### DAFTAR ISI

Halaman

### KATA PENGANTAR................................................................................. i

[DAFTAR ISI iii](#_TOC_250020)

[ABSTRAK................................................................................................... v](#_TOC_250019)

[ABSTRACT ................................................................................................ vi](#_TOC_250018)

[BAB I PENDAHULUAN ............................................................................ 1](#_TOC_250017)

[1.1 Latar Belakang Masalah................................................................ 1](#_TOC_250016)

[1.2 Identifikasi Masalah...................................................................... 8](#_TOC_250015)

[1.3 Batasan Masalah ........................................................................... 9](#_TOC_250014)

* 1. [Rumusan Masalah 10](#_TOC_250013)
  2. [Tujuan Penelitian 11](#_TOC_250012)
  3. [Manfaat Penelitian 12](#_TOC_250011)
  4. [Anggapan Dasar 13](#_TOC_250010)

[BAB II KAJIAN PUSTAKA 15](#_TOC_250009)

* 1. [Emosi 15](#_TOC_250008)
     1. [Pengertian Emosi 15](#_TOC_250007)
     2. [Jenis Emosi 20](#_TOC_250006)
     3. [Macam-macam Emosi 24](#_TOC_250005)
     4. [Fungsi Emosi 29](#_TOC_250004)
     5. [Ekspresi dan Emosi 30](#_TOC_250003)
     6. [Perasaan dan Emosi 32](#_TOC_250002)
     7. [Pengendalian Emosi 33](#_TOC_250001)
     8. [Ciri-Ciri Individu yang dapat Mengendalikan Emosi 37](#_TOC_250000)

|  |  |
| --- | --- |
| 2.2 Bimbingan Kelompok ................................................................... | 38 |
| 2.2.1 Pengertian Bimbingan Kelompok ...................................... | 38 |
| 2.2.2 Jenis Kelompok dalam Bimbingan Kelompok.................... | 49 |
| 2.2.3 Tujuan dan Fungsi Layanan Bimbingan Kelompok............ | 40 |
| 2.2.4 Asas-Asas dalam Bimbingan Kelompok ............................ | 42 |
| 2.2.5 Tahap Penyelenggaraan Kegiatan Bimbingan Kelompok ......... | 44 |
| 2.2.6 Pengertian *Role Playing*..................................................... | 46 |
| 2.2.7 Tujuan Penggunaan Bermain Peran ................................... | 47 |
| 2.2.8 Prosedur Model *Role Playing* ............................................ | 48 |
| 2.3 Hipotesis....................................................................................... | 52 |
| 2.4 Kerangka Pemikiran atau Alur Pemikiran....................................... | 53 |

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN 56

* 1. Desain Penelitian 56
  2. Populasi dan Sampel 57
  3. Lokasi dan Waktu Penelitian 60
  4. Variabel dan Indikator 61
  5. Instrumen Penelitian 63
  6. Teknik Pengumpulan Data 66
  7. Teknik Analisis Data 67

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 70

* 1. Hasil Penelitian 70
  2. Pengujian Persyaratan Analisis 71
  3. Analisis Data Penelitian 76
  4. Uji Hipotesis 82
  5. Pembahasan 84

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 89

* 1. Simpulan 89
  2. Saran 89

### DAFTAR PUSTAKA 91

**LAMPIRAN**