# DAFTAR PUSTAKA

Afriani, S. T., Riyanto., dan Madang, K. (2016). ‘Pengaruh Ekstrak Daun Sirih (*Piper bettle Linn.*) Terhadap Efek Sedasi Mencit (*Mus musculus L.*) dan Sumbangan Pada Pembelajaran Biologi SMA’. *Jurnal Pembelajaran Biologi*. Vol. 3, No. 1, Hal. 28, 32-34.

Ahmad, Z., Maifita, Y., dan Ameliati, S. (2020). ‘Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa: A Literature Review’. *Jurnal Menara Medika*. Vol. 3, No. 1, Hal. 75.

Alfaridz, F., dan Amalia, R. (2016). ‘Review Jurnal Klasifikasi dan Aktivitas Farmakologi Dari Senyawa Aktif Flavonoid’. *Farmaka Suplemen*. Vol. 16, No. 3, Hal. 1-2.

Anggita, A., Fakhrurrazi., dan Harris, A. (2018). ‘Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Eetanol Daun Putri Malu (*Mimosa pudica*) Terhadap Bakteri’. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Veteriner*. Vol. 2, No. 3, Hal. 411.

Astuti, K. I., dan Fitriyanti. (2018). ‘Uji Potensiasi Efek Sedatif-Hipnotik Ekstrak Etanol Kangkung Air (*Ipomoea aquatic*) Asal Gambut Kalimantan Selatan’. *Borneo Journal of Pharmascientech*. Vol. 2, No. 2, Hal. 60, 63.

Badrunasar, A., dan Santoso, H. B. (2017). *Tumbuhan Liar Berkhasiat Obat*. Nusa Tenggara Barat: Forda Press. Hal. 106-107.

Cahyani, E., dan Suwarni, E. (2017). ‘Uji Efek Analgesik Infusa Daun Kayu Putih (*Melaleuca trichostachya Lindl.*) Pada Mencit Jantan (*Mus musculus L.*)’. *Jurnal Ilmiah Medicamento*. Vol. 3, No. 1, Hal. 9.

Depkes, RI. (1979). *Farmakope Indonesia*. Edisi Ketiga. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hal. 659, 744, 748.

Depkes, RI. (1985). *Cara Pembuatan Simplisia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hal. 1-20.

Depkes, RI. (1989). *Materia Medika Indonesia*. Jilid V. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hal. 536, 538-540.

Depkes, RI. (1995). *Farmakope Indonesia*. Edisi Keempat. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hal. 7-9, 1194, 1201, 1170.

Depkes, RI. (1995). *Materia Medika Indonesia*. Jilid VI. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hal. 300-301, 303-304, 333-334, 336.

Depkes, RI. (2000). *Parameter Standar Umum Ekstrak Tumbuhan Obat*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hal. 1, 6, 10-11, 17.

DS, B. S. (2013). *Koleksi Tumbuhan Berkhasiat*. Yogyakarta: Rapha Publishing. Hal. 85-87.

Endarini, L. H. (2016). *Farmakognosi dan Fitokimia*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hal. 55-56, 62.

Erjon., Ningsih, P. W., dan Rikmasari, Y. (2017). ‘Efek Sedatif Ekstrak Etanol Umbi Wortel (*Daucus carota L*.) Pada Mencit Putih Jantan Galur *Swiss Webster’*. *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*. Vol. 2, No. 2, Hal. 18.

Gunawan, D. H. (2018). ‘Penurunan Senyawa Saponin Pada Gel Lidah Buaya Dengan Perebusan Dan Pengukusan’. *Jurnal Teknologi Pangan*. Vol. 9, No. 1, Hal. 42.

Gunawan, S. G. (2016). *Farmakologi Dan Terapi*. Edisi 6. Jakarta: Departemen Farmakologi Dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Hal. 140.

Harborner, J. B. (1987). *Metode Fitokimia, Penentuan Cara Modern Menganalisa Tumbuhan*. Edisi ke 3. Bandung: Penerbit ITB. Hal. 69-70.

Handayani, S., Wirasutisna, K. R., dan Insanu, M. (2017). ‘Penapisan Fitokimia Dan Karakterisasi Simplisia Daun Jambu Mawar (*Syzygium jambos Alston*)’. *JF FIK UINAM*. Vol. 5, No. 3, Hal. 179-180.

Hidayah, N. (2016). ‘Pemanfaatan Senyawa Metabolit Sekunder Tanaman (Tanin dan Saponin) Dalam Mengurangi Emisi Metan Ternak Ruminansia. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*. Vol. 11, No. 2, Hal. 91.

Hidayat, A. A. A. (2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika. Hal. 123-124, 126-129.

Ilyas, A. (2013). *Kimia Organik Bahan Alam*. Makassar: Alaudin University Press. Hal. 17-18, 37-38, 43, 51-58, 74-75, 141.

Julianto, T. S. (2019). *Fitokimia Tinjauan Metabolit Sekunder dan Skrining Fitokimia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia. Hal. 38-42, 47-49, 70-71, 76-79.

Kasiati, NS., dan Rosmalawati, N. W. D. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Hal. 143.

Kasim, V. N. A., dan Yusuf, Z. K. (2020). *Tumbuhan Obat Berbasis Penyakit*. Gorontalo: CV. Athra Samudra. Hal. 58-59.

Kusuma, S., Riyanto., dan Nazip, K. (2018). ‘Pengaruh Pemberian Ekstrak Seledri (*Apium graveolens* L.) Terhadap Efek Sedasi Mencit (*Mus musculus* L.) Dengan Metode *Traction Test* Dan Sumbangannya Pada Pembelajaran Biologi SMA’. *Jurnal Pembelajaran Biologi*. Vol. 5, No. 2, Hal. 25.

Listyorini, P. I. (2012). ‘Uji Keamanan Ekstrak Kayu Jati (*Tectona grandis L.F*) Sebagai Bio-Larvasida Aedes Aegypti Terhadap Mencit’. *Unnes Public Health Journal*. Vol. 1, No. 2, Hal. 3.

Marjoni, M. R. (2020). *Analisis Farmakognosi Untuk Mahasiswa Farmasi*. Jakarta: Trans Info Media. Hal. 35-38, 45-46, 79, 80, 82.

Mawitjere, O. T., Onibala, F., dan Ismanto, Y. A. (2017). ‘Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa Siswi Di SMA Negeri 1 Kawangkoan’. *E-journal Keperawatan*. Vol. 5, No. 1. Hal. 4.

Mengel, M. B. (2001). *Refrensi Manual Kedokteran Keluarga*. Jakarta: Hipokrates.

Mustapa, K., Rizky, A., dan Jura, M. R. (2017). ‘Pengaruh Ekstrak Tanaman Putri Malu (*Mimosa pudica Linn*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Mencit (*Mus musculus*)’. *Jurnal Akademika Kimia*. Vol. 6, No.1, Hal. 8.

Ningrum, R., Purwanti, E., dan Sukarsono. (2016). ‘Identifikasi Senyawa Alkaloid Dari Batang Karimunting (*Rhodomyrtus tomentosa*) Sebagai Bahan Ajar Biologi Untuk SMA Kelas X’. *Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia*. Vol. 2, No. 3, Hal. 231-232.

Noer, S., Pratiwi, R. D., dan Gresinta, E. (2018). ‘Penetapan Kadar Senyawa Fitokimia (Tanin, Saponin Dan Flavonoid Sebagai Kuersetin) Pada Ekstrak Daun Inggu (*Ruta angustifolia L.*)’. *Eksakta Jurnal Ilmu-Ilmu MIPA*. Jakarta: Universitas Indraprasta PGRI. Vol. 18, Hal. 26.

Noviyanty, Y., Hepiyansori., dan Agustian, Y. (2020). ‘Identifikasi Dan Penetapan Kadar Senyawa Tanin Pada Ekstrak Daun Biduri (*Calotropis gigantea*) Metode Spektrofotometri Uv-Vis’. *Jurnal Ilmiah Manuntung*. Bengkulu: Akademi Analis Kesehatan Harapan Bangsa Bengkulu. Vol. 6, No. 1, Hal. 57.

Parlupi, B., Yudha, R. C., Padan, Y., Andareas., Paksual., dan Sihin. (2019). *Tumbuhan Hutan Sekolah Berkhasiat Obat*. Malinau Selatan Hilir: WWF Indonesia. Hal. 78-79.

Purnawinadi, I. G., dan Salii, S. (2020). ‘Durasi Penggunaan Media Sosial dan Insomnia Pada Remaja’. *Klabat Journal Of Nursing*. Vol. 2, No. 1, Hal. 38.

Putra, W. S. (2014). *Kitab Herbal Nusantara*. Yogyakarta: Kata Hati. Hal. 2.

Rijai, L. (2016). ‘Senyawa Glikosida Sebagai Bahan Farmasi Potensial Secara Kinetik’. *Journal Of Tropical Pharmacy and Chemistry*. Vol. 3, No. 3, Hal. 214.

Rodin, S.S., Bronch, L., Buysse, D., Dorsey, C., Sateia, M. 2008. Clinical Guide for the Evaluation and Management of Chronic Insomnia in Adults, *Journal of Clinical Sleep Medicine****,*** Vol. 4, pp 487- 505.

Samson, E., Ridwan, W. A. H., Baszary, C. D. U. (2019). ‘Potensi Sedatif-Hipnotik Daun Kayu Galala (*Erythrina lithosperma*) Sebagai Kandidat Obat Insomnia’. *Jurnal Matematika, Sains, dan Teknologi*. Vol. 20, No. 2, Hal. 84.

Setyowati, S. (2015). ‘The Effect Of Ergonomic Gymnastics Toward Elderly Sleep Quality In Bantul Yogyakarta’. Hal. 193.

Sugiyono. (2013). *Metode Peneletian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Hal. 72.

Suryelita., Etika, S. B., Kurnia, N. S. (2017). ‘Isolasi Dan Karakteristik Senyawa Steroid Dari Daun Cemara Natal (*Cupressus funebris Endl.*)’. *Eksakta*. Vol. 18, No. 1, Hal. 87.

Tjay, T. H., dan Rahardja, K. (2007). *Obat-Obat Penting*. Edisi keenam. Jakarta: PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia. Hal: 381-384, 387-388.

Utami, Y. P., Umar, A. H., Syahruni, R., dan Kadullah, I. (2017). ‘Standardisasi Simpilisia dan Ekstrak Etanol Daun Leilem (*Clerodendrum minahassae Teisjm. & Binn.*)’. *Journal of Pharmaceutical and Medicinal Sciences*. Vol. 2, No. 1, Hal. 35, 37.

Wahab, A. (2017). ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Migren Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin’. *Skripsi*. Makassar: Universitas Hasanuddin Fakultas Kedokteran. Hal. 5-7.

Widya., Tiwow, G., Karauwan, F., dan Untu, S. (2018). ‘Uji Efek Sedatif Ekstrak Daun Selada *Lactuca sativa L.* Pada Tikus Putih *Rattus norvegicus*’. *Jurnal Biofarmaseutical Tropis*. Vol. 1, No. 1, Hal. 18.

Yanuartono., Purnamaningsih, H., Nururrozi, A., dan Indarjulianto, S. (2017). ‘Saponin Dampak Terhadap Ternak’. *Jurnal Peternakan Sriwijaya*. Vol. 6, No. 2, Hal. 80.