**PEMBUATAN SABUN SARI BUAH LEMON PON-K4**

**DAN UJI AKTIVITAS PENURUNAN LEMAK**

**TUBUH MENGGUNAKAN ALAT OMRON**

**BODY FAT MONITOR HBF-306**

**KHAIRUL AMNA**

**NPM 172114122**

**ABSTRAK**

Lemon merupakan salah satu tanaman yang memiliki banyak manfaat bagi kecantikan dan kesehatan diantaranya untuk menurunkan berat badan, melembabkan kulit kering, menurunkan kolesterol, menyeimbangkan kadar gula darah dan lain sebagainya. Pada penelitian ini peneliti menggunakan lemon Pon-K4. Sari buah lemon mengandung banyak khasiat sehingga dapat diformulasikan dalam bentuk sediaan, salah satunya adalah sabun. Sabun berfungsi mengangkat kotoran yang menempel pada kulit baik berupa kotoran keringat, lemak ataupun debu, mengangkat sel-sel kulit mati dan sisa-sisa kosmetik. Penelitian ini bertujuan untuk membuat sabun sari buah lemon Pon-K4 yang memenuhi persyaratan SNI dan uji aktivitas penurunan lemak tubuh.

Metode penelitian ini adalah eksperimental. Penelitian ini diawali dengan pemilihan buah lemon Pon-K4, pengambilan sari buah lemon Pon-K4, uji skrining fitokima, pembuatan sabun dan evaluasi sabun yang memenuhi persyaratan Standar Nasional Indonesia (SNI) 06-3532-1994, meliputi pengujian kadar air, asam lemak bebas, minyak mineral, pH, uji iritasi dan pengujian kadar lemak tubuh. Pada pengujian kadar lemak tubuh digunakan 9 penelis dengan menggunakan 8 sabun dengan konsentrasi sari buah lemon Pon-K4 masing-masing yaitu 16%, 18% dan 20%, sabun tanpa sari buah lemon Pon-K4 dan sabun x (pembanding). Sabun digunakan pada seluruh badan saat mandi pagi dan sore selama 5 hari. Pengukuran persentase kadar lemak tubuh diukur dengan alat Omron body fat monitor HBF-306.

Hasil penelitian sabun sari buah lemon Pon-K4 yang diperoleh yaitu semua formula sabun sari buah lemon Pon-K4 memenuhi persyaratan SNI, baik pada pengujian kadar air, asam lemak bebas, minyak mineral, pH dan pengujian penurunan kadar lemak tubuh menggunakan alat Omron body fat monitor HBF-306. Hasil pengujian terhadap sabun sari buah lemon Pon-K4 dinyatakan bahwa sabun dengan konsentrasi 20% memberikan hasil terbaik dengan penurunan kadar lemak tubuh yaitu 16,5 g/kg BB, kadar air 5,23%, asam lemak bebas 0,656%, minyak mineral negatif dan pH 8,44 dibandingkan dengan konsentrasi 16% dan 18%.

**Kata Kunci**: *Sabun, Sari buah lemon, penurunan kadar lemak tubuh, Omron body fat monitor HBF-306.*