**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**KATA PENGANTAR........................................................................................i**

**DAFTAR ISI........................................................................................................iii**

**DAFTAR TABEL vii**

**DAFTAR GAMBAR viii**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Identifikasi Masalah 4
  3. Batasan Masalah 4
  4. Rumusan Masalah 5
  5. Tujuan Penelitian 5
  6. Manfaat Penelitian 5
  7. Anggapan Dasar 6
  8. Hipotesis 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8**

2.1. Pengelolaan Diri 8

2.2.Coping Stress 9

2.2.1. Pengertian Coping Stress 9

2.2.2. BEntuk-Bentuk dan indicator Coping Stress 11

2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Coping Stress 15

2.3. Penelitian Terdahulu 17

2.4. Kerangka Konseptual 19

**BAB III METODE PENELITIAN 20**

3.1. Desain Penelitian 20

3.2. Waktu Penelitian dan Lokasi Penelitian 20

3.2.1. Waktu Penelitian 20

3.2.2. Lokasi Penelitian 20

3.3. Populasi dan Sampel 21

3.3.1. Populasi 21

3.3.2. Sampel 21

3.4. Variabel dan Indikator 22

3.4.1. Variabel Penelitian 22 3.4.2. Indikator Penelitian 22

3.5. Instrumen Penelitian 23

3.6. Metode Analisis Data 23

3.7. Teknik Anlisis Data 24

3.7.1. Analisis Regresi Sederhana 24

3.7.2. Hasil Uji Hipotesis Uji t 25

3.7.3. Analisis Determinasi (r2) 26

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 27**

4.1 Hasil Penelitian 27

4.1.1 Profil Sekolah Sma Negeri 1 Pegajahan 27

4.1.2 Visi Misi Sma Negeri 1 Pegajahan 28

4.1.3 Tugas Dan Tanggungjawab 29

4.1.4 Struktur Organisasi Sma Negeri 1 Pegajahan 39

4.1.5 Deskripsi Hasil Penelitian 40

4.1.6 Hasil Identitas Responden 41

4.1.7 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana 42

4.1.8 Hasil Uji Parsial (Uji T) 43

4.1.9 Koefisien Determinasi (R2) 44

4.2 Pembahasan Penelitian 44

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 47**

4.1 Kesimpulan 47

4.2 Saran 48

**DAFTAR PUSTAKA 49**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.3. Penelitian Terdahulu 17

Tabel 3.2. Waktu Penelitian 20

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.4. Kerangka Konseptual 19