# DAFTAR ISI

[KATA PENGANTAR i](#_Toc149301626)

[DAFTAR ISI v](#_Toc149301627)

[BAB I PENDAHULUAN 1](#_Toc149301628)

[1.1 Latar Belakang Masalah 1](#_Toc149301629)

[1.2 Identifikasi Masalah 4](#_Toc149301630)

[1.3 Batasan Masalah 5](#_Toc149301631)

[1.4 Rumusan Masalah 5](#_Toc149301632)

[1.5 Tujuan Penelitian 6](#_Toc149301633)

[1.6 Manfaat Penelitian 6](#_Toc149301634)

[1.7 Anggapan Dasar 7](#_Toc149301635)

[BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8](#_Toc149301636)

[2.1 Layanan Bimbingan Kelompok 8](#_Toc149301637)

[2.1.1 Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok 8](#_Toc149301638)

[2.1.2 Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok 9](#_Toc149301639)

[2.1.3 Tahap Penyelenggaraan Layanan Bimbingan Kelompok 11](#_Toc149301640)

[2.2 Manajemen Diri (Self Management) 15](#_Toc149301641)

[2.2.1 Pengertian *Self Management* dalam Belajar 15](#_Toc149301642)

[2.2.2 Tujuan *Self Management* dalam belajar 17](#_Toc149301643)

[2.2.3 Manfaat Self Management 18](#_Toc149301644)

[2.2.4 Aspek-aspek Self Management dalam Belajar 19](#_Toc149301645)

[2.2.5 Tahap-Tahap Self Management 23](#_Toc149301646)

[2.2.6 Hubungan Layanan Bimbingan Kelompok dengan Self   
 Management dalam Belajar 26](#_Toc149301647)

[2.3 Teknik Diskusi 28](#_Toc149301648)

[2.3.1 Pengertian Teknik Diskusi Kelompok 28](#_Toc149301649)

[2.3.2 Tujuan Diskusi Kelompok 29](#_Toc149301650)

[2.3.3 Jenis-Jenis Diskusi Kelompok 30](#_Toc149301651)

[2.4 Penelitian yang Relevan 32](#_Toc149301652)

[2.5 Kerangka Berpikir 35](#_Toc149301653)

[2.6 Hipotesis Penelitian 36](#_Toc149301654)

[BAB III METODE PENELITIAN 37](#_Toc149301655)

[3.1 Desain Penelitian 37](#_Toc149301656)

[3.2 Populasi dan Sampel 38](#_Toc149301657)

[3.2.1 Populasi 38](#_Toc149301658)

[3.2.2 Sampel Penelitian 38](#_Toc149301659)

[3.3 Variabel dan Indikator 40](#_Toc149301660)

[3.3.1 Variabel penelitian 40](#_Toc149301661)

[3.3.2 Indikator 40](#_Toc149301662)

[3.4 Teknik Pengumpulan Data 41](#_Toc149301663)

[3.4.1 Wawancara 41](#_Toc149301664)

[3.4.2 Angket 41](#_Toc149301665)

[3.5 Teknik Analisis Data 43](#_Toc149301666)

[3.5.1 Uji Validitas Instrumen 44](#_Toc149301667)

[3.5.2 Uji Reliabilitas 45](#_Toc149301669)

[3.5.3 Uji Hipotesis 46](#_Toc149301670)

[BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN 47](#_Toc149301671)

[4.1 Hasil penelitian 47](#_Toc149301672)

[4.1.1 Tahap persiapan penelitian 47](#_Toc149301673)

[4.1.2 Hasil Uji validitas 48](#_Toc149301674)

[4.1.3 Perhitungan Validitas Item 48](#_Toc149301675)

[4.1.4 Uji Realibilitas Data 50](#_Toc149301676)

[4.1.5 Uji Hipotesis 52](#_Toc149301677)

[BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 55](#_Toc149301678)

[5.1 Kesim pulan 55](#_Toc149301679)

[5.2 Saran 55](#_Toc149301680)

[DAFTAR PUSTAKA 57](#_Toc149301681)