# ABSTRAK

**PENGARUH *INSOMNIA* TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR SISWA MTS AL-WASHLIYAH TANJUNG MORAWA**

**TAHUN AJARAN 2020/2021**

**Oleh:**

**FANI DWI ARIANI**

**NPM.171414015**

Konsentrasi belajar pada siswa kelas VIII MTs Al-Washliyah tergolong rendah, salah satu penyebabnya adalah tidur yang tidak teratur dan berakibat *Insomnia*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *Insomnia* terhadap konsentrasi belajar siswa MTs Al-Washliyah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa angket dengan 40 butir soal. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 125 siswa, sedangkan sampel pada penelitian diambil dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*, jadi sampelnya berjumlah 38 siswa. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *Product Moment* dan Uji T*,* hasil yang diperoleh dari uji korelasi adalah 0,494 dengan koefisien korelasi yang sedang dan hasil uji T thitung > ttabel atau 3,408 > 2.028. Dapat disimpulkan bahwa *Insomnia* memberikan hubungan dan pengaruh negatif terhadap konsentrasi belajar, dimana jika semakin tinggi *Insomnia* maka semakin rendah konsentrasi belajar siswa MTs Al-Washliyah Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2020/2021.

**Kata kunci:** *Insomnia*, Konsentrasi Belajar

# 

# 

# *ABSTRACT*

# *THE EFFECT OF INSOMNIA ON LEARNING CONCENTRATION MTS AL-WASHLIYAH STUDENTS TANJUNG MORAWA*

# *ACADEMIC YEAR 2020/2021*

**BY:**

**FANI DWI ARIANI**

**NPM.171414015**

*The concentration of learning in class VIII MTs Al-Washliyah is low, one of the causes is irregular sleep and insomnia. This study aims to see the effect of insomnia on the learning concentration of MTs Al-Washliyah students. This research uses descriptive quantitative method. The instrument used in this study was a questionnaire with 40 questions. The population in this study were 125 students, while the sample in this study was taken using the Simple Random Sampling technique, so the sample was 38 students. The hypothesis test in this study uses the Product Moment correlation test and T test, the results obtained from the correlation test are 0.494 with a moderate correlation coefficient and the results of the T test are tcount > ttable or 3,408 > 2,028. It can be concluded that Insomnia has a negative relationship and influence on learning concentration, where the higher Insomnia, the lower the learning concentration of MTs Al-Washliyah Tanjung Morawa students for the 2020/2021 Academic Year*

***Keyword:*** *Insomnia, Learning Concentration*