Lampiran 1

**SKALA PERILAKU PROKRASTINASI**

1. **Kata Pengantar**

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat yang telah diberikan sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian ini. Skala ini berisi pernyataan untuk melihat kecanduan gadget pada siswa. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi saat ini dengan cara memberi tanda (✓) pada kolom yang disediakan.

1. **Petunjuk Pengisian**
2. Bacalah setiap pernyataan dibawah ini secara seksama dan teliti
3. Skala Prokrastinasi ini memiliki empat pilihan jawaban yang terdiri dari

SS : Jika pernyataan tersebut sangat sesuai dengan diri anda
S : Jika pernyataan tersebut sesuai dengan diri anda
KK : Jika pernyataan tersebut kadang-kadang dengan diri anda
TP : Jika pernyataan tersebut tidak pernah dengan diri anda

1. Berilah tanda checklist (✓) pada kolom yang telah disediakan pada setiap pernyataan yang paling sesuai pada diri ananda.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **KK** | **TP** |
| 1 | Saya menunda tugas rumah yang diberikan Guru karena tidak memiliki bahan untuk mengerjakan tugas tersebut | ✓ |  |  |  |

**-Selamat Menjawab-**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **KK** | **TP** |
| 1 | Saya tetap berusaha mengerjakan tugas meskipunsuasana hati tidak mendukung |  |  |  |  |
| 2 | Saya tidak memerlukan waktu yang lebih lama dariwaktu yang diberikan guru dalam mengerjakansuatu tugas |  |  |  |  |
| 3 | Saat sedang mengerjakan tugas, saya seringmelamunkan hal-hal diluar topik sehinggapenyelesaian tugas menjadi lambat |  |  |  |  |
| 4 | Saya terlalu asyik berbincang-bincang dengan teman, sehingga saya tidak jadi mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 5 | Saya selalu mengerjaan tugas sesuai dengan jadwal yang saya tentukan. |  |  |  |  |
| 6 | Ketika saya harus mengerjakan tugas sesuai jadwalyang sudah saya tentukan, saya cenderung lebih memilih untuk bersantai |  |  |  |  |
| 7 | Saya tetap memaksakan untuk mengerjakan tugasyang menumpuk walaupun keadaan fisik sayasedang kurang sehat |  |  |  |  |
| 8 | Saya memiliki waktu luang untuk mengerjakan tugas mata pelajaran lainnya karena tugas pelajaran sebelumnya sudah saya selesaikan dengan tepat waktu |  |  |  |  |
| 9 | Saya tidak mau menunda menyelesaikan tugas yangsedang saya kerjakan seberapapun sulitnya tugastersebut |  |  |  |  |
| 10 | Saat mengerjakan tugas saya lebih banyakmenghabiskan waktu untuk mencari referensi yangdibutuhkan daripada mengerjakan tugas tersebut,sehingga waktu yang dibutuhkan menjadi lebih lama lagi |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa kesulitan untuk menyusun kalimatdalam mengerjaan tugas, sehingga penyelesaiantugas menjadi lambat |  |  |  |  |
| 12 | Rencana saya untuk mengumpulkan tugas hari inigagal karena kemarin terlalu sibuk berkegiatan |  |  |  |  |
| 13 | Keinginan untuk melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan.lebih besar daripada mengerjakan tugas. |  |  |  |  |
| 14 | Saya mempunyai prioritas terhadap tugas yang satu dengan tugas yang lainnya karena sudah saya jadwalkan waktu pengerjaannya. |  |  |  |  |
| 15 | Saat dikelas, saya tetap mencatat diberikan guru walaupun sudah bosan dengan mata pelajaran tersebut. |  |  |  |  |
| 16 | Saya menunda mengerjakan tugas karena menerimaajakan untuk melakukan kegiatan lain |  |  |  |  |
| 17 | Saya menunda tugas dengan harapan dapatmemperoleh banyak waktu untuk melengkapi danmenyelesaikan tugas |  |  |  |  |
| 18 | Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesaiwalaupun ada keinginan untuk melakukan kegiatanlain yang lebih menyenangkan |  |  |  |  |
| 19 | Pada saat sedang mengerjakan tugas, sayamenghindari aktivitas lainnya yang memperlambatpenyelesaian tugas, seperti nonton televisi, online dan sebagainya. |  |  |  |  |
| 20 | Pada saat mengerjakan tugas, saya selalu tergodadan membalas *chat* dari teman selama beberapajam sehingga memperlambat penyelesaian tugas |  |  |  |  |
| 21 | Target belajar malam ini untuk menghadapi ujianbesok tidak tercapai karena masih harusmengerjakan tugas yang dikumpulkan esok hari. |  |  |  |  |
| 22 | Saya lebih memilih belajar sampai larut untukmenghadapi ujian besok daripada sekedar tidur |  |  |  |  |
| 23 | Waktu yang telah saya jadwalkan untuk mencari referensi dalam pengerjaan tugas dapat saya gunakan secara maksimal |  |  |  |  |
| 24 | Saya tetap mengerjakan tugas sampai selesai,walaupun teman ingin berbincang-bincang dengan saya |  |  |  |  |
| 25 | Rasa bosan tidak membuat saya bermalas-malasandalam menyelesaikan tugas |  |  |  |  |
| 26 | Saya biasanya melakukan aktivitas yangmenyenangkan setelah tugas-tugas pelajaran sudahsaya selesaikan |  |  |  |  |
| 27 | Saya tetap harus menyelesaikan tugas yang sudahsaya jadwalkan walaupun orang lain membujukuntuk pergi bersenang-senang |  |  |  |  |
| 28 | Tugas-tugas saya terbengkalai karena terlalu sering melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan |  |  |  |  |
| 29 | Ketika saya sudah merasa kekurangan waktu untukmenyelesaikan tugas-tugas maka saya terpaksauntuk tidak masuk pelajaran untuk menambah waktupengerjaan tugas |  |  |  |  |
| 30 | Saya membatalkan mengerjakan tugas karena inginmelakukan hobi, seperti nonton bioskop, shoping,olahraga, dan sebagainya |  |  |  |  |
| 31 | Saya cenderung menggunakan waktu luang untukmelakukan aktivitas lain yang menyenangkandaripada membaca buku referensi yang terkaitdengan tugas |  |  |  |  |
| 32 | Rasa bosan terhadap tugas-tugas pelajaran membuatsaya memilih untuk menundanya |  |  |  |  |
| 33 | Saya tetap berusaha fokus saat mengerjakan tugassehingga pekerjaan tersebut menjadi cepat selesai |  |  |  |  |
| 34 | Banyaknya masalah diluar tugas yang saya pikirkantidak membuat saya menunda mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 35 | Waktu luang yang sudah saya sediakan untukmengerjakan tugas, saya gunakan untuk melakukanhobi. |  |  |  |  |
| 36 | Saya tidak memulai mengerjakan tugas karenamerasa takut salah mengerjakannya, sehingga lebihbaik menundanya dulu |  |  |  |  |
| 37 | Saya menolak ajakan orang lain untuk melakukankegiatan yang menyenangkan ketika saya sedangfokus mengerjakan tugas. |  |  |  |  |
| 38 | Saya tidak pernah mengalami keterlambatan dalammemenuhi deadline tugas yang telah ditentukanoleh guru. |  |  |  |  |
| 39 | Ketidakpahaman terhadap tugas yang sedangdikerjakan membuat saya menjadi lambat untukmenyelesaikannya. |  |  |  |  |

**-Terima Kasih-**

Lampiran 2



Lampiran 3











Lampiran 4



Lampiran 5



Lampiran 6



Lampiran 7



Lampiran 8



Lampiran 9









