**5.1 Kesimpulan**

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil yang diuraikan pada BAB IV dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosional dengan efikasi diri pada siswa kelas VII SMP Negeri 28 Medan. Hasil perhitungan korelasi *product moment* menunjukkan koefisien korelasi antara kecerdasan emosional (X) dengan efikasi diri (Y) adalah rhitung = 0,753 dan rtabel pada taraf signifikansi 5% adalah

0,276. rhitung > rtabel yaitu (0,753>0,276). Melihat hasil perhitungan diatas maka dapat disimpulkan bahwa hubungan antara variabel (X) kecerdasan emosional dengan variabel (Y) efikasi diri adalah berhubungan.

**5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti dapat memberikan saran beberapa hal sebagai berikut:

1. Untuk siswa

Siswa diharapkan mampu meningkatkan efikasi diri dengan cara meningkatkan kecerdasan emosional. Meningkatkan Kecerdasan emosional dapat dilakukan dengan menekan emosi negatif, olah raga agar tetap tenang dan mengatasi stres, olah raga mengekspresikan emosi yang sulit, dan sebagainya.

2. Untuk Guru dan Sekolah

Guru dan sekolah menjadi sarana dan wadah bagi siswa untuk melakukan hal tersebut Menggali ilmu pengetahuan diharapkan dapat memudahkan siswa dalam

55

56

mempelajari mencapai kecerdasan emosional dan efikasi diri dengan baik. Urusan Hal ini dapat dilakukan melalui seminar atau pelatihan yang melibatkan para ahli yang dapat membekali siswa dalam upaya tersebut memberikan bekal kepada siswa untuk dapat memahami dan meningkatkan kecerdasan emosional dan efikasi diri mereka dengan bagus.

3. Untuk Pembaca dan Peneliti Selanjutnya

Pembaca dan peneliti masa depan diharapkan dapat melanjutkan hal ini penelitian ini dengan variabel psikologis lainnya. Dengan demikian, penelitian selanjutnya dapat memberikan hasil dan melihat aspek psikologis yang lebih luas dengan keunikan dan keaslian. Penelitian ini dilakukan pada akhir semester akademik sehingga menjadi populasi terbatas, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengimplementasikan Penelitian memperhatikan waktu pelaksanaan penelitian sehingga diperoleh data populasi yang lebih lengkap.