**ABSTRAK**

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK *SMALL GROUP DISCUSSION* TERHADAP COPING STRES PADA SISWA DI SMP RK DELI MURNI DELI TUA**

**TAHUN AJARAN 2020/2021**

**NURYANI RUSTAMAN**

Rumusan masalah dari penelitian ini adalah “ apakah ada pengaruh layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik *small group discussion* terhadap *coping stres* pada siswa” Penelitian ini bertujuan agar siswa mampu mengembangkan kemampuan *coping stres* pada dirinya. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII di SMP RK Deli Murni Deli Tua tahun ajaran 2020/2021. Peneliti menggunakan salah satu layanan yang ada dalam bimbingan konseling yaitu dengan layanan bimbingan kelompok dan penetapan sampel dilakukan dengan teknik *porposive sampling* dengan jumlah 5 orang, penelitian ini bersifat kuantitatif yang dilakukan dengan cara menghitung validitas dan reliabilitas. Berdasarkan hasil koefisien, untuk butir angket coping stres pada butir nomor satu diperoleh rxy hitung = 0, 5883 pada taraf signifikan ɑ = 5% dan N = 30 diperoleh rtabel = 0, 361, sedangkan realibitas dalam penelitian ini terdapat nilai 0,9409 yang mana dalam realibitas cronbach alpha, apabila instrument dikatakan memiliki realibitas tinggi jika nilai r ac > 0,361, maka nilai realibitas pada penelitian ini dikatakan reliable. Sedangkan thitung dalam penelitian ini terdapat nilai thitung 2,0275 dan ttabel taraf 5 % adalah 2,0150 (thitung 2,0275 > ttabel 2,0150). Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh positif antara Layanan Bimbingan Kelompok teknik *Small Group discussion* terhadap *Coping Stres* pada Siswa di SMP RK Deli Murni Deli Tua Tahun Ajaran 2020/2021.

**Kata Kunci:** Layanan Bimbingan Kelompok, *small group discussion*, *coping stres*

**ABSTRACT**

**THE EFFECT OF GROUP GUIDANCE SERVICES USING SMALL GROUP DISCUSSION TECHNIQUES ON COPING STRESS**

**ON STUDENTS OF RK DELI MURNI DELI JUNIOR HIGH**

**SCHOOL IN THE ACADEMIC YEAR 2020/2021**

**NURYANI RUSTAMAN**

*The formulation of the problem in this study is whether there is an effect of group guidance services using small group discussion techniques on coping with stress in students. The population in this study was class VIII students at SMP RK Deli Murni Deli Tua for the 2020/2021 academic year. the researchers used one of the services in counseling guidance, namely group guidance services and sample determination was carried out by techniques porposive sampling with a total of 5 people. This research is quantitative in nature by calculating validity and reliability. Based on the coefficient results, for the stress coping questionnaire item number one, it is obtained rxy count -0, 5883 at a significant level of a-5% and N-30 is obtained = 0.361, while the reliability in this study has a value of 0.9409 which in Cronbach alpha reliability, if the instrument is said to have high reliability if the rac value > 0.361, then the reliability value in this study is said to be reliable. Meanwhile, in this study there is a te value of 2.0275 and the 5% level is 2.0150 (2.0275 2, 0150). So it can be concluded that there is a positive influence between the Small Group Discussion Technical Group Guidance Service on Coping Stress in Students at SMP RK Deli Murni Deli Tua Academic Year 2020 2021*

***Keywords:*** *Service Guidance Group, Small group discussion, Stress coping*