

**KECERDASAN EMOSIONAL SISWA**

**Nama :**

**Kelas/Semester :**

**Nama Sekolah :**

**Hari, Tanggal :**

**I. Petunjuk pengisian**

1. Bacalah setiap daftar pernyataan dengan teliti
2. Semua jawaban tidak ada yang benar dan yang salah sehingga yang diharapkan adalah jawaban yang sesungguhnya dari anda
3. Beri tanda contreng (√ ) pada salah satu pilihan jawaban yang menurut anda paling tepat dan sesuai dengan kondisi yang ada
4. Ada lima sekala yang digunakan dalam tiap pernyataan yaitu

SS = Sangat Sering

S = Sering

KD = Kadang-kadang

TP = Tidak Pernah

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERTANYAAN** | **SS** | **S** | **KD** | **TP** |
| 1 | Saya sering mengetahui permasalahan yang membuat saya marah |  |  |  |  |
| 2 | Saya tahu munculnya rasa cemas karena saya mempunyai masalah yang tidak dapat saya selesaikan |  |  |  |  |
| 3 | Saya sadar bahwa perasaan malu untuk bertanya dapat menghabat proses komunikasi saya |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa canggung ketika mengobrol dengan orang tua dan orang lain |  |  |  |  |
| 5 | Saya selalu menerima keadaan diri saya dengan positif |  |  |  |  |
| 6 | Saya akan memaklumi ketika keinginan saya tidak terpenuhi |  |  |  |  |
| 7 | Saya mudah marah ketika saya sedang lelah |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa sedih ketika orang tua dan teman saya menjauhi saya dan tidak peduli kepada saya |  |  |  |  |
| 9 | Saya selalu menerima keputusan apapun walau itu pahit |  |  |  |  |
| 10 | Saya sering memikirkan apa yang akan saya lakukan sebelum bertindak |  |  |  |  |
| 11 | Saya sering melampiaskan amarah saya ke hal-hal yang positif |  |  |  |  |
| 12 | Ketika saya marah saya memilih diam daripada melampiaskannya |  |  |  |  |
| 13 | Saya selalu memupuk kepercayaan diri untuk menjadi pribadi yang sukses yang bisa membanggakan kedua orang tua |  |  |  |  |
| 14 | Saya percaya dengan kemampuan yang saya miliki, saya mampu meraih cita-cita saya |  |  |  |  |
| 15 | Saya selalu tenang menghadapai permasalahan yang sulit |  |  |  |  |
| 16 | Saya sering muhasabah diri ketika saya marah kepada orang lain |  |  |  |  |
| 17 | Saya sering gagal tetapi saya segera bangkit |  |  |  |  |
| 18 | Saya sering jenuh di dalam rumah saya segera merefleksikan diri dengan olahraga agar pikiran tenang |  |  |  |  |
| 19 | Saya selalu berusaha membuat yang terbaik untu orang tua saya |  |  |  |  |
| 20 | Saya sering diperngaruhi kegagalan tetapi saya mencoba untuk meraih harapan yang sukses kedepannya |  |  |  |  |
| 21 | Saya selalu optimis dalam menjalani kehidupan |  |  |  |  |
| 22 | Saya selalu berusaha mendapatkan perhatian orang tua saya |  |  |  |  |
| 23 | Saya tidak suka menunda-menunda pekerjaan |  |  |  |  |
| 24 | Saya sering membuat rencana kerja saya dirumah |  |  |  |  |
| 25 | saya berani mengambil resiko dari kesalahan yang saya buat |  |  |  |  |
| 26 | Saya sering bertindak dengan cepat apabila menurut saya itu benar |  |  |  |  |
| 27 | Saya sering tidak fokus didalam suatu pekerjaan |  |  |  |  |
| 28 | Saya sering berkosentrasi di berbagi kondisi apapun |  |  |  |  |
| 29 | Saya mampu menerima pendapat orang lain walaupun berbeda dengan pemikiran saya |  |  |  |  |
| 30 | Saya mampu mengetahui bagaimana perasaan orang lain terhadap saya |  |  |  |  |
| 31 | Ketika saya bersalah, saya akan meminta maaf |  |  |  |  |
| 32 | Saya mampu mengendalikan diri ketika menghadapi permasalahan yang membuat emosi naik |  |  |  |  |
| 33 | Saya sering iba ketika ada teman yang tertimpa musibah |  |  |  |  |
| 34 | Saya bersedia mendengarkan keluh kesah dari orang lain |  |  |  |  |
| 35 | Saya mampu memberikan solusi terhadap permasalahan yang terjadi antara saya dan teman saya |  |  |  |  |
| 36 | Saya tidak sungkan meminta maaf apabila saya salah |  |  |  |  |
| 37 | Saya mudah bergaul dengan teman yang bukan sekelas dengan saya |  |  |  |  |
| 38 | Saya tidak sungkan memulai pembicaraan dengan orang yang baru saya kenal |  |  |  |  |
| 39 | Saya dapat beradaptasi dengan baik di lingkungan sekolah dan masyarakat |  |  |  |  |
| 40 | Saya selalu antusias mengikuti gotong royong yang diadakan di lingkungan rumah, sekolah, dan masyarakat |  |  |  |  |
| 41 | Saya adalah pribadi yang menyenangkan dan memiliki banyak teman |  |  |  |  |
| 42 | Saya sering menegur teman saya apabila berjumpa dijalan |  |  |  |  |

**LAMPIRAN II**

**ANGKET *TRY OUT***

**POLA ASUH ORANG TUA**

**Nama :**

**Kelas/Semester :**

**Nama Sekolah :**

**Hari, Tanggal :**

**I. Petunjuk pengisian**

1. Bacalah setiap daftar pernyataan dengan teliti
2. Semua jawaban tidak ada yang benar dan yang salah sehingga yang diharapkan adalah jawaban yang sesungguhnya dari anda
3. Beri tanda contreng (√ ) pada salah satu pilihan jawaban yang menurut anda paling tepat dan sesuai dengan kondisi yang ada
4. Ada lima sekala yang digunakan dalam tiap pernyataan yaitu

SS = Sangat Sering

S = Sering

KD = Kadang-kadang

TP = Tidak Pernah

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERTANYAAN** | **SS** | **S** | **KD** | **TP** |
| 1 | Orang tua saya suka sibuk sendiri untuk hal-hal yang gak penting. |  |  |  |  |
| 2 | Orang tua saya suka **gemar meremehkan saya** |  |  |  |  |
| 3 | Orang tua saya gampang marah ketika saya beri kritik dan beri saran. |  |  |  |  |
| 4 | Ketika berdiskusi dengan keluarga orang tua saya **tidak mau kalah dan enggan membuka pikiran agar menerima pendapat anaknya.** |  |  |  |  |
| 5 | Ketika saya berbicara orang tua saya **tidak suka mendengarkan perkataan saya.** |  |  |  |  |
| 6 | Orang tua saya selalu membangun komunikasi yang baik dengan menjadi pendengar aktif terhadap saya. |  |  |  |  |
| 7 | Orang tua saya dapat memahami sepenuhnya perasaan dan pikiran saya. |  |  |  |  |
| 8 | Orang tua dapat membuat saya merasa diperhatikan dan dihargai sehingga saya sangat akrab dengan orang tua. |  |  |  |  |
| 9 | Orang tua saya sering memancing saya untuk curhat mengenai masalah pribadi dan sekolah. |  |  |  |  |
| 10 | Orang tua selalu menasehati saya dengan tidak merendahkan saya tetapi saya diberi pandangan baik dan buruk perbuatan yang saya lakukan. |  |  |  |  |
| 11 | Saya sedih ketika orang tua saya selalu bertengkar |  |  |  |  |
| 12 | Saya bingung apabila mengahadapi masalah orang tua tidak memberikan jalan keluar untuk saya |  |  |  |  |
| 13 | Saya kecewa ketika mendapatkan prestasi yang membanggakan respon orang tua cuek dan tidak peduli |  |  |  |  |
| 14 | Emosi saya sering tak terkendali apabila orang tua saya selalu menyalahkan saya |  |  |  |  |
| 15 | Saya sering marah apabila orang tua tidak mengabulkan keinginan saya |  |  |  |  |
| 16 | Orang tua saya selalu mengingatkan selalu berbuat baik kepada orang lain |  |  |  |  |
| 17 | Orang tua saya selalu mengajarkan saya agak tidak berbohong kepadanya dan orang lain |  |  |  |  |
| 18 | Orang tua saya sering memarahi saya karena saya tidak patuh |  |  |  |  |
| 19 | Orang tua saya sering mengajak saya untuk beribadah |  |  |  |  |
| 20 | Apabila ada hari raya besar Agama saya dan keluarga ikut memeriahkan karena itu sebagai bentuk syukur kepada Tuhan |  |  |  |  |
| 21 | Ayah saya sering seperti hakim apabila saya dan kakak atau adik berantam. |  |  |  |  |
| 22 | Orang tua saya menyediakan tempat tinggal dan lingkungan yang baik untuk kehidupan keluarganya. |  |  |  |  |
| 23 | Orang tua saya membantu saya tumbuh berkembang menjadi manusia dewasa yang siap menjalani hidupnya di masa depan |  |  |  |  |
| 24 | Ayah saya sangat tegas kepada saya |  |  |  |  |
| 25 | Orang tua saya selalu mencontohkan amal yang benar dan konsisten dalam keluarga. |  |  |  |  |
| 26 | Apabila marah orang tua saya tidak pernah bernada tinggi |  |  |  |  |
| 27 | Saya terbiasa dengan bahasa yang tidak baik di lingkungan rumah |  |  |  |  |
| 28 | Saya sering mendengar orang tua berbahasa yang tidak baik dan saya takut nanti adik saya mengikutinya |  |  |  |  |
| 29 | Orang tua saya selalu lemah lembut apabila menasehati saya |  |  |  |  |
| 30 | Saya selalu menghormati dan patuh terhadap nasehat yang baik dari orang tua |  |  |  |  |
| 31 | Apabila orang tua saya berbicara serius saya memperhatikannya dengan seksama |  |  |  |  |
| 32 | Saya selalu menunduk apabila saya melewati orang tua saya ketika berbicara |  |  |  |  |
| 33 | Saya tidak suka ikut campur ketika ayah dan ibu lagi mengobrol |  |  |  |  |
| 34 | Orang tua saya sering mengingatkan saya bahwa saya harus hormat kepada orang yang lebih tua |  |  |  |  |
| 35 | orang tua saya selalu mengingatkan saya bahwa saya harus menyayangi kepada orang yang lebih muda |  |  |  |  |

**Selamat Bekerja**

**LAMPIRAN III**

**ANGKET VALID**

**KECERDASAN EMOSIONAL SISWA**

**Nama :**

**Kelas/Semester :**

**Nama Sekolah :**

**Hari, Tanggal :**

**I. Petunjuk pengisian**

1. Bacalah setiap daftar pernyataan dengan teliti
2. Semua jawaban tidak ada yang benar dan yang salah sehingga yang diharapkan adalah jawaban yang sesungguhnya dari anda
3. Beri tanda contreng (√ ) pada salah satu pilihan jawaban yang menurut anda paling tepat dan sesuai dengan kondisi yang ada
4. Ada lima sekala yang digunakan dalam tiap pernyataan yaitu

SS = Sangat Sering

S = Sering

KD = Kadang-kadang

TP = Tidak Pernah

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERTANYAAN** | **SS** | **S** | **KD** | **TP** |
| 1 | Saya sering mengetahui permasalahan yang membuat saya marah |  |  |  |  |
| 2 | Saya tahu munculnya rasa cemas karena saya mempunyai masalah yang tidak dapat saya selesaikan |  |  |  |  |
| 3 | Saya sadar bahwa perasaan malu untuk bertanya dapat menghabat proses komunikasi saya |  |  |  |  |
| 4 | Saya merasa canggung ketika mengobrol dengan orang tua dan orang lain |  |  |  |  |
| 5 | Saya selalu menerima keadaan diri saya dengan positif |  |  |  |  |
| 6 | Saya akan memaklumi ketika keinginan saya tidak terpenuhi |  |  |  |  |
| 7 | Saya mudah marah ketika saya sedang lelah |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa sedih ketika orang tua dan teman saya menjauhi saya dan tidak peduli kepada saya |  |  |  |  |
| 9 | Saya selalu menerima keputusan apapun walau itu pahit |  |  |  |  |
| 10 | Saya sering memikirkan apa yang akan saya lakukan sebelum bertindak |  |  |  |  |
| 11 | Saya sering melampiaskan amarah saya ke hal-hal yang positif |  |  |  |  |
| 12 | Ketika saya marah saya memilih diam daripada melampiaskannya |  |  |  |  |
| 13 | Saya selalu memupuk kepercayaan diri untuk menjadi pribadi yang sukses yang bisa membanggakan kedua orang tua |  |  |  |  |
| 14 | Saya percaya dengan kemampuan yang saya miliki, saya mampu meraih cita-cita saya |  |  |  |  |
| 15 | Saya selalu tenang menghadapai permasalahan yang sulit |  |  |  |  |
| 16 | Saya sering muhasabah diri ketika saya marah kepada orang lain |  |  |  |  |
| 17 | Saya sering gagal tetapi saya segera bangkit |  |  |  |  |
| 18 | Saya sering jenuh di dalam rumah saya segera merefleksikan diri dengan olahraga agar pikiran tenang |  |  |  |  |
| 19 | Saya selalu berusaha membuat yang terbaik untu orang tua saya |  |  |  |  |
| 20 | Saya sering diperngaruhi kegagalan tetapi saya mencoba untuk meraih harapan yang sukses kedepannya |  |  |  |  |
| 21 | Saya selalu optimis dalam menjalani kehidupan |  |  |  |  |
| 22 | Saya selalu berusaha mendapatkan perhatian orang tua saya |  |  |  |  |
| 23 | Saya tidak suka menunda-menunda pekerjaan |  |  |  |  |
| 24 | Saya sering membuat rencana kerja saya dirumah |  |  |  |  |
| 25 | saya berani mengambil resiko dari kesalahan yang saya buat |  |  |  |  |
| 26 | Saya sering bertindak dengan cepat apabila menurut saya itu benar |  |  |  |  |
| 27 | Saya sering tidak fokus didalam suatu pekerjaan |  |  |  |  |
| 28 | Saya sering berkosentrasi di berbagi kondisi apapun |  |  |  |  |
| 29 | Saya mampu menerima pendapat orang lain walaupun berbeda dengan pemikiran saya |  |  |  |  |
| 30 | Saya mampu mengetahui bagaimana perasaan orang lain terhadap saya |  |  |  |  |
| 31 | Ketika saya bersalah, saya akan meminta maaf |  |  |  |  |
| 32 | Saya mampu mengendalikan diri ketika menghadapi permasalahan yang membuat emosi naik |  |  |  |  |
| 33 | Saya sering iba ketika ada teman yang tertimpa musibah |  |  |  |  |
| 34 | Saya tidak sungkan meminta maaf apabila saya salah |  |  |  |  |
| 35 | Saya mudah bergaul dengan teman yang bukan sekelas dengan saya |  |  |  |  |

**LAMPIRAN IV**

**ANGKET VALID**

**POLA ASUH ORANG TUA**

**Nama :**

**Kelas/Semester :**

**Nama Sekolah :**

**Hari, Tanggal :**

**I. Petunjuk pengisian**

1. Bacalah setiap daftar pernyataan dengan teliti
2. Semua jawaban tidak ada yang benar dan yang salah sehingga yang diharapkan adalah jawaban yang sesungguhnya dari anda
3. Beri tanda contreng (√ ) pada salah satu pilihan jawaban yang menurut anda paling tepat dan sesuai dengan kondisi yang ada
4. Ada lima sekala yang digunakan dalam tiap pernyataan yaitu

SS = Sangat Sering

S = Sering

KD = Kadang-kadang

TP = Tidak Pernah

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **PERTANYAAN** | **SS** | **S** | **KD** | **TP** |
| 1 | Orang tua saya suka sibuk sendiri untuk hal-hal yang gak penting. |  |  |  |  |
| 2 | Orang tua saya suka **gemar meremehkan saya** |  |  |  |  |
| 3 | Orang tua saya gampang marah ketika saya beri kritik dan beri saran. |  |  |  |  |
| 4 | Ketika berdiskusi dengan keluarga orang tua saya **tidak mau kalah dan enggan membuka pikiran agar menerima pendapat anaknya.** |  |  |  |  |
| 5 | Ketika saya berbicara orang tua saya **tidak suka mendengarkan perkataan saya.** |  |  |  |  |
| 6 | Orang tua saya selalu membangun komunikasi yang baik dengan menjadi pendengar aktif terhadap saya. |  |  |  |  |
| 7 | Orang tua saya dapat memahami sepenuhnya perasaan dan pikiran saya. |  |  |  |  |
| 8 | Orang tua dapat membuat saya merasa diperhatikan dan dihargai sehingga saya sangat akrab dengan orang tua. |  |  |  |  |
| 9 | Orang tua saya sering memancing saya untuk curhat mengenai masalah pribadi dan sekolah. |  |  |  |  |
| 10 | Orang tua selalu menasehati saya dengan tidak merendahkan saya tetapi saya diberi pandangan baik dan buruk perbuatan yang saya lakukan. |  |  |  |  |
| 11 | Saya sedih ketika orang tua saya selalu bertengkar |  |  |  |  |
| 12 | Saya bingung apabila mengahadapi masalah orang tua tidak memberikan jalan keluar untuk saya |  |  |  |  |
| 13 | Saya kecewa ketika mendapatkan prestasi yang membanggakan respon orang tua cuek dan tidak peduli |  |  |  |  |
| 14 | Emosi saya sering tak terkendali apabila orang tua saya selalu menyalahkan saya |  |  |  |  |
| 15 | Saya sering marah apabila orang tua tidak mengabulkan keinginan saya |  |  |  |  |
| 16 | Orang tua saya selalu mengingatkan selalu berbuat baik kepada orang lain |  |  |  |  |
| 17 | Orang tua saya selalu mengajarkan saya agak tidak berbohong kepadanya dan orang lain |  |  |  |  |
| 18 | Orang tua saya sering memarahi saya karena saya tidak patuh |  |  |  |  |
| 19 | Orang tua saya sering mengajak saya untuk beribadah |  |  |  |  |
| 20 | Apabila ada hari raya besar Agama saya dan keluarga ikut memeriahkan karena itu sebagai bentuk syukur kepada Tuhan |  |  |  |  |
| 21 | Ayah saya sering seperti hakim apabila saya dan kakak atau adik berantam. |  |  |  |  |
| 22 | Orang tua saya menyediakan tempat tinggal dan lingkungan yang baik untuk kehidupan keluarganya. |  |  |  |  |
| 23 | Orang tua saya membantu saya tumbuh berkembang menjadi manusia dewasa yang siap menjalani hidupnya di masa depan |  |  |  |  |
| 24 | Ayah saya sangat tegas kepada saya |  |  |  |  |
| 25 | Orang tua saya selalu mencontohkan amal yang benar dan konsisten dalam keluarga. |  |  |  |  |
| 26 | Apabila marah orang tua saya tidak pernah bernada tinggi |  |  |  |  |
| 27 | Saya terbiasa dengan bahasa yang tidak baik di lingkungan rumah |  |  |  |  |
| 28 | Orang tua saya selalu lemah lembut apabila menasehati saya |  |  |  |  |
| 29 | Saya selalu menghormati dan patuh terhadap nasehat yang baik dari orang tua |  |  |  |  |
| 30 | Apabila orang tua saya berbicara serius saya memperhatikannya dengan seksama |  |  |  |  |
| 31 | Saya selalu menunduk apabila saya melewati orang tua saya ketika berbicara |  |  |  |  |
| 32 | Saya tidak suka ikut campur ketika ayah dan ibu lagi mengobrol |  |  |  |  |
| 33 | Orang tua saya sering mengingatkan saya bahwa saya harus hormat kepada orang yang lebih tua |  |  |  |  |
| 34 | orang tua saya selalu mengingatkan saya bahwa saya harus menyayangi kepada orang yang lebih muda |  |  |  |  |

**Selamat Bekerja**