**DAFTAR ISI**

**Halaman**

**HALAMAN SAMPUL**

**LEMBAR PERSYARATAN**

**TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI**

**SURAT PERNYATAAN**

**ABSTRAK i**

**ABSTRACT ii**

**KATA PENGANTAR iii**

**DAFTAR ISI vi**

**DAFTAR TABEL ix**

**DAFTAR GAMBAR x**

**DAFTAR LAMPIRAN xi**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 2
  3. Hipotesis Penelitian 3
  4. Tujuan Penelitian 3
  5. Manfaat Penelitian 3
  6. Kerangka Pikir Penelitian 4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5**

2.1 Dupa 5

2.2 Produk Lilin 7

2.2.1 Pewangi Ruangan 7

2.3 Hidung 8

2.3.1 Anatomi Hidung Luar 8

2.3.2 Anatomi Hidung Dalam 9

2.4 Aromaterapi 10

2.5 Minyak Atsiri 11

2.5.1 Pengolahan Minyak Atsiri 12

2.6 Macam-macam Minyak Esensial 13

2.6.1 Cara Menggunakan Minyak Esensial 13

2.7 Aromaterapi Lavender 17

2.7.1 Tujuan 18

2.7.2 Sifat-Sifat 19

2.8 Bentuk dan Jenis Aromaterapi 19

2.8.1 Manfaat Aromaterapi 21

2.9 Lilin Aromaterapi 22

2.10 Asam Asetat 23

2.11 Paraffin Padat 23

2.12 Teknik Pemberian Aromaterapi 24

2.13 Mekanisme Kerja Aromaterapi 25

2.14 SNI Lilin Aromaterapi 26

2.15 Zat yang Berbahaya pada Sediaan Aromaterapi 27

2.16 Stres 27

2.17 Kecemasan 33

2.17.1 Gejala Kecemasan 35

2.17.2 Penatalaksanaan Kecemasan 36

**BAB III METODE PENELITIAN 38**

3.1 Metode Penelitian 38

3.2 Tempat dan Lokasi Penelitian 38

3.2.1 Jadwal Penelitian 38

3.2.2 Lokasi Penelitian 38

3.3 Alat-alat 38

3.4 Bahan-bahan 38

3.5 Pengambilan Sampel 38

3.6 Pembuatan Sumbu Lilin 39

3.7 Pembuatan Lilin Aromaterapi 39

3.7.1 Formula Dasar Lilin Aromaterapi 39

3.7.2 Prosedur Pembuatan Lilin 40

3.8 Evaluasi Sediaan Lilin 40

3.8.1 Letak Sumbu 41

3.8.2 Keadaan Fisik Lilin 41

3.8.3 Keadaan Waktu Dinyatakan 41

3.8.4 Uji Hedonik 41

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 43**

4.1 Hasil Uji Letak Sumbu 43

4.2 Keadaan Fisik Lilin 43

4.3 Hasil Uji Keadaan Fisik Lilin 44

4.4 Hasil Uji Kesukaan (Tingkat Kesukaan) 44

**BAB V KESIMPILAN 46**

5.1 Kesimpulan 46

5.2 Saran 46

**DAFTAR PUSTAKA 47**

**DAFTAR TABEL**

**Halaman**

**Tabel 2.1** Syarat Mutu Lilin Aromaterapi (Standar Nasional Indonesia) 26

**Tabel 3.1** Formula Sediaan Lilin Aromaterapi Dupa 40

**Tabel 4.1** Hasil Keadaan Fisik Lain 43

**Tabel 4.2** Hasil Uji Waktu Nyala Api Lilin 44

**Tabel 4.3** Data Hasil Uji Tanggap Kesukaan Sediaan Lilin Aromaterapi

Dupa 45

**DAFTAR GAMBAR**

**Halaman**

**Gambar 1.1** Kerangka Pikir Penelitian 4

**Gambar 2.1** Rongga Hidung Tampak Lateral 8

**Gambar 2.3** Dinding Lateral Rongga Hidung 9

**DAFTAR LAMPIRAN**

**Halaman**

**Lampiran 1.** Bagan Alir Pembuatan Sumbu Lilin Aromaterapi 51

**Lampiran 2.** Bagan Alir Pembuatan Lilin Aromaterapi 52

**Lampiran 3.** Bahan Yang Digunakan 53

**Lampiran 4.** Pembuatan Lilin Aromaterapi 54

**Lampiran 5.** Panjang dan Diameter Lilin 56

**Lampiran 6.** Hasil Formulasi Lilin Aromaterapi 57

**Lampiran 7.** Hasil Uji Internal Kesukaan Warna Lilin Aromaterapi Dupa 58

**Lampiran 8.** Hasil Uji Interval Kesukaan Warna Lilin Aromaterapi Dupa 60

**Lampiran 9.** Hasil Uji Internal Kesukaan Aroma Lilin Aromaterapi Dupa 64

**Lampiran 10.** Hasil Uji Internal Kesukaa Tekstur Lilin Aromaterapi Dupa 68

**Lampiran 11.** Surat Pernyataan Sebagai Panelis 72

**Lampiran 12.** Soal Uji Hedonik 73