# DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSYARATAN i

[TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI ii](#_Toc75257020)

[SURAT PERNYATAAN iii](#_Toc75257021)

[ABSTRAK iv](#_Toc75257022)

**ABSTRACK .v**

[KATA PENGANTAR iv](#_Toc75257023)

[DAFTAR ISI ix](#_Toc75257024)

[DAFTAR TABEL xiv](#_Toc75257025)

[DAFTAR GAMBAR xv](#_Toc75257026)

[DAFTAR LAMPIRAN xvi](#_Toc75257027)

BAB I [PENDAHULUAN 1](#_Toc75257029)

[1.1 Latar Belakang 1](#_Toc75257030)

[1.2 Rumusan Masalah Penelitian 3](#_Toc75257031)

[1.3 Hipotesis Penelitian 3](#_Toc75257032)

[1.4 Tujuan Penelitian 3](#_Toc75257033)

[1.5 Manfaat Penelitian 4](#_Toc75257034)

[1.6 Kerangka Fikir Penelitian 5](#_Toc75257035)

BAB II [TINJAUAN PUSTAKA 6](#_Toc75257037)

[2.1 Uraian Tumbuhan 6](#_Toc75257038)

[2.1.1 Nama Daerah 7](#_Toc75257039)

[2.1.2 Nama Asing 7](#_Toc75257040)

[2.1.3 Morfologi Tumbuhan 7](#_Toc75257041)

[2.1.4 Kandungan Kimia 8](#_Toc75257042)

[2.1.5 Khasiat Tumbuhan 8](#_Toc75257043)

[2.2 Simplisia 10](#_Toc75257044)

[2.3 Ekstraksi 13](#_Toc75257045)

[2.4 Ekstrak 16](#_Toc75257046)

[2.5 Uraian Kimia 17](#_Toc75257047)

[2.5.1 Alkaloid 17](#_Toc75257048)

[2.5.2 Flavonoid 20](#_Toc75257049)

[2.5.3 Glikosida 21](#_Toc75257050)

[2.5.4 Saponin 23](#_Toc75257051)

[2.5.5 Steroid 26](#_Toc75257052)

[2.5.6 Tanin 27](#_Toc75257053)

[2.5.7 Terpenoid 29](#_Toc75257054)

[2.6 Konsep Dasar Tidur 31](#_Toc75257055)

[2.6.1 Pengertian Tidur 31](#_Toc75257056)

[2.6.2 Kualitas Tidur 31](#_Toc75257057)

2.6.3 Fisiologis Tidur 32

[2.6.4 Jenis-jenis Tidur 33](#_Toc75257058)

[2.6.5 Fungsi dan Tujuan Tidur 36](#_Toc75257059)

[2.6.6 Kebutuhan Tidur 36](#_Toc75257060)

[2.6.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Tidur 36](#_Toc75257061)

2.7 Konsep Dasar Insomnia 38

[2.7.1 Pengertian Insomnia 38](#_Toc75257062)

[2.7.2 Tipe Insomnia 39](#_Toc75257063)

2.7.3 Tanda dan Gejala 41

2.7.4 Patogenesis Insomnia 41

2.7.5 Dampak Insomnia 42

2.7.6 Penanganan Insomnia 42

[2.8 Sedatif 47](#_Toc75257064)

[2.8.1 Mekanisme Efek Sedatif 49](#_Toc75257065)

[2.9 Obat Herbal Terstandar Lelap (OHT Lelap) 50](#_Toc75257066)

BAB III [METODE PENELITIAN 52](#_Toc75257068)

[3.1 Rancangan Penelitian 52](#_Toc75257069)

[3.1.1 Variabel Penelitian 52](#_Toc75257070)

[3.1.2 Parameter Penelitian 52](#_Toc75257071)

[3.2 Jadwal dan Lokasi Penelitian 52](#_Toc75257072)

[3.2.1 Jadwal Penelitian 52](#_Toc75257073)

[3.2.2 Lokasi Penelitian 53](#_Toc75257074)

[3.3 Alat dan Bahan 53](#_Toc75257075)

[3.3.1 Alat 53](#_Toc75257076)

[3.3.2 Bahan 53](#_Toc75257077)

[3.4 Pengumpulan dan Pengolahan sampel 53](#_Toc75257078)

[3.4.1 Pengumpulan Sampel 53](#_Toc75257079)

[3.4.2 Identifikasi Sampel 54](#_Toc75257080)

[3.4.3 Pengolahan Sampel 54](#_Toc75257081)

[3.5 Pembuatan Larutan Pereaksi 54](#_Toc75257082)

[3.5.1 Larutan Pereaksi Bouchardat 54](#_Toc75257083)

[3.5.2 Larutan Pereaksi Mayer 55](#_Toc75257084)

[3.5.3 Larutan Pereaksi Dragendroff 55](#_Toc75257085)

[3.5.4 Larutan Pereaksi Molish 55](#_Toc75257086)

[3.5.5 Larutan Pereaksi Lieberman-Bourchard 55](#_Toc75257087)

[3.5.6 Larutan Pereaksi Asam Klorida 2 N 55](#_Toc75257088)

[3.5.7 Larutan Pereaksi Besi (III) Klorida 1% 56](#_Toc75257089)

[3.5.8 Larutan Pereaksi Timbal (II) Asetat 0,4 M 56](#_Toc75257090)

[3.5.9 Larutan Pereaksi Kloralhidrat 56](#_Toc75257091)

[3.6 Pemeriksaan Karakterisasi Simplisia 56](#_Toc75257092)

[3.6.1 Pemeriksaan Makroskopik 56](#_Toc75257093)

[3.6.2 Pemeriksaan Mikroskopik 56](#_Toc75257094)

[3.6.3 Penetapan Kadar Air Simplisia 56](#_Toc75257095)

[3.6.4 Penetapan Kadar Sari Larut Dalam Air 57](#_Toc75257097)

[3.6.5 Penetapan Kadar Sari Larut Dalam Etanol 58](#_Toc75257098)

[3.6.6 Penetapan Kadar Abu Total 58](#_Toc75257099)

[3.6.7 Penetapan Kadar Abu Tidak Larut Dalam Asam 59](#_Toc75257100)

[3.7 Pembuatan Infusa Tanaman Putri Malu (*Mimosa pudica* Linn) 59](#_Toc75257101)

[3.8 Pemeriksaan Skrining Fitokimia 59](#_Toc75257102)

[3.8.1 Pemeriksaan Alkaloid 60](#_Toc75257103)

[3.8.2 Pemeriksaan Flavonoid 60](#_Toc75257104)

[3.8.3 Pemeriksaan Glikosida 60](#_Toc75257105)

[3.8.4 Pemeriksaan Saponin 61](#_Toc75257106)

[3.8.5 Pemeriksaan Steroid 61](#_Toc75257107)

[3.8.6 Pemeriksaan Tanin 62](#_Toc75257108)

[3.8.7 Pemeriksaan Terpenoid (Triterpenoid) 62](#_Toc75257109)

[3.9 Pembuatan Bahan 62](#_Toc75257110)

[3.9.1 Pembuatan dan Penentuan Dosis Larutan Lelap Sebagai Pembanding 62](#_Toc75257111)

[3.9.2 Pembuatan Dan Penentuan Dosis Aquadest Sebagai Kontrol Negatif 63](#_Toc75257112)

[3.10 Pengujian Farmakologi 63](#_Toc75257113)

[3.11 Prosedur Pengujian Sedatif 63](#_Toc75257114)

[3.12 Analisis Data 64](#_Toc75257115)

BAB IV [HASIL DAN PEMBAHASAN 66](#_Toc75257117)

[4.1 Identifikasi Tumbuhan 66](#_Toc75257118)

[4.2 Hasil Identifikasi Penggunaan Hewan 66](#_Toc75257119)

[4.3 Hasil Pengolahan Tanaman Putri Malu 66](#_Toc75257120)

[4.4 Hasil Pemeriksaan Karakterisasi 66](#_Toc75257121)

[4.5 Hasil Infusa Tanaman Putri Malu 68](#_Toc75257122)

[4.6 Hasil Skrining Tanaman Putri Malu 69](#_Toc75257123)

[4.7 Uji Efek Sedatif Terhadap Hewan Percobaan 70](#_Toc75257124)

[4.7.1 Uji Pendahuluan dan Orientasi Dosis 70](#_Toc75257125)

[4.7.2 Uji Efek Sedatif Infusa Tanaman Putri Malu (ITPM) 71](#_Toc75257126)

BAB V [KESIMPULAN DAN SARAN 83](#_Toc75257128)

[5.1 Kesimpulan 83](#_Toc75257129)

[5.2 Saran 83](#_Toc75257130)

DAFTAR PUSTAKA 84

[LAMPIRAN 88](#_Toc75257131)

# DAFTAR TABEL

[**Tabel 2.1** Kebutuhan Tidur Manusia 36](#_Toc70623599)

[**Tabel 4.1** Karakteristik Dan Identifikasi Simpilisia 67](#_Toc70623032)

[**Tabel 4.2** Hasil Skrining Serbuk Simplisia Dan Infusa Tanaman Putri Malu 69](#_Toc70623033)

[**Tabel 4.3** Pengamatan daya cengkeram pada mencit selama 120 menit 72](#_Toc70623034)

[**Tabel 4.4** Pengamatan perubahan diameter pupil mata pada mencit selama 120 menit 75](#_Toc70623035)

[**Tabel 4.5** Pengamatan reflek balik badan pada mencit selama 120 menit 78](#_Toc70623036)

# DAFTAR GAMBAR

**Gambar 1.1** Kerangka Fikir Penelitian 5

[**Gambar 2.1** Tumbuhan Putri Malu **Error! Bookmark not defined.**](file:///C:\Users\berkah-3\Music\SKRIPSI%20ABUYA%20DIFA%20GUMALA%20LUBIS%20FIX%202.doc#_Toc75109890)

[**Gambar 2.2** Struktur Alkaloid. **Error! Bookmark not defined.**](file:///C:\Users\berkah-3\Music\SKRIPSI%20ABUYA%20DIFA%20GUMALA%20LUBIS%20FIX%202.doc#_Toc75109891)

[**Gambar 2.3** Struktur Protoalkaloid **Error! Bookmark not defined.**](file:///C:\Users\berkah-3\Music\SKRIPSI%20ABUYA%20DIFA%20GUMALA%20LUBIS%20FIX%202.doc#_Toc75109892)

[**Gambar 2.4** Struktur Pseudoalkaloid. **Error! Bookmark not defined.**](file:///C:\Users\berkah-3\Music\SKRIPSI%20ABUYA%20DIFA%20GUMALA%20LUBIS%20FIX%202.doc#_Toc75109893)

[**Gambar 2.5** Struktur Flavonoid **Error! Bookmark not defined.**](file:///C:\Users\berkah-3\Music\SKRIPSI%20ABUYA%20DIFA%20GUMALA%20LUBIS%20FIX%202.doc#_Toc75109894)

[**Gambar 2.6** Struktur Glikosida **Error! Bookmark not defined.**](file:///C:\Users\berkah-3\Music\SKRIPSI%20ABUYA%20DIFA%20GUMALA%20LUBIS%20FIX%202.doc#_Toc75109895)

[**Gambar 2.7** Struktur Saponin **Error! Bookmark not defined.**](file:///C:\Users\berkah-3\Music\SKRIPSI%20ABUYA%20DIFA%20GUMALA%20LUBIS%20FIX%202.doc#_Toc75109896)

[**Gambar 2.8** Struktur Steroid **Error! Bookmark not defined.**](file:///C:\Users\berkah-3\Music\SKRIPSI%20ABUYA%20DIFA%20GUMALA%20LUBIS%20FIX%202.doc#_Toc75109897)

[**Gambar 2.9** Struktur Tanin **Error! Bookmark not defined.**](file:///C:\Users\berkah-3\Music\SKRIPSI%20ABUYA%20DIFA%20GUMALA%20LUBIS%20FIX%202.doc#_Toc75109898)

[**Gambar 2.10** Struktur Triterpenoid **Error! Bookmark not defined.**](file:///C:\Users\berkah-3\Music\SKRIPSI%20ABUYA%20DIFA%20GUMALA%20LUBIS%20FIX%202.doc#_Toc75109899)

**Gambar 4.1** Grafik Persentase Rata-rata Efek Sedatif Daya Cengkeram Pada Mencit Putih Jantan 74

**Gambar 4.2** Grafik Persentase Rata-rata Efek Sedatif Perubahan Diameter Pupil Mata Pada Mencit Putih Jantan 77

**Gambar 4.3** Grafik Persentase Rata-rata Efek Sedatif Reflek Balik Badan Pada Mencit Putih Jantan 80

# DAFTAR LAMPIRAN

[**Lampiran 1.** Herbarium Medanense (MEDA) 88](#_Toc72522463)

[**Lampiran 2.** Rekomendasi Persetujuan Etik 89](#_Toc72522464)

[**Lampiran 3.** Tanaman Putri Malu (Mimosa pudica Linn) 90](#_Toc72522465)

[**Lampiran 4.** Sediaan Uji Efek Sedatif 93](#_Toc72522467)

[**Lampiran 5.** Bagan alir penelitian 94](#_Toc72522468)

[**Lampiran 6.** Bagan alir pembuatan simplisia 95](#_Toc72522469)

[**Lampiran 7.**  Bagan alir pembuatan Infusa 96](#_Toc72522470)

[**Lampiran 8.** Bagan alir pengujian efek sedatif 97](#_Toc72522471)

[**Lampiran 9.** Makroskopik Simplisia Tanaman Putri Malu (Mimosa pudica Linn) 98](#_Toc72522472)

[**Lampiran 10.** Mikroskopik Simplisia Tanaman Putri Malu (Mimosa pudica Linn) 99](#_Toc72522473)

**[Lampiran 11.](#_Toc72522474)** [Perhitungan Karakterisasi Simplisia Tanaman Putri Malu 100](#_Toc72522474)

**[Lampiran 12.](#_Toc72522476)** [Hasil Skrining Fitokimia Serbuk Simplisia Dan Infusa Tanaman](#_Toc72522476)

[Putri Malu 103](#_Toc72522476)

[**Lampiran 13.** Tabel konversi perhitungan dosis 105](#_Toc72522477)

[**Lampiran 14.** Contoh Perhitungan Dosis 107](#_Toc72522478)

[**Lampiran 15.** Perhitungan Hewan 110](#_Toc72522479)

[**Lampiran 16.** Hasil Data Uji Statistik 111](#_Toc72522480)