**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

## **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kombucha daun bidara (*Ziziphus mauritiana* L.) mengandung Vitamin C ± 0,009 mg/g, hasil pengujian Vitamin C pada seduhan Teh herbal dan kombucha yaitu perubahan warna menjadi hijau kehitaman dengan pereaksi KMnO4.
2. Kombucha daun bidara (*Ziziphus mauritiana* Lam.) memiliki aktivitas antioksidan dengan nilai IC50 sebesar 621,2158 µg/mL yang termasuk kategori antioksidan lemah dan untuk seduhan teh herbal daun bidara memiliki aktivitas antioksidan dengan nilai IC50 sebesar 1129,0069 µg/mL yang termasuk kategori antioksidan sangat lemah. Sedangkan pada pembanding vitamin C memiliki aktivitas antioksidan dengan nilai IC50 sebesar 3,0710 µg/mL yang termasuk kategori antioksidan yang sangat kuat.

## **5.2 Saran**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menguji daun bidara (*Ziziphus mauritiana* Lam,) dalam bentuk sediaan farmasi. Dan menguji kandungan lain yang terdapat dalam kombucha Daaun Bidara.