**DAFTAR ISI**

**KATA PENGANTAR............................................................................ i**

**DAFTAR ISI........................................................................................... v**

**DAFTAR TABEL vii**

**DAFTAR LAMPIRAN viii**

**BAB I PENDAHULUAN 1**

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Identifikasi Masalah 5
  3. Batasan Masalah 6
  4. Rumusan Masalah 7
  5. Tujuan Penelitian 7
  6. Manfaat Penelitian 8
  7. Anggapan Dasar 8
  8. Hipotesis 9

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10**

2.1 Manajemen Diri 10

2.1.1 Pengertian Manajemen Diri 10

* + 1. Deskripsi Tentang Manajemen diri 11
    2. Menentukan tujuan 11
    3. mencatat dan mengevaluasi kemajuan 15
    4. Karakteristik Manajemen Diri 19
    5. Karakteristik Manajemen Diri............................................. 19
    6. Aspek Manajemen Diri....................................................... 20
    7. Aspek Kemampuan Manajemen Diri................................. 22
  1. Diskusi 23
     1. Pengertian Diskusi 23
     2. Langkah – langkah Penggunaan Metode Diskusi 24
     3. Peranan Guru 25
     4. Fungsi diskusi kelompok 26
     5. Keuntungan Metode Diskusi 27
     6. Kelemahan Metode Diskusi 27
  2. Layanan Bimbingan Kelompok 28
     1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok 28
     2. Tujuan Bimbingan Kelompok 29
     3. Kegunaan Bimbingan Kelompok 30
     4. Komponen Pelaksanaan Bimbingan Kelompok 30
     5. Asas 34
     6. Keuntungan menggunakan metode kelompok 35
     7. Jenis – jenis bimbingan kelompok 36
     8. Tahap – tahap bimbingan kelompok 36
     9. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi

Terhadap Manajemen Diri (Kerangka Berpikir ) 38

**BAB III** **METODE PENELITIAN 39**

* 1. Desain Penelitian 39
  2. Populasi dan Sampel 40
  3. Teknik Pengambilan Sampel 41
  4. Lokasi Penelitian 43
  5. Variabel dan Indikator 43
  6. Teknik Pengumpulan Data 45
  7. Teknis Analisis Data 48
  8. Uji Hipotesis 50

**BAB IV** **HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.................... 52**

* 1. Hasil Penelitian 52
     1. Tahap persiapan penelitian 52
     2. Hasil Uji Validitas 53
     3. Perhitungan Validitas Item 53
     4. Uji Reliabilitas Data 54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 66

5.1 Kesimpulan 66

* 1. Saran 66

**DAFTAR PUSTAKA 68**

**DAFTAR TABEL**

Tabel I Desain penelitian 48

Tabel II Jumlah populasi 49

Tabel III Kisi-kisi Angket Manajemen Diri Pada Siswa menurut 56

Tabel IV Pemberian Skor Angket 57

Tabel V Rekapitulasi hasil uji validitas manajemen diri 64

Tabel VI Perhitungan Reliabilitas Angket Manajemen Diri 68

Tabel VII Data Skor Pre-test Dan Post-test Untuk Angket

Manajemen Diri 72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 78

Lampiran 2 81

Lampiran 3 84

Lampiran 4 85

Lampiran 5 86

Lampiran 6 87

Lampiran 7 92