**DAFTAR ISI**

**KATA PENGANTAR i**

**DAFTAR ISI v**

**DAFTAR TABEL vii**

**DAFTAR GAMBAR viii**

**DAFTAR LAMPIRAN ix**

**ABSTRAK x**

**ABSTRACT xi**

**BAB I PENDAHULUAN I**

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Identifikasi Masalah 3
  3. Batasan Masalah 3
  4. Rumusan Masalah 4
  5. Tujuan Penelitian 4
  6. Manfaat Penelitian 5
  7. Anggapan Dasar 5

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7**

2.1. *E-Learning* 7

2.1.1 Pengertian *E-Learning* 7

2.1.2 Manfaat *E-Learning* 10

2.1.3 Kelebihan *E-Learning* 10

2.1.4 Kekurangan *E-Learning* 11

2.1.5 Tantangan Penerapan/Kelemahan *E-Learning* 12

2.1.6 *E-Learning* Dalam Pendidikan Jarak Jauh 13

2.1.7 Karakteristik Pendidikan Jarak Jauh 13

2.2. Tingkat Stress Belajar 15

2.2.1 Pengertian Stres Belajar 15

2.2.2 Tahapan Stress Belajar 17

2.2.3 Gejala Stress Belajar 20

2.2.4 Faktor-faktor yang Menyebabkan Siswa Stress 21

2.2.5 Tingkat Stress 24

2.2.6 Reaksi Psikologis Terhadap Stress 25

2.4 Kerangka Berfikir/konseptual 28

2.5 Penelitian Relevan 30

2.6 Hipotesis 31

**BAB III METODE PENELITIAN 31**

3.1 Desain Penelitian 31

3.2 Populasi dan Sampel 33

3.3 Variabel dan Indikator 35

3.4 Alat dan Teknik Pengumpulan Data 35

3.5 Teknik Analisis Data 42

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 45**

4.1 Hasil Penelitian 45

4.2 Pembahasan 46

4.3 Uji Validitas 48

4.5 Uji Reliabilitas 50

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 54**

5.1 Kesimpulan 54

5.2 Saran 55

**DAFTAR PUSTAKA 56**