**DAFTAR ISI**

**KATA PENGANTAR i**

**DAFTAR ISI iv**

**DAFTAR TABEL vii**

**DAFTAR GAMBAR viii**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2. Identifikasi Masalah 8

1.3 Batasan Masalah 9

1.4 Rumusan Masalah 9

1.5 Tujuan Penelitian 9

1.6 Manfaat Penelitian 9

1.7 Anggapan Dasar 10

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11**

2.1. Hakikat Kecerdasan Kinestetik 11

# 2.1.1. Pengertian Kecerdasan 11

# 2.1.2 Pengertian Kecerdasan Kinestetik 12

# 2.1.3 Unsur-unsur Kecerdasan Kinestetik 17

# 2.1.4 Aspek Kecerdasan Kinestetik 18

# 2.2. Hakikat Senam Cerdas Ceria 23

# 2.2.1 Sejarah Singkat Senam 23

# 2.2.2 Definisi Senam 24

# 2.2.3 Macam – Macam Senam 25

# 2.2.4 Pengertian Senam Cerdas Ceria 26

# 2.2.5 Tahap – Tahap Senam Cerdas Ceria 28

# 2.2.6 Manfaat Senam Cerdas Ceria 29

# 2.2.7 Model Pembelajaran Senam Cerdas Ceria 30

# 2.3 Konsep Anak Usia Dini 30

# 2.3.1 Pengertian Anak Usia Dini 30

# 2.3.2 Karakteristik Perkembangan Kinestetik Anak Usia 5-6 31

# 2.4. Penelitian Relevan 34

# 2.5. Kerangka Berpikir 36

# 2.6. Hipotesis 37

# BAB III METODE PENELITIAN 39

3.1. Desain Penelitian 39

3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian 39

3.3 Instrumen Penelitian 40

# 3.4 Pengumpulan Data 43

# 3.5 Pengecekan Keabsahan Data 44

# 3.6 Analisis Data 46

# BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 49

# 4.1 Deskripsi Hasil Penelitian 49

# 4.1.1 Pra Siklus 49

# 4.1.2 Hasil Observasi Awal/Pra Siklus 49

# 4.1.3 Deskripsi Hasil dan Pelaksanaan Penelitian Siklus I 52

# 4.1.3.1 Perencanaan Siklus I 52

# 4.1.3.2 Pelaksanaan Siklus I 52

# 4.1.3.3 Observasi 54

# 4.1.3.4 Refleksi 58

# 4.1.4 Deskripsi Hasil dan Pelaksanaan Penelitian Siklus II 59

# 4.1.4.1 Perencanaan Tindakan 59

# 4.1.4.2 Pelaksanaan Tindakan 59

# 4.1.4.3 Observasi 60

# 4.1.4.4 Refleksi 63

# 4.2 Pembahasan 66

# BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 67

# 5.1 Kesimpulan 67

# 5.2 Saran 68

# DAFTAR PUSTAKA 70

# DAFTAR TABEL

# Tabel 2.1 Tingkat Pencapaian Perkembangan Kelompok Usia 4-6 Tahun 32

# Tabel 2.2 Karakteristik Gerakan Tubuh Anak Usia 5-6 Tahun 32

# Tabel 2.3 Indikator Kecerdasan Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun 33

# Tabel 3.1 Kode Sumber Data 40

# Tabel 3.2 Lembar Observasi Kemampuan Kecerdasan Kinestetik Anak 41

# Tabel.3.3 Lembar Wawancara Guru 42

# Tabel 4.1 Hasil Observasi Awal sebelum diberikan Tindakan 50

# Tabel 4.2 Rangkuman Hasil Observasi Kecerdasan Kinestetik Anak Pada Pra Siklus 51

# Tabel 4.3 Rekapitulasi Hasil Observasi Pada Tindakan Siklus I 55

# Tabel 4.4 Rangkuman Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Anak Pada Siklus I 56

# Tabel 4.5 Rekapitulasi Hasil Observasi Pada Tindakan Siklus II 61

# Tabel 4.6 Rangkuman Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Pada Siklus II 61

# Tabel 4.7 Rangkuman Anak Yang Mengalami Peningkatan Kecerdasan Kinestetik 63

# Tabel 4.8 Kondisi Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Anak Pada Pra Tindakan, Siklus I, Dan Siklus II 64

# Tabel 4.9 Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Pra Siklus, Siklus I, dan Siklus II 64

**DAFTAR GAMBAR**

# Gambar 4.1 Diagram Batang Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Anak pada Pra Siklus 51

# Gambar 4.2 Diagram Batang Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Anak Pada Siklus I 57

# Gambar 4.3 Diagram Batang Peningkatan Kecerdasan Kinestetik anak Pada Siklus II 62

Gambar 4.4 Diagram Batang Peningkatan Kecerdasan Kinestetik Anak 65