Lampiran 1

**Angket Uji Coba Pengelolaan Diri**

**Petunjuk Pengisian**

Bacalah terlebih dahulu angket dengan seksama

Jawablah semua pernyataan tanpa ada yang terlewatkan, anda tidak perlu ragu dalam mengisi angket ini karena jawaban yang anda berikan tidak mempengaruhi keadaan anda pada saat ini.

Angket ini hanya bertujuan untuk penelitian dan tidak dipublikasikan

Berilah tanda (√) pada salah satu jawaban dari pernyataan yang sesuai dengan pendapat anda. Pilihan jawaban :

**SS : Sangat Setuju**

**S : Setuju**

**KS : Kurang Setuju**

**TS : Tidak Setuju**

**Identitas Responden :**

Nama :

Kelas :

Sekolah :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **SS** | **S** | **KS** | **TS** |
|  | Sebelum melakukan sesuatu, saya selalu merencanakannya terlebih dahulu |  |  |  |  |
|  | Saya merasa rencana yang saya buat tidak sejalan dengan apa yang saya inginkan |  |  |  |  |
|  | Saya hanya akan menyusun rencana jika ada tujuan yang ingin saya capai |  |  |  |  |
|  | Saya melakukan sesuatu tanpa harus saya membuat perencanaan |  |  |  |  |
|  | Walaupun saya sudah menyusun perencanaan dalam melakukan sesuatu, tapi tidak ada keinginan saya untuk melakukannya |  |  |  |  |
|  | Saya merasa kesulitan dalam membuat perencanaan |  |  |  |  |
|  | Setiap apa yang telah saya rencanakan, selalu berhasil |  |  |  |  |
|  | Saya selalu bertanya pada diri saya, apakah saya telah mencapai tujuan saya |  |  |  |  |
|  | Saya tidak pernah mencapai apa yang saya inginkan |  |  |  |  |
|  | Saya dapat menilai apa yang telah saya lakukan |  |  |  |  |
|  | Saya merasa senang jika yang saya inginkan dapat tercapai |  |  |  |  |
|  | Saya merasa senang melakukan hal yang saya sukai |  |  |  |  |
|  | Saya merasa senang ketika mengerjakan apa yang telah menjadi kewajiban saya |  |  |  |  |
|  | Saya memiliki rasa ingin tau yang tinggi terhadap sesuatu hal |  |  |  |  |
|  | Saya megerjakan sesuatu dengan terpaksa |  |  |  |  |
|  | Saya lebih baik tidur dibandingkan harus mengerjakan sesuatu yang rumit |  |  |  |  |
|  | Saya merasa percaya diri ketika mau mengungkapkan pendapat |  |  |  |  |
|  | Sesulit apapun hal yang saya kerjakan, saya selalu yakin pada diri saya sendiri bahwa saya bisa menyelesaikannya |  |  |  |  |
|  | Saya mengadalkan teman dalam mengerjakan sesuatu |  |  |  |  |
|  | Saya tidak akan mengerjakan sesuatu jika saya tidak senang dengan hal tersebut |  |  |  |  |
|  | Saya lebih baik diam dibandingkan menyampaikan pendapat, karena saya takut salah |  |  |  |  |
|  | Saya suka memberi tanggapan / masukan ketika teman saya bingung |  |  |  |  |
|  | Saya tidak akan menolong teman yang membutuhkan apabila ia tidak meminta bantuan saya |  |  |  |  |
|  | Saya lebih tertarik membuka sosmed dibandingkan membaca buku |  |  |  |  |
|  | Meskipun sedang liburan saya tetap menyempatkan diri untuk melakukan hal-hal yang bermanfaat |  |  |  |  |
|  | Saya tidak dapat memahami apa yang telah saya kerjakan |  |  |  |  |
|  | Saya dapat mengambil keputusan berdasarkan pendapat dari teman saya |  |  |  |  |
|  | Saya melakukan sesuatu tanpa saya pikirkan / secara spontan |  |  |  |  |
|  | Saya mengambil keputusan secara terburu-buru |  |  |  |  |
|  | Saya sadar dengan keputusan yang saya ambil |  |  |  |  |
|  | Saya sadar dengan apa yang saya lakukan |  |  |  |  |
|  | Saya sering mengecewakan seseorang tanpa saya sadari |  |  |  |  |
|  | Saya merasa tertarik jika dihadapkan pada hal yang menantang |  |  |  |  |
|  | Saya suka membaca buku untuk menyempurnakan pengetahuan saya |  |  |  |  |
|  | Saya tertarik dalam melakukan hal-hal yang baru |  |  |  |  |
|  | Saya tidak mudah tertarik dalam melakukan hal-hal yang negatif |  |  |  |  |
|  | Saya suka berteman dengan orang yang dapat merubah saya kearah yang positif |  |  |  |  |
|  | Saya tidak tertarik melakukan apapun saat suasana hati sedang tidak baik |  |  |  |  |
|  | Saya selalu menimbang/memikirkan masukan yang diberikan orang lain terhadap diri saya |  |  |  |  |
|  | Saya dapat mengambil keputusan berdasarkan pertimbangan yang matang |  |  |  |  |