**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN KOGNITIF ANAK USIA DINI KELOMPOK B MELALUI KEGIATAN SENAM OTAK**

**TK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 20**

**MEDAN DENAI T.A 2020-2021**

**NUR HAFNI FADILA SIKUMBANG**

**NPM. 171424002**

**ABSTRAK**

Kemampuan Kognitif adalah kemampuan dalam proses berfikir yang berpacu pada kegiatan mental. Salah satu kegiatan yang dapat meningkatkan kemampuan kognitif adalah kegiatan senam otak. Senam otak adalah gerak sederhana yang melibatkan beberapa titik penting yang berkaitan langsung dengan saraf-saraf otak yang berfungsi untuk memudahkan pernafasan, melancarkan peredaran darah, menyegarkan dan melemaskan otak sehingga dapat meningkatkan kemampuan kognitif anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah kegiatan senam otak dapat meningkatkan kemampuan kognitif anak usia dini. Maka peneliti mencoba mengaplikasikan kegiatan senam otak dalam upaya meningkatkan kemampuan kognitif anak usia dini. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yang melibatkan 14 orang anak dan dua orang guru. Data dikumpulkan melalui observasi, dokumentasi, dan analisis data. Perolehan hasil dalam penelitian ini yaitu 20% pada prasiklus, 60% pada siklus I, dan 85% pada siklus II. Hasil pengamatan pada penelitian tindakan kelas (PTK) ini mencapai kriteria kesuksesan sebesar 85%. Peneliti berharap para guru dan orang tua berpartisipasi dalam mengembangkan kemampuan kognitif anak dengan aktif melaksanakan berbagai macam gerakan senam orak.

*Kata kunci : kemampuan kognitif, senam otak*

***THE EFFORTS TO IMPROVE COGNITIVE CAPABILITIES OF EARLY CHILDHOOD IN GROUP B THROUGH BRAIN EXERCISE ACTIVITIES***

***AT TK AISYIYAH BUSTANUL ATHFAL 20***

***MEDAN DENAI T.A 2020-2021***

**NUR HAFNI FADILA SIKUMBANG**

**NPM 171424002**

***ABSTRACT***

*Cognitive ability is the ability in the process of thinking that raced on mental activities. One of the activities that can improve cognitive abilities is brain exercise. Brain exercise is a simple movement that involves several important points that were directly related to the nerves of the brain that function to facilitate breathing, blood circulation, refresh and relax the brain so that it can improve children's cognitive abilities. The objective of the research was to determine whether brain exercise activities can improve cognitive abilities of early childhood. So the researcher tried to apply brain exercise activities in an effort to improve the cognitive abilities of early childhood. This research was a quantitative descriptive study involving 14 children and two teachers. Data were collected through observation, documentation, and data analysis. The results obtained in this research were 20% in the pre-cycle, 60% in the first cycle, and 85% in the second cycle. The results of observations in this classroom action research (CAR) reached the success criteria of 85%. The researcher hopes that teachers and parents participate in developing children's cognitive abilities by actively carrying out various kinds of scrambled gymnastics movements.*

*Keywords: cognitive ability, brain gym*