**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa :

Layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dapat mempengaruhi kepercayaan diri siswa kelas X SMK Al-Washliyah 4 Medan. Hal ini ditunjukkan dari perubahan mengenai pemahaman siswa setelah melakukan layanan bimbingan kelompok teknik diskusi telah mengarah peningkatan yang lebih baik dari sebelumnya. Hal ini diketahui dari hasil uji t yang menunjukkan bahwa thitung >rtabel (16,304 > 2,045).

Dengan adanya pengaruh layanan bimbingan kelompok teknik diskusi terghadap kepercayaan diri secara signifikan, maka layanan bimbingan kelompok merupakan salah satu layanan bimbingan konseling yang sesuai dan mampu mempengaruhi pemahaman seorang siswa tentang kepercayaan diri.

**5.2 Saran**

Adapun saran penulis dalam penelitian ini adalah :

1. Perlunya kepala sekolah memperhatikan pelaksanaan layanan bimbingan konseling, khususnya bimbingan kelompok sebab berpengaruh terhadap psikologi siswa mengenai suatu hal yang sedang terjadi disetiap
2. penambahan era, dan lebih mengembangkan wawasan pengawasan pelaksanaan bimbingan yang diberikan kepada siswa disekolah.
3. Perlu ada bimbingan dan arahan dari guru bk untuk menambah wawasan tentang hal baru. Oleh karena itu, guru bk harus lebih aktif dalammeningkatkan kualitas bimbiingan kepada siswa dengan mengikuti pelatihan melalui seminar.
4. Guru BK dapat bekerja sama dengan pihak lain, seperti guru kelas, guru mata pelajaran, dan orang tua siswa agar dapat melaksanakan proses bimbingan dan koseling lebih efektif dan efisien.
5. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali lebih dalam lagi tentang pengaruh variable-variabel lainnya terhadap kepercayaan diri seterusnya guna lebih melengkapi penelitian yang berkaitan dengan kepercayaan diri.