**DAFTAR ISI**

Halaman

**ABSTRAK i**

**KATA PENGANTAR ii**

**DAFTAR ISI iv**

**DAFTAR GAMBAR vii**

**DAFTAR TABEL viii**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Identifikasi Masalah 5
  3. Rumusan Masalah 6
  4. Batasan Masalah 6
  5. Tujuan Penelitian 7
  6. Manfaat Penelitian 7
     1. Manfaat Teoritis 7
     2. Manfaat Praktis 8
  7. Anggapan Dasar 8

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10**

* 1. Layanan Informasi dengan Media Zoom 10
     1. Pengertian Layanan Informasi 10
     2. Tujuan Layanan Informasi 11
     3. Jenis-jenis Layanan Informasi 13
     4. Komponen Layanan Informasi 16
     5. Asas-asas layanan informasi 17
     6. Media Aplikasi *Zoom* 19
     7. Kelebihan Aplikasi *Zoom* 20
     8. Kekurangan Aplikasi *Zoom* 21
  2. Kejenuhan Belajar 22

2.2.1 Pengertian Kejenuhan Belajar 22

2.2.2 Faktor-Faktor Kejenuhan Belajar 23

2.2.3 Aspek-Aspek Kejenuhan Belajar 26

2.2.4 Mengatasi Kejenuhan Belajar 29

* 1. Kerangka Konseptual dan Penelitian yang Relevan 31
  2. Penjelasan Variabel 34
     1. Variabel Penelitian 34
     2. Variabel Independen 34
     3. Variabel Dependen 34
  3. Kerangka Pemikiran atau Alur Pemikiran 35

**BAB III METODE PENELITIAN 38**

* 1. Desain Penelitian 38
  2. Populasi dan Sampel Penelitian 39
     1. Populasi 39
     2. Sampel 39
  3. Prosedur Penelitian 40
  4. Variabel dan Indikator 41
     1. Variabel Independen 41
     2. Variabel Dependen 42
  5. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data 42
  6. Tehnik Analisis Data 43
     1. Uji Validitas 43
     2. Uji Reliabilitas 44

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 45**

* 1. Hasil Penelitian 45
     1. Persiapan Penelitian 45
  2. Pengujian Persyaratan Analisis 46
     1. Hasil Uji Validitas Angket Kejenuhan Belajar 46
  3. Analisis Data Penelitian 50
     1. Data *Pre-Test* Kejenuhan Belajar Daring 50
     2. Data *Post-Test* Kejenuhan Belajar 52
  4. Uji Hipotesis 54
  5. Pembahasan 56

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 61**

* 1. Kesimpulan 61
  2. Saran 61

**DAFTAR PUSTAKA 63**

**LAMPIRAN 66**

**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 2.1** Kerangka Pemikiran 37

**Gambar 3.1** 38

**DAFTAR TABEL**

**Tabel 3.1** Kisi-kisi instrumen kejenuhan belajar 42

**Tabel 4.1** Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Data Pengendalian Emosi 48