**DAFTAR ISI**

**ABSTRAK i**

**ABSTRACT ii**

**KATA PENGANTAR iii**

**DAFTAR ISI vi**

**DAFTAR TABEL x**

**DAFTAR LAMPIRAN xi**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah 4

1.3 Batasan Masalah 5

1.4 RumusanMasalah 6

1.5 Tujuan Penelitian 7

1.6 Manfaat Penelitian 8

1.7 Asumsi 9

1.8 Hipotesis Penelitian 10

**BAB II PEMBAHASAN 11**

2.1 Penyesuaian Diri di Sekolah 11

2.1.1 Penyesuaian Diri di Sekolah dalam Bimbingan Sosial 11

2.2 Penyesuaian Diri 12

2.2.1 Pengertian Penyesuaian Diri 12

2.2.2 Karakteristik Penyesuaian Diri 14

2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri15

2.2.4 Permasalahan-permasalahan Penyesuaian Diri

Remaja18

2.2.5 Upaya-upaya Mempengaruhi Proses Penyesuaian Diri di Sekolah 20

2.3 Layanan Bimbingan Kelompok 21

2.3.1 Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok 21

2.3.2 Tujuan Bimbingan Kelompok 22

2.3.3 Tahap-tahap Bimbingan Kelompok 22

2.3.4 Langkah-langkah Pelaksanaan Bimbingan Kelompok 24

**BAB III METODE PENELITIAN 25**

3.1 Desain Penelitian 25

3.1.1 *Pre Test* (Test Awal) 25

3.1.2 *Treatment* 26

3.1.3 *Post Test* (Test Terakhir) 26

3.2 Populasi dan Sampel 26

3.2.1 Populasi 26

3.2.2 Sampel 27

3.2.3 Teknik Sampling 27

3.3 Tempat Penelitian 28

3.4 Variabel Penelitian 28

3.4.1 Variabel Bebas 28

3.4.2 Variabel Terikat 28

3.5 Indikator Penelitian 29

3.5.1 Indikator Penyesuaian Diri 29

3.6 Instrumen Penelitian 29

3.7 Teknik Pengumpulan Data 30

3.7.1 Angket 30

3.8 Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen 31

3.8.1 Uji Validitas 31

3.8.2 Uji Reliabilitas 32

3.9 Teknik Analisis Data 33

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 35**

4.1 Hasil Penelitian 35

4.1.1 Persiapan Penelitian 35

4.1.2 Laporan Pelaksanaan Kegiatan BKp 36

4.1.3 Pengujian Persyaratan Analisis 37

4.1.4  Uji Validitas 37

4.1.5 Uji Reliabilitas 40

4.1.6 Analisis Data Penelitian 43

4.1.6.1 Data *Pre-Test* 43

4.1.6.2 Hasil *Post Test* 46

4.1.7 Uji Hipotesis 49

4.2. Pembahasan 51

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 53**

5.1 Kesimpulan 53

5.2 Saran 54

**DAFTAR PUSTAKA 55**

**LAMPIRAN**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Desain Penelitian 25

Tabel 3.2 Populasi Penelitian 27

Tabel 3.3 Sampel Penelitian 27

Tabel 3.4 Kategori Jawab Instrument Penelitian 30

Tabel 3.5 Kisi-kisi Angket di Ambil Dari Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri 31

Tabel 4.1 Distribusi Butir Angket Setelah Uji Coba 39

Tabel 4.2 Varians Butir Item 41

Tabel 4.3 Kategori Interval Skor *Pre-Test* 44

Tabel 4.4 Hasil Data *Pre-Test* 44

Tabel 4.5 Rangkuman Hasil *Pre-Test* 45

Tabel 4.6 Kategori Interval Skor *Post-Test* 47

Tabel 4.7 Hasil *Post-Test* 47

Tabel 4.8 Rangkuman Hasil *Post-Test* 48

Tabel 4.9 Perhitungan Standar Deviasi dan Rata-rata dari *Pre-Test* dan *Post-Test* 49

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Angket Penyesuaian Diri siswa 57

Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Layanan Bimbingan dan Konseling 61

Lampiran 3 Foto Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian Di SMK Reis Cendikia Tahun Ajaran 2019 – 2020 72