**DAFTAR PUSTAKA**

Aldrin, Neil. 2014. *Healing Talks*. Jakarta: Puspa Swara.

Amti, Erman dan Prayitno. 2004. *Layanan bimbingan dan konseling kelompok.* Padang: Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu PendidikanUniversitas Negeri Padang.

Anorangan, Panji. 2009. *Psikologi Kerja*. Jakarta :Rineka Cipta.

Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Asep Hermawan, 2006. *Penelitian Bisnis Paradigma Kuantitatif.* Jakarta: Gramedia Widia Sarana Indonesia.

Aqil, Zainal.2011.*Ikhtisar Bimbingan Konseling di Sekolah*.Bandung: Yrama Widya.

Bahar, Abu. 2011. *Dasar-Dasar Bimbingan Konseling*: Jakarta : Rineka Cipta.

Brog, James. 2015. *Kekuatan Pikiran*. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta.

Fitri Fauziah & Julianty Widuri. 2007. *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa.* Universitas Indonesia (UI-Press): Jakarta.

Kholil Lur Rochman. 2010. *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press

Magnis, Von Frans. 2009. *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.

Prayitno. 2012. *Jenis Layanan Dan Pendukung Konseling*. Padang: UNP Press.

Rumengan, Jemmy. 2013. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Cita Pustaka Media Perintis.

Sarastika, Pradipta, 2014. *Stop Minder dan Grogi*. Yogyakarta:Araska.

Savitri Ramaiah. 2003. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya.* Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Stuart, G. W. & Sundeen. 2008. *Buku Saku Keperawatan Jiwa (edisi 3)*, alih bahasa, Achir Yani, editor Yasmin Asih. Jakarta: EGC.

Sulistyarini dan Muhammad Jauha. 2014.*Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Pustakaraya Prestasi Jakarta Indonesia.

Slameto, 2010. *Belajar dan Faktor-Faktor Yang mempengaruhi*.Jakarta: Rineka Cipta.

Sugiyono. 2005. *Memahami Penelitian Kualitatif.* Bandung: CV. Alfabeta.

Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Kuatitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sutardjo Wiramihardja. 2005. *Pengantar Psikologi Abnormal.Bandung*:Refika Aditama.