**DAFTAR ISI**

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL v

DAFTAR GAMBAR vi

DAFTAR LAMPIRAN vii

ABSTRAK viii

ABSTRACT ix

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Identifikasi Masalah 5
  3. Batasan Masalah 6
  4. Rumusan Masalah 6
  5. Tujuan Penelitian 6
  6. Manfaat Penelitian 7
  7. Anggapan Dasar 7

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8**

2.1 Kepercayaan Diri 8

2.1.1 Pengertian Kepercayaan Diri 8

2.1.2 Ciri-Ciri Kepercayaan Diri 8

2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayan Diri 9

2.1.4 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri 11

2.2 Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Psikodrama 12

2.2.1 Pengertian Bimbingan Kelompok 12

2.2.2 Tujuan Bimbingan Kelompok 12

2.2.3 Tahapan Bimbingan Kelompok 13

2.2.4 Pengertian Teknik Psikodrama 14

2.2.5 Kelebihan dan Kelemahan Teknik Psikodrama 15

2.2.6 Tujuan Teknik Psikodrama 15

2.2.7 Langkah-Langkah Teknik Psikodrama 16

2.3 Penelitian Relavan 17

2.4 Kerangka Berpikir 18

2.5 Hipotesis 19

**BAB III METODE PENELITIAN 20**

3.1 Desain Penelitian 20

3.2 Populasi dan Sampel 21

3.2.1 Populasi 21

3.2.2 Sampel 22

3.3 Variabel dan Indikator 22

3.4 Alat dan Teknik Pengumpulan Data 27

3.5 Teknik Analisis Data 29

3.5.1 Uji Validitas 29

3.5.2 Uji Reliabilitas 29

3.5.3 Uji Signifikan 30

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 31**

4.1 Hasil Penelitian 31

4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 31

4.1.2 Pelaksanaan Penelitian 32

4.2 Hasil Uji Coba Instrument 34

4.2.1 Uji Validitas 34

4.2.2 Uji Reliabilitas 37

4.3 Analisis Data Penelitian 39

4.3.1 Uji Signifikan (T) 40

4.4 Pembahasan 43

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 47**

5.1 Kesimpulan 47

5.2 Saran 47

**DAFTAR PUSTAKA 48**

**DAFTAR TABEL**

Tabel Keadaan Populasi Penelitian 21

Tabel Kisi-kisi Angket Penelitian 25

Tabel Skor Alternatif Jawaban 28

Tabel Jadwal Penelitian 33

Tabel Rekapitulasi Validitas Angket 35

Tabel Rekapitulasi Reliabilitas Angket 38

Tabel Kategorisasi Data SPSS Kepercayaan Diri 39

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar Kerangka Konseptual 19

Gambar Desain Penelitian 21

Gambar Persentase Pre-Test 39

Gambar Persentase Post-Test 42

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Angket Kepercayaan Diri 50

Lampiran 2 RPL Kepercayaan Diri 57

Lampiran 3 Perhitungan Validitas Angket Kepercayaan Diri 119

Lampiran 4 Perhitungan Reliabilitas Angket Kepercayaan Diri 120

Lampiran 5 Dokumentasi 124