**DAFTAR PUSTAKA**

Arini T. Soemohadiwidjojo. 2020. Berkaya Dalam Hening. CV. Rasi Book

Afifatur Rosida.( 2019) *Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi Terhadap Keterampilan Sosial Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kediri.* (Skripsi) FKIP Universitas Negeri Kediri.

Amelia Atika dan Martin. 2020. “Setting Outdoor Untuk Dinamika Kelompok Dalam Bimbingan Kelompok”. Jurnal Pendidikan Pena Kreatif. 10, (10), 65.

Dominikus Dolet Unaradjan. 2019 *Metode Penelitian Kuantitatif* (Jakarta: Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya).

Drs. Sunaryo, M.Kes. 2004. *Psikologi Untuk Keperawatan.*(Penerbit:Buku)

Hartono dan Boy Soedarmadji. 2012.  *Psikologi Konseling, Edisi Revisi.* (Jakarta: Kencana Pernada Group ) hlm. 40-50

Herbeng Masni.2017 *Peran Pola Asuh Demokratis Orang Tua Terhadap Pengembangan Potensi Diri Dan Kreativitas Siswa.* Jurnal Ilmiah Dikdaya. Vol.6

H.Hafied Cangara,*Pengantar Ilmu Komunikasi* (Bandung: PT. Grafindo Persada, 2011)

H Kamaluddin, 2011, *Bimbingan Dan Konseling Sekolah*. Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan

Hasil wawancara dengan Bapak Nursaidi,S.Pd, selaku guru BK pada tanggal 21 Januari 2021 pukul 09.15 WIB.

Hartinah, Siti. 2017. Konsep Dasar Bimbingan Kelompok. Bandung: Refika Aditama.

Ismail Nurdin. 2019. *Metode Penelitian Sosial* (Surabaya: Media Sahabat Cendikia)

Kenny dwi fahdila, 2017, *Menyikapi Perubahan Perilaku Remaja,* Jurnal Penelitian Guru Indonesia, Vol.2 No.1

*Kamus Besar Bahasa Indonesia* 1999.

Putri Sakinah Lubis.2017.*Upaya Guru BK Mengntaskan Permaslahan Siswa Yang Mengalami self efficacy rendah.*Jurnal Neo Konseling. Vol.00. No.00

Riskha Ramanda, Dkk. 2019, *Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja,* Jurnal Bimbingan Konseling , Vol.5 No.2

Syari.dkk.2017. *Dasar-dasar Ilmu Pendidikan* (Depok: Kencana)

Yulia Novita Sari (2015) *Pengaruh Bimbigan Kelompok Melalui Sosiodrama Terhadap Kepribadian Introvert Peserta Didik Kelas VII Di SM Negeri 2 Papar Tahun Ajaran 2014/2015.*Universitas Negeri Kediri.