Lampiran 1

**SKALA PERILAKU PROKRASTINASI**

1. **Kata Pengantar**

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat yang telah diberikan sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian ini. Skala ini berisi pernyataan untuk melihat kecanduan gadget pada siswa. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi saat ini dengan cara memberi tanda (✓) pada kolom yang disediakan.

1. **Petunjuk Pengisian**
2. Bacalah setiap pernyataan dibawah ini secara seksama dan teliti
3. Skala Prokrastinasi ini memiliki empat pilihan jawaban yang terdiri dari

SS : Jika pernyataan tersebut sangat sesuai dengan diri anda  
S : Jika pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda  
KK : Jika pernyataan tersebut kadang-kadang dengan diri anda  
TP : Jika pernyataan tersebut tidak pernah dengan diri anda

1. Berilah tanda checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan pada setiap pernyataan yang paling sesuai pada diri ananda.

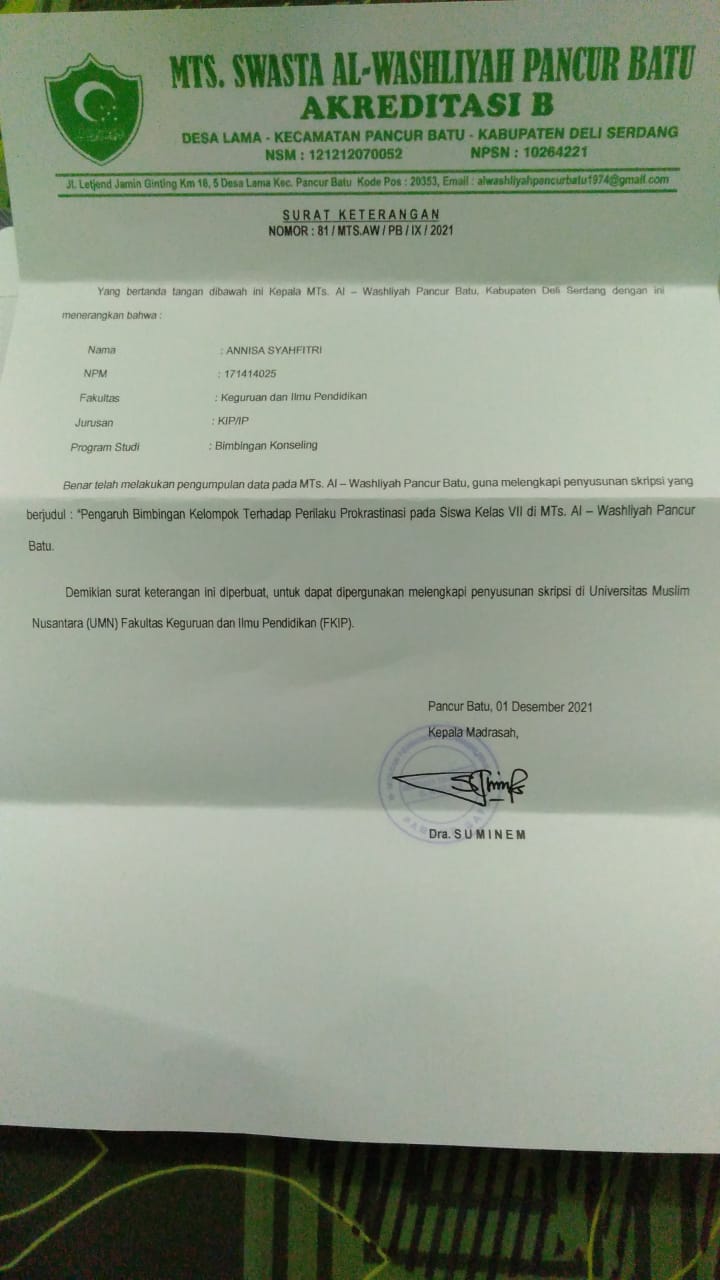
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **KK** | **TP** |
| 1 | Saya menunda tugas rumah yang diberikan Guru karena tidak memiliki bahan untuk mengerjakan tugas tersebut | ✓ |  |  |  |

**-Selamat Menjawab-**

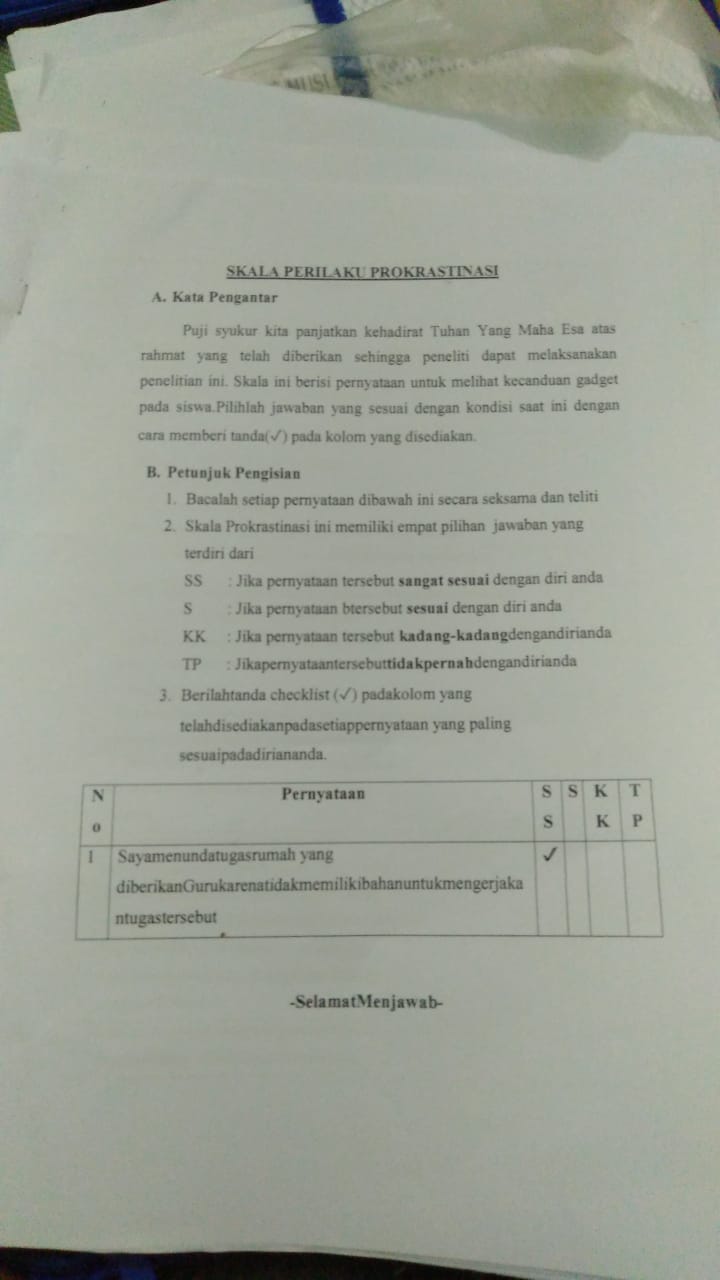
|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **KK** | **TP** |
| 1 | Saya tetap berusaha mengerjakan tugas meskipun suasana hati tidak mendukung |  |  |  |  |
| 2 | Saya tidak memerlukan waktu yang lebih lama dari waktu yang diberikan guru dalam mengerjakan suatu tugas |  |  |  |  |
| 3 | Saat sedang mengerjakan tugas, saya sering melamunkan hal-hal diluar topik sehingga penyelesaian tugas menjadi lambat |  |  |  |  |
| 4 | Saya terlalu asyik berbincang-bincang dengan teman, sehingga saya tidak jadi mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 5 | Saya selalu mengerjaan tugas sesuai dengan jadwal yang saya tentukan. |  |  |  |  |
| 6 | Ketika saya harus mengerjakan tugas sesuai jadwalyang sudah saya tentukan, saya cenderung lebih memilih untuk bersantai |  |  |  |  |
| 7 | Saya tetap memaksakan untuk mengerjakan tugas yang menumpuk walaupun keadaan fisik saya sedang kurang sehat |  |  |  |  |
| 8 | Saya memiliki waktu luang untuk mengerjakan tugas mata pelajaran lainnya karena tugas pelajaran sebelumnya sudah saya selesaikan dengan tepat waktu |  |  |  |  |
| 9 | Saya tidak mau menunda menyelesaikan tugas yang sedang saya kerjakan seberapapun sulitnya tugas tersebut |  |  |  |  |
| 10 | Saat mengerjakan tugas saya lebih banyak menghabiskan waktu untuk mencari referensi yang dibutuhkan daripada mengerjakan tugas tersebut, sehingga waktu yang dibutuhkan menjadi lebih lama lagi |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa kesulitan untuk menyusun kalimat dalam mengerjaan tugas, sehingga penyelesaian tugas menjadi lambat |  |  |  |  |
| 12 | Rencana saya untuk mengumpulkan tugas hari ini gagal karena kemarin terlalu sibuk berkegiatan |  |  |  |  |
| 13 | Keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan.lebih besar daripada mengerjakan tugas. |  |  |  |  |
| 14 | Saya mempunyai prioritas terhadap tugas yang satu dengan tugas yang lainnya karena sudah saya jadwalkan waktu pengerjaannya. |  |  |  |  |
| 15 | Saat dikelas, saya tetap mencatat diberikan guru walaupun sudah bosan dengan mata pelajaran tersebut. |  |  |  |  |
| 16 | Saya menunda mengerjakan tugas karena menerima ajakan untuk melakukan kegiatan lain |  |  |  |  |
| 17 | Saya menunda tugas dengan harapan dapat memperoleh banyak waktu untuk melengkapi dan menyelesaikan tugas |  |  |  |  |
| 18 | Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai walaupun ada keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan |  |  |  |  |
| 19 | Pada saat sedang mengerjakan tugas, saya menghindari aktivitas lainnya yang memperlambat penyelesaian tugas, seperti nonton televisi, online dan sebagainya. |  |  |  |  |
| 20 | Pada saat mengerjakan tugas, saya selalu tergoda dan membalas *chat* dari teman selama beberapa jam sehingga memperlambat penyelesaian tugas |  |  |  |  |
| 21 | Target belajar malam ini untuk menghadapi ujian besok tidak tercapai karena masih harus mengerjakan tugas yang dikumpulkan esok hari. |  |  |  |  |
| 22 | Saya lebih memilih belajar sampai larut untuk menghadapi ujian besok daripada sekedar tidur |  |  |  |  |
| 23 | Waktu yang telah saya jadwalkan untuk mencari referensi dalam pengerjaan tugas dapat saya gunakan secara maksimal |  |  |  |  |
| 24 | Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai, walaupun teman ingin berbincang-bincang dengan saya |  |  |  |  |
| 25 | Rasa bosan tidak membuat saya bermalas-malasan dalam menyelesaikan tugas |  |  |  |  |
| 26 | Saya biasanya melakukan aktivitas yang menyenangkan setelah tugas-tugas pelajaran sudah saya selesaikan |  |  |  |  |
| 27 | Saya tetap harus menyelesaikan tugas yang sudah saya jadwalkan walaupun orang lain membujuk untuk pergi bersenang-senang |  |  |  |  |
| 28 | Tugas-tugas saya terbengkalai karena terlalu sering melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan |  |  |  |  |
| 29 | Ketika saya sudah merasa kekurangan waktu untuk menyelesaikan tugas-tugas maka saya terpaksa untuk tidak masuk pelajaran untuk menambah waktu pengerjaan tugas |  |  |  |  |
| 30 | Saya membatalkan mengerjakan tugas karena ingin melakukan hobi, seperti nonton bioskop, shoping, olahraga, dan sebagainya |  |  |  |  |
| 31 | Saya cenderung menggunakan waktu luang untuk melakukan aktivitas lain yang menyenangkan daripada membaca buku referensi yang terkait dengan tugas |  |  |  |  |
| 32 | Rasa bosan terhadap tugas-tugas pelajaran membuat saya memilih untuk menundanya |  |  |  |  |
| 33 | Saya tetap berusaha fokus saat mengerjakan tugas sehingga pekerjaan tersebut menjadi cepat selesai |  |  |  |  |
| 34 | Banyaknya masalah diluar tugas yang saya pikirkan tidak membuat saya menunda mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 35 | Waktu luang yang sudah saya sediakan untuk mengerjakan tugas, saya gunakan untuk melakukan hobi. |  |  |  |  |
| 36 | Saya tidak memulai mengerjakan tugas karena merasa takut salah mengerjakannya, sehingga lebih baik menundanya dulu |  |  |  |  |
| 37 | Saya menolak ajakan orang lain untuk melakukan kegiatan yang menyenangkan ketika saya sedang fokus mengerjakan tugas. |  |  |  |  |
| 38 | Saya tidak pernah mengalami keterlambatan dalam memenuhi deadline tugas yang telah ditentukan oleh guru. |  |  |  |  |
| 39 | Ketidakpahaman terhadap tugas yang sedang dikerjakan membuat saya menjadi lambat untuk menyelesaikannya. |  |  |  |  |

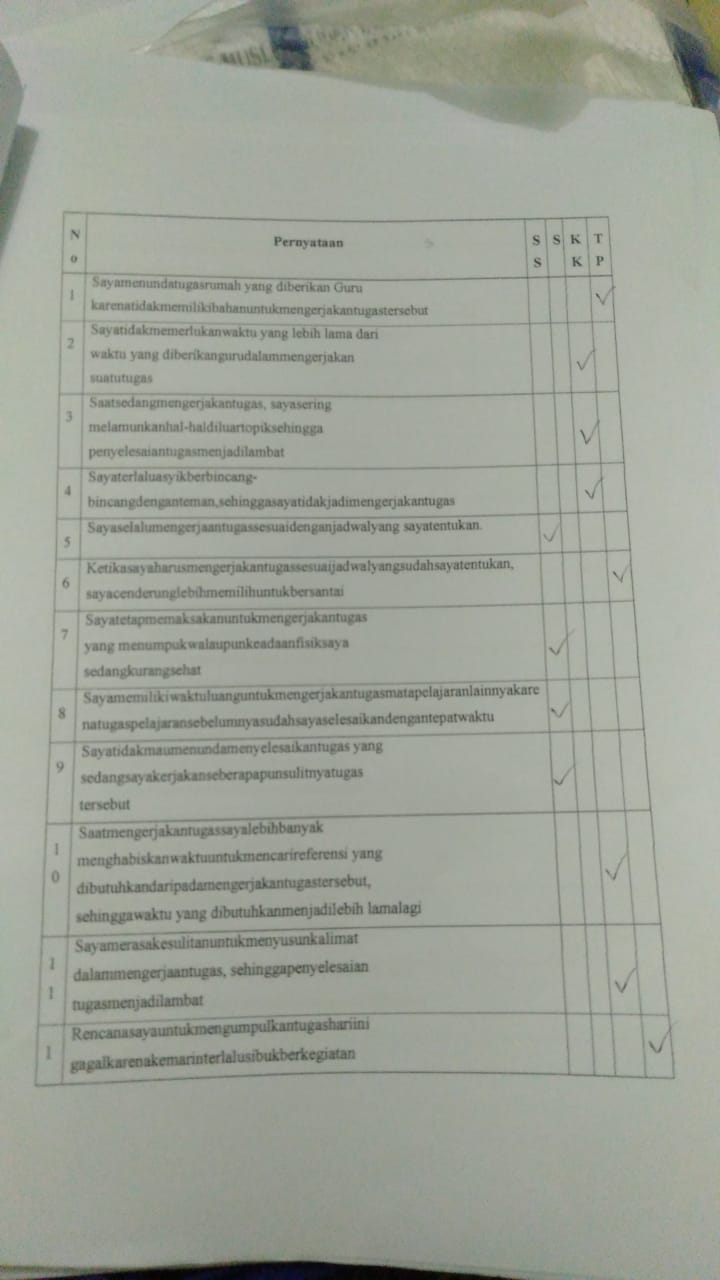
**-Terima Kasih-**

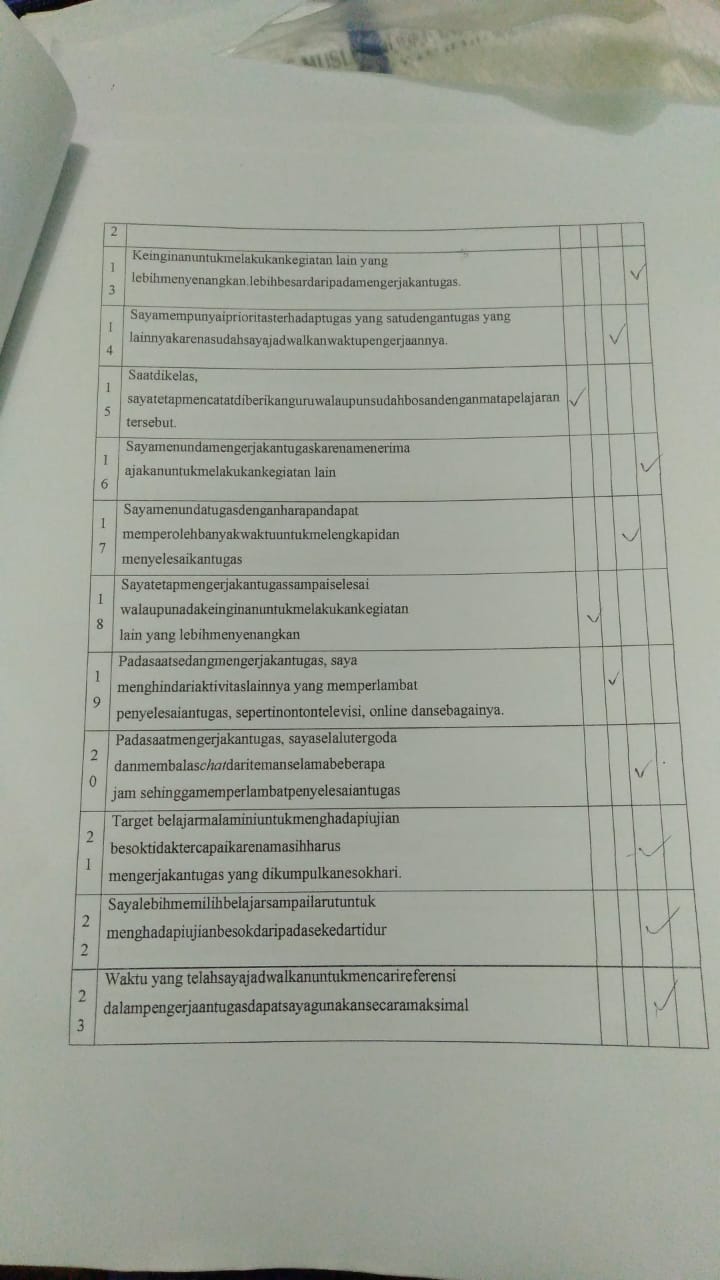
Lampiran 2

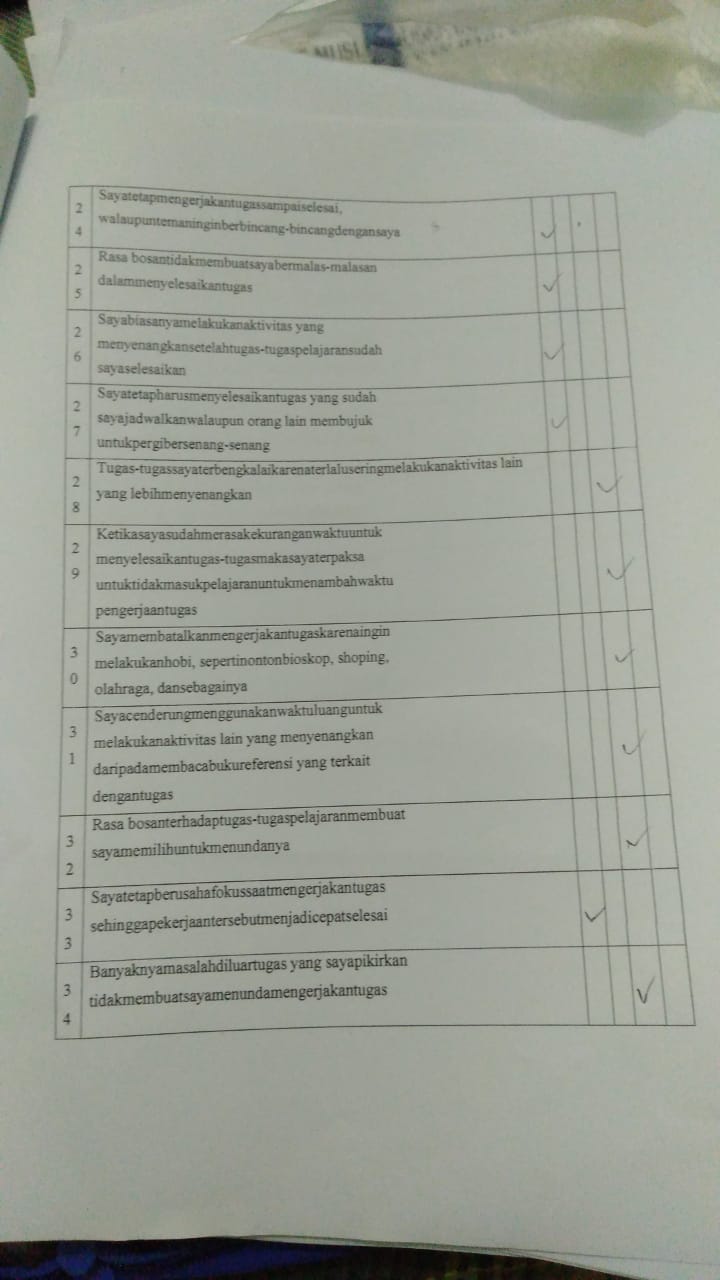


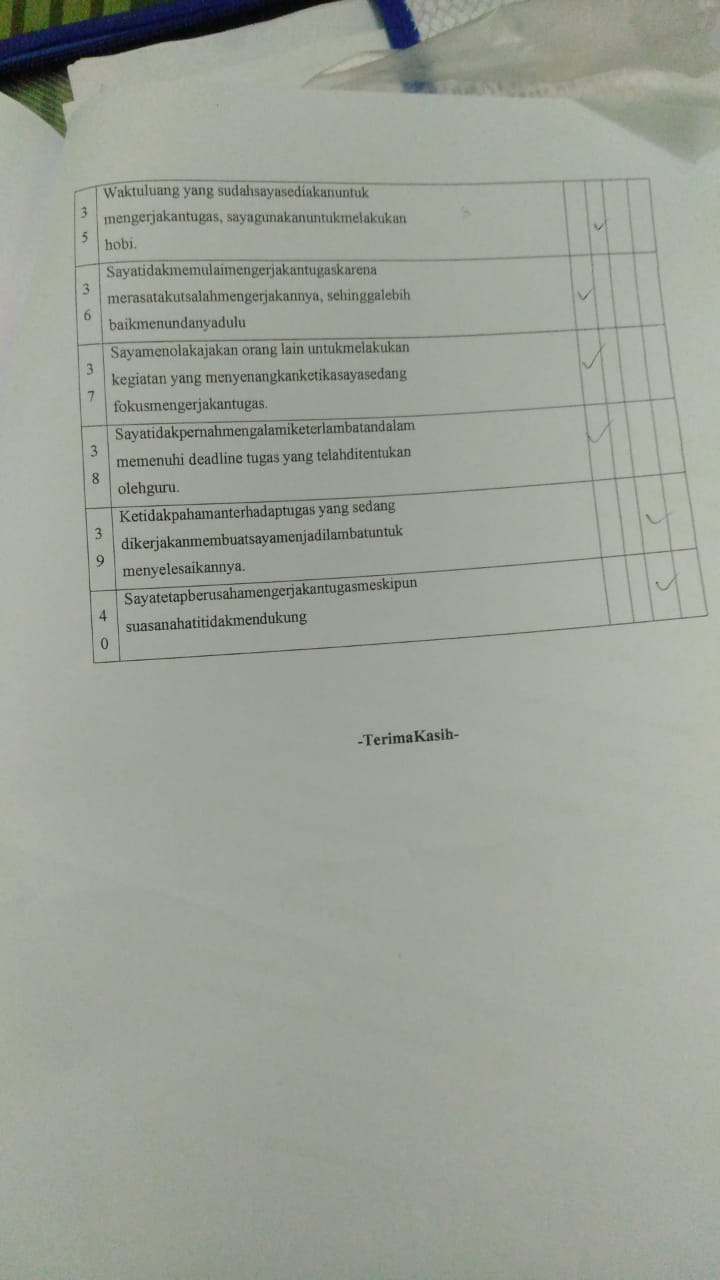
Lampiran 3



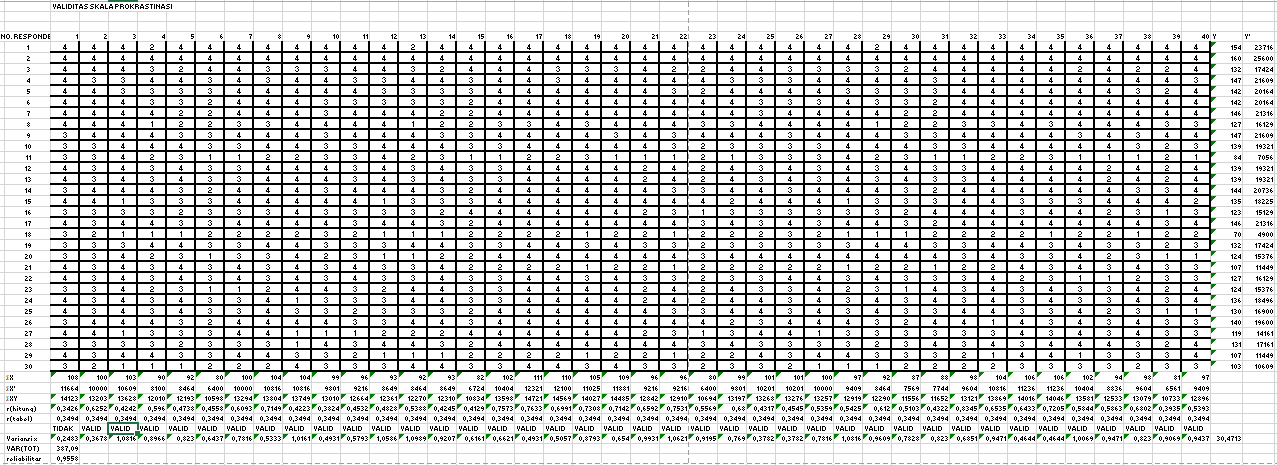




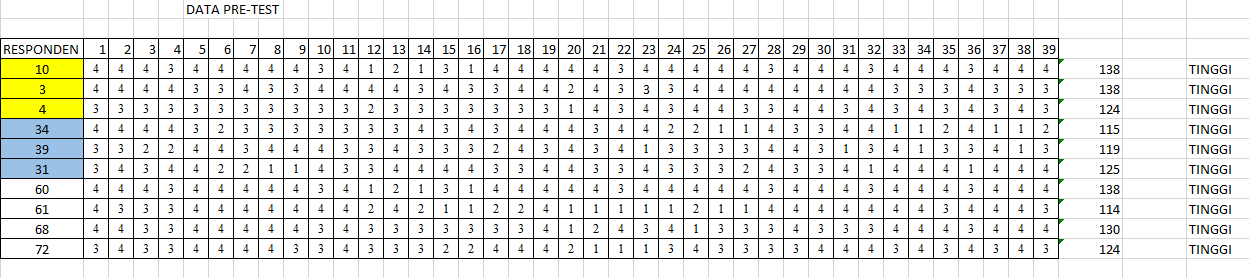




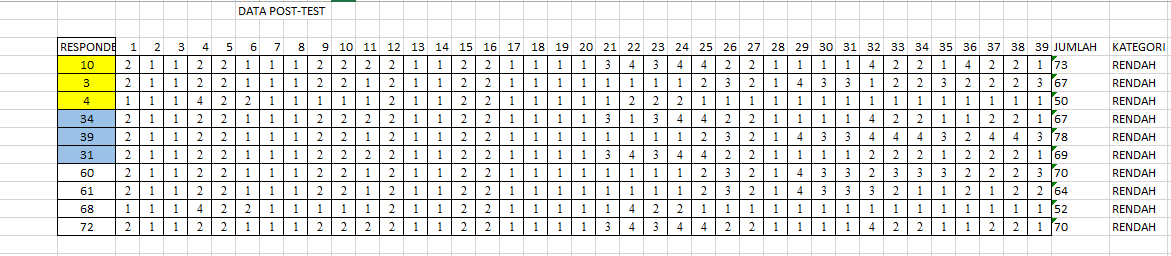
Lampiran 4



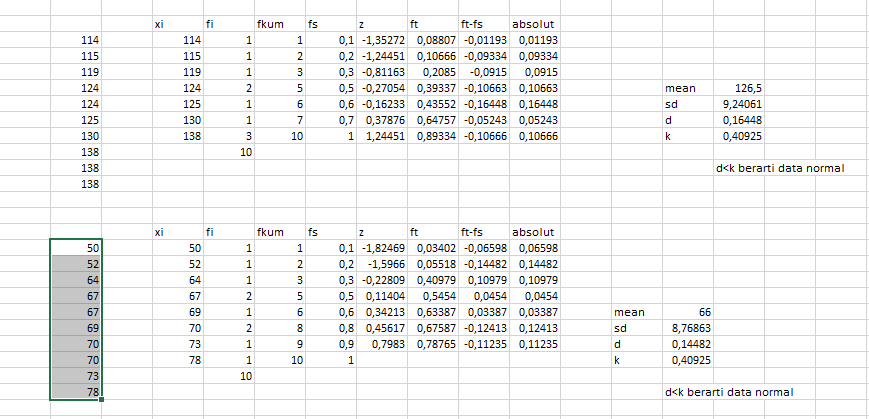
Lampiran 5



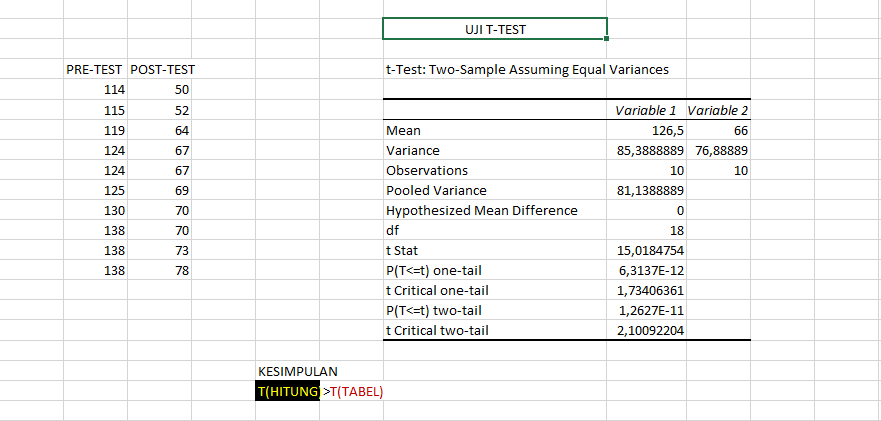
Lampiran 6



Lampiran 7



Lampiran 8



Lampiran 9









